

pokke

みなと子育て応援プラザ Pokke

TEL:03-6435-0411

HP:<http://www.pokke.info>

平成 21 年度

6月発行 No9

7月



おひさまだより

雲間から差し込む日差しが日増しに強まって、本格的な夏も間近ですね。

紫外線対策、水分補給に気をつけて楽しい夏を迎えましょう。

ケアルームより

～「あせ」のはたらき～

もうすぐ本格的な夏に入ります。子どもにとっては、楽しいことがたくさん待っている季節ですね。

夏に「汗」はつきものですが、最近のお子さんは、あまり汗をかかないと言われており、クーラーなどの利用で新陳代謝機能が低下しているとの指摘もあります。クーラー使用時は、温度設定を工夫しましょう。

「汗」をかくことは、体温調節・体の水分バランスの調節・自律神経のバランスをとる役割があります。

「汗」をかくと不快な気分にもなりますが、体のバランスを取る機能の一部なので、「汗」をかくような遊びや体験をたくさんできるといいですね。

こまめに着替えをしたり、正しく水分補給をして過ごしましょう。

- ・クーラーは、25-28℃設定
- ・汗を吸いやすい下着を着る

看護師 坂井



キッチンより

6月から、献立が新しくなりました。そうめんやスイカ、おやつのでんぱなど、暑い時期にぴったりの食材も取り入れていますので、お楽しみに。

今月から、事業の様子をお知らせします。
今月は一時あずかりです。

一時あずかり



オープン以来、日々多くのご利用をいただいている一時あずかり。毎日子どもたちのにぎやかな声がお部屋に広がっています！

今年度よりスタッフの数も増え、ますます、こどもたちが安心して楽しく・笑顔で過ごせる場所作りに励んでいます♪

どんなところ？

一時あずかりでは、特に理由を問わずお子さんのおあずかりをしています。

保育室では、木製のおままごとや大型のソフト積み木など、それぞれに好きなおもちゃを見つけて遊んでいます。時には、ひろばのげんきタイムに参加したり、外遊びにも出かけています。





異年齢の子ども同士が関わることで、普段と違う姿が見られるという利用者からの声も聞かれます。


今後もお子さんが楽しい時間を過ごせるような工夫をしていきたいと思っています。

今月のお休み

ひろば 5日(日)、12日(日)、18日(土)、26日(日)
一時あずかり 8日(水)、28日(火)

☆子育てひろば 7月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前				親子プロ 1歳前期	親子プロ 3歳		休
午後			ケーキカフェ ひろば幼児	 フラ講座			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ヘビーマ ッサージ	親子プロ 0歳前期			親子プロ 1歳後期		休
午後	育児相談	講座 	サマー フェスタ				
	13	14	15	16	17	18	19
午前		親子プロ 2歳	親子プロ 0歳後期			休	
午後	育児相談		ひろば幼児	 マタニティ サロン			
	20	21	22	23	24	25	26
午前		誕生会	計測日				休
午後	育児相談		ひろば幼児		 講座		
	27	28	29	30	31		
午前							
午後	育児相談		ひろば幼児				

 カフェタイム
12時～13時半
15時～15時半

*水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます
*22日は身長・体重の計測日 10時～16時(スタッフに声をおかけください)
*育児相談 月曜日 午後 予約制 無料
日ごろのちょっとした悩みなどを個別にお聞きます

今月のイベント

7/1 (水) ケーキおばさんのカフェ
メニュー フルーツロールケーキ 400円
バナナケーキ 300円
※11時よりケーキ整理券を配布します
販売時間 12時～13時半 15時～15時半
売り切れ次第終了させていただきます

7/8 (水) サマーフェスタ 2009
11:00～16:00
詳細はチラシ・HPをご覧ください

講座のご案内
～ネイルアート(フットネイル)～
7/7(火) ・ 7/24(金) 13:30～14:30
申し込み 6/22(月) 10:00～(先着順)
費用 1800円(お茶代含む) ※託児あり(有料)
※詳しくは、ひろばスタッフまでお問い合わせください

誕生会
7月21日(火) 11時～
事前の予約も受け付けています