



虫歯予防デー



6月4日は虫歯予防デーです。

乳児の歯の特徴として歯の表面のエナメル質が薄いため大人の歯と比べて虫歯になりやすいそうです。お口の中にカスが残っているとミュータンス菌が活発に働いてしまい虫歯がつくられてしまいます。予防方法に歯みがきがありますが、いざ歯みがきをしようと始めた時に口を開けてくれない、歯ブラシをさらうとの声を多く聞きます。

歯ブラシをつかう前から、お口の周りを遊びながら触れてお口の周りの緊張をほぐしておくことも歯みがきに良い影響をもたらせてくれると言われています。



ひろばより

公園ではそろそろ紫陽花などの花が勢いを増してきました。うっとうしい季節ですが、雨の風景も親子で楽しみましょう。6月は恒例の手作りビールづくりや、支援者養成講座など子育ての振り返りの講座も用意しております。是非参加してみてください。

ひろばは今年度から第3日曜日の開放デーがなくなりました。そのかわりに「ひろば開放」という日を日曜と祝日に定め、保護者同伴であれば小学生も利用できます。小学生になっても親子で足をはこべる場にした、また継続的に親子を応援していきたいという願いからひろば開放を設けました。

ひろばでは地域のボランティアさんも活躍されています。ボランティアに関心のある方は是非支援者養成講座を受講して頂きたいと思います。



《6月のお休み》

- ◆子育てひろば◆ 11日(日)、25日(日)、27日(火)
- ◆一時あずかり保育◆ 27日(火)

カフェからのお知らせ 毎週木曜日

ランチ カフェ

- ・ランチ(15食)を600円で提供します
- *保育で提供している給食になります
- ・10:00~受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30~
(つきの部屋で販売します)

素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!

Pokke支援者養成講座(入門)2017

~ 現代の子育てや子どもの発達について
Pokkeと一緒に学びませんか ~

- 【講座】6/13(火) 9:00~16:00
- 【修了式】7/11(火) 9:00~11:00
- 【実習】ひろば・保育にそれぞれ3時間ずつ
- 【参加費】500円(資料代)
- 【定員】10名 【託児】4名
- 【申込み】5/1(月) 9:30~ (お電話での申込みも大丈夫です)

お気軽にお問合せください!お待ちしております!



よる)カフェは**6/2(金)**です。
おとな 600円 こども 200円

- ・電話で予約できます(ご予約期間:5/2~5/31)
- ・当日17:45~入館・チケット販売
18:00~食事提供

・6/1(木)の12:00以降のキャンセルは、
キャンセル料がかかります

☆場所: つきの部屋

*ひろばは、ご利用いただけません

☆次回よる)カフェは8/4(金)です

☆メニュー、詳細は
カフェ通信をご覧ください



健康体操

6/6(火)、20(火)
10:00~11:30

場所: つきの部屋

歌に合わせて体操したり、
おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい
楽しいひとときを過ごしませんか♪

Pokkeからのご紹介です

ひろばでは毎月お誕生日会を開催しております。当日は計測して、お誕生日カードに手形をペタッ♪ささやかながらスタッフよりお祝いの催しも!予約制ではありますがご都合きましたら当日お越し頂いても大丈夫です!ぜひお待ちしております。

子育てひろば 6月のスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|-------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | <div style="background-color: #90EE90; padding: 5px;"> ☆ ひろば開放 ☆ 第1・第3日曜日はPokke会員以外の方もご来館できます！小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ！ 今月は、4日(日)・18日(日)です！ </div> | | | | 虫歯予防デー① 育児相談 よるゝカフェ | 父親講座② 10:00-11:30 | ひろば開放 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | マタニティヨガ③ 10:00-11:30 | 健康体操 10:00-11:30 | 幼児ひろば | | 育児相談 | | 休 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | おりがみ講座④ 10:30-11:30 | 養成講座 ※詳細は裏面をご覧ください | 幼児ひろば | | かんがるーくらぶ 10:30-11:30 育児相談 | 父親講座② 10:00-11:30 | ひろば開放 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | | 健康体操 10:00-11:30 | 計測 保健師相談 10:30-11:30 | | 誕生会 11:00-12:00 育児相談 | | 休 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 午前 | | ひろば 一時あずかり 休業日 | 幼児ひろば | baby's タイム⑤ 10:00-11:30 ※ランチ・カフェ はありません | かんがるーくらぶ 10:30-11:30 育児相談 | | |
| 午後 | | | | | | | |

講座のご案内

- 講座は申込みが必要です。来館にて申込み下さい。(父親講座、マタニティヨガは電話で予約できます)
- 講座を当日にキャンセルする場合、返金はできませんので、ご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

⑥ おひさまサロンのお知らせ

お母さん同士、自由にお話できる場です。お気軽にご参加下さい♪
* お子さんと一緒にの参加です。

☆6月の日程☆

6日(火)《ころころサロン》(ねんね～寝返り、おすわりのお子さん対象)

20日(火)《はいはいサロン》(ずりばい、はいはい～つたい歩きのお子さん対象)

時間：13:30～14:00

定員：各6名程度 *参加受付は、当日15分前より先着順

場所：つきの部屋

① むしば予防のお話し
6/2(金)11:30-
場 所：ひろば

② 父親講座「ビール作り」
〈1回目〉
6/3(土)10:00-11:30
〈2回目〉
6/17(土)10:00-11:30

対 象：Pokke会員のお父さん
場 所：つきの部屋
定 員：8名
(託児はありません)
参加費：1500円(材料代)
申込み：5/9(水)9:30～

⑤ baby's タイム
6/29(木)10:00-11:30
対 象：7ヶ月位の子まで
場 所：つきの部屋
定 員：8名程度
参加費：無料
持ち物：バスタオル
申込み：6/1(木)9:30～

③ マタニティヨガ
6/5(月)10:00-11:30
場 所：つきの部屋
定 員：8名
参加費：無料
持ち物：バスタオル・水分
動きやすい服装
(体が冷えないように上着等
ご用意ください)
申込み：5/15(木)9:30～
※詳しくはHPをご確認ください

④ かずこさんの
おりがみ講座
「雨の日」
6/12(月)10:30-11:30
場 所：つきの部屋
定 員：8名
参加費：200円
申込み：5/25(木)9:30～

父親講座
「ベビーマッサージ
&ふれあい遊び」
7/15(土)10:00-11:30
対 象：Pokke会員のお父さん
場 所：つかのてつやさん
講 師：しかのてつやさん
(うたのお兄さん)
定 員：10名
参加費：500円
申込み：6/19(月)9:30～

甚平作り 7/5(水)・6(木)
10:00-14:30
場 所：ミーティングルーム
定 員：4名(託児ご利用ください)
※1歳1ヶ月のお子さんのサイズ
参加費：無料
持ち物：てぬぐい3本
申込み：6/1(木)9:30～

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45-12:00
16:00-16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
気軽にお問い合わせください。