

受付・事務より

春になり今までPokkeに通ってくださっていたお子さんの多くが保育園や幼稚園に入園されました。元気な顔を見る機会が減って少しさびしいですが、毎年この暖かい季節になると入れ替わりの様にたくさんのお子さんが新しく入会して下さいます。

私達スタッフがお子さんのお顔と名前を覚え、またお子さんも保護者の方もPokkeに慣れて来館を楽しみにして下さっていると聞くと、とてもやりがいを感じます。

それから数年間その笑顔に癒やされ、泣き顔に心配し、寄り添いながら保護者の方と一緒にお子さんの成長を見守れることは何よりの幸せです。これからもみなさんの来館をスタッフ一同お待ちしております。



鯉のぼりバーグ

(大人2人、子ども2人分)

☆材料☆

- ・豚ひき肉 240g ・木綿豆腐 60g
- ・パン粉 20g ・玉ねぎ 60g ・塩 少々
- ・油 少々

☆キャンディーチーズ・のり・ケチャップ



- ①玉ねぎはみじん切りにして、炒めて冷ましておく。
- ②キャンディーチーズは輪切り、のりはキャンディーチーズの輪より少し小さめに丸く切っておく。
- ③ボールに豚ひき肉、木綿豆腐、パン粉、①の玉ねぎ、塩を加え粘り気が出るまで練り混ぜます。
- ④よく混ぜたら鯉のぼりの形に成形します。
- ⑤フライパンに油をしき、④を中火で焼きます。焼き色がついたら裏返し、分量外の水を少し入れ蓋をして弱火で蒸し焼きにします。
- ⑥火が通ったら皿に盛り付け②で作ったキャンディーチーズとのりで目をつけ最後にケチャップでうろこを書いて完成です。



カフェからのお知らせ 毎週木曜日

ランチ ☪ カフェ ☕

- ・ランチ(10食)を600円で提供します
- *保育で提供している給食になります
- ・10:00~受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30~(つきの部屋で販売します)

<素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!>

《5月のお休

- ◆子育ひろば◆ 14日(日)、23日(火)、28日(日)
- ◆一時あずかり保育◆ 23日(火)

Pokke支援養成講座(入門)2017

～ 現代の子育てや子どもの発達について

Pokkeと一緒に学びませんか ～

- 【講座】6/13(火) 9:00~16:00
- 【修了式】7/11(火) 9:00~11:00
- 【実習】ひろば・保育にそれぞれ3時間ずつ
- 【参加費】500円(資料代)
- 【定員】10名 【託児】4名
- 【申込み】5/1(月) 9:30~ (お電話での申込みも大丈夫です)

お気軽にお問合せください!お待ちしております!



次回のよる)カフェは

来月 6/2(金)

- ・電話で予約できます
- ・販売は18:00からになります
- ・1日(木)の12:00までに予約をお願いします
- ・1日の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- ・大人600円 子ども200円

☆場所: つきの部屋

*ひろばは、ご利用いただけません

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

健康体操

5/2(火)、16(火)

10:00~11:30

歌に合わせて体操したり、おしゃべりをしています。高齢者の方と一緒にふれあい楽しいひとときを過ごしませんか♪

場所: つきの部屋

Pokkeからのご紹介です

ひろばの掲示板に「ゆずります。ゆずってください」のコーナーがあります。「使ってみたかったわ!」「これ欲しかったの!」という物もあるかも。是非、妊婦さんもお気軽に見に来て下さいね♪

子育てひろば 5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 祝	4 祝	5 祝	6	7
午前		健康体操 10:00-11:30	開放デー	開放デー ※ランチ・カフェ はありません	開放デー		開放デー
午後							
	8	9	10	11	12	13	14
午前	おりがみ講座 10:30-11:30				Pokkeハンズ 10:00-11:00 かんがるーくらぶ 10:30-11:30 育児相談	父親講座 10:00-12:00	休
午後			幼児ひろば				
	15	16	17	18	19	20	21
午前	マタニティヨガ 10:00-11:30	健康体操 10:00-11:30	計測 保健師相談 10:30-11:30	育児講座 10:30-11:30	baby's タイム 10:00-11:30 育児相談		開放デー
午後		ころころサロン 13:30-14:00	幼児ひろば				
	22	23	24	25	26	27	28
午前		ひろば 一時あずかり 休		誕生会 11:00-12:00	かんがるーくらぶ 10:30-11:30		休
午後			幼児ひろば		育児相談		
	29	30	31	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <p>日曜・祝日はひろば開放デーです！</p> <p>今月は、5月3日(水祝)・4日(木祝)・5日(金祝)・7日(日)・21日(日)</p> <p>Pokke会員以外の方もご来館できます！小学生のお子さんも保護者の方とご一緒にどうぞ！</p> </div>			
午前		はいはいサロン 13:30-14:00	幼児ひろば				
午後							

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。来館にて申込み下さい。(父親講座、マタニティヨガは電話で予約できます。)
- ・講座を当日にキャンセルする場合、返金はできませんので、ご了承ください。
- ・Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

おひさまサロンのお知らせ

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪
* お子さんと一緒に参加になります。

☆5月の日程☆

- 16日(火) ころころサロン (ねんね～寝返り、おすわりのお子さん対象)
- 30日(火) はいはいサロン (ずりばい、はいはい～つたい歩きのお子さん対象)

時間：13:30～14:00
定員：各6名程度 *参加受付は、当日15分前より先着順
場所：つきの部屋

かずこさんのおりがみ講座 「あやめ」

5/8(月)10:30-11:30

場所：つきの部屋
定員：8名
参加費：200円
申込み：受付中

baby's タイム

5/19(金)10:00-11:30

対象：7ヶ月位のお子さんまで

場所：つきの部屋
定員：8名程
参加費：無料
持ち物：バスタオル
申込み：5/1(月)9:30～

Pokkeハンズ 「ぼっとな作り」

5/12(金)10:00-11:00

場所：ミーティングルーム
定員：6名
参加費：200円
申込み：5/1(月)9:30～

マタニティヨガ

5/15(月) 10:00-11:30

場所：つきの部屋
定員：8名
参加費：無料
持ち物：バスタオル・水分
動きやすい服装
(体が冷えないように上着等
ご用意ください)
※詳しくはHPをご確認ください

育児講座 「トイレトレーニング」

5/18(木)10:30-11:30

場所：つきの部屋
定員：10名程度
講師：Pokke施設長 上田
対象：1歳6ヶ月以上の
Pokke会員の親子
申込み：5/8(月)9:30～


父親講座「木工(パズル作り)」

5/13(土)10:00-12:00

対象：Pokke会員のお父さん
場所：テラス
定員：3名
(託児はありません)
参加費：500円(材料代)
申込み：5/1(月)9:30～

育児相談：無料(予約制)

金曜の相談日以外でも受付をしています。
気軽にお問い合わせください。

 読み聞かせ
毎週木曜日

11:45-12:00
16:00-16:15