

☆子育てひろば 8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							休
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		誕生会	ケーキ ☕	☕	☕		
午後	育児相談	📖	ひろば幼児	講座①			休
	10	11	12	13	14	15	16
午前				☕	休	休	休
午後	講座②	📖	ひろば幼児				
	17	18	19	20	21	22	23
午前			計測日	☕	☕	休	
午後	育児相談	📖	ひろば幼児				
	24	25	26	27	28	29	30
午前				☕	☕		休
午後	育児相談	📖	ひろば幼児	Pokke Lounge			
	31	※水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます ※第3水曜日は計測日(身長、体重)10時～16時 (スタッフに声をおかけください) ※📖 読み聞かせ 11時45分～/15時45分～					
午前		カフェ ☕ 12時～13時半 15時～15時半					
午後	育児相談						

講座のお知らせ

- ① 8/6 (木)
プリザーブドフラワー講座
13:30～15:00
定員 10名 費用 3500円
託児費 1000円
☆7/23日(木)10時～先着順
- ② 8/10 (月)
虫除けスプレー講座
14:00～15:00
アロマオイルを使った
虫除けスプレー
定員 10名 費用 700円
託児費 800円
☆7/27 (月) 10時～先着順

Pokke Lounge
8/27 (木)
13:30～14:30
定員8名 参加費500円
託児費 800円
☆8/10 (月) 10時～先着順

9月の講座

エアロビクス
9/3, 10, 17 (木)
初心者クラス 10:00～10:50
経験者クラス 11:00～11:50
定員 各クラス10名
費用 1500円 託児あり
☆8/17 (月) 10時～先着順

ケーキおばさんの カフェ

8/5 (水)
フルーツブルーベリーのソフトケーキ
黄桃のタルト (どちらも300円)
※11時よりケーキ整理券を配布
販売 13時～13時半
15時～15時半
売り切れ次第終了です



親子リトミック 9/4, 11, 18 (金)

時間 10:15～11:15
定員 20組 (1歳半～3歳)
費用 無料
☆8/21 (金) 10時～先着順
・詳細はひろばの掲示板をご覧ください

誕生会

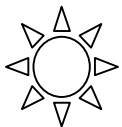
8月4日(火)11時～



事前に予約も受け付けています

育児相談

いろいろな日頃のちょっとした
悩みなどを個別にお聞きします
※月曜 午後 ※予約制 ※無料



おひさまだより

ケアルームより ～熱中症に注意しましょう～

日差しが強く、気温がぐんぐん上昇するこの季節、子どもは体が小さく水分の絶対量が少ないので、熱中症に注意が必要です。

◎こんな症状に注意

- ・熱が上がる、顔が赤い、顔が青い
- ・水分を受け付けない、
- ・皮膚が乾燥している

◎予防するには

- ・屋外では日陰を選び、短時間で切り上げましょう、
- ・必ず帽子をかぶりましょう
- ・ベビーカーの使用時は、地面からの照り返しに気を付けましょう
- ・室内では風通しを良くし、日差しを避ける工夫をしましょう
- ・服装は、吸湿性、通気性の良い物を選びましょう
- ・こまめに水分補給をしましょう

◎熱中症かなと思ったら

- ・日陰やクーラーのきいた部屋に移動する
- ・衣服を緩めて体を冷やす（首の後ろ、脇の下、足の付け根等）

☆意識がもうろうとしているなど重篤な場合は、一刻も早く受診してください

楽しいことがたくさんある夏ですが、おひさまと上手に付き合って元気に過ごしましょう！



今月のお休み

ひろば
 2（日）、9（日）
 14（金）、15（土）、16（日）、22（土）、30（日）
 一時あずかり
 11（火）、22（土）午後、28（金）

停電のお知らせ

8月22日（土）は電気設備点検のため一時あずかりの利用は 7:15～13:00、事務受付は 9:00～13:00 となります。ご了承ください。

ショートステイ

毎月各事業の様子をお知らせしています。今月はショートステイです。

オープン以来、様々な理由で利用していただいております。特に海外出張や介護、出産、社会復帰などでのご利用が多くみられます。冠婚葬祭などでもご利用いただけるので、どうぞお気軽にショートステイまでご相談ください。

どんなところ？

お子さんの養育が出来ない場合で、かつ他に養育者がいない時にお子さんをお預かりする宿泊型の一時保育です。ショートステイを利用する方から、「何泊も同じお部屋で過ごすのですか？」と質問がありました。ショートステイのお部屋の他に、一時あずかりやひろば、トワイライトのお部屋と一緒に過ごすこともあります。また、図書館や公園へ散歩にも行きます。最近では芝公園までお出掛けしました。今後も安心して利用できる様な家庭的な雰囲気作りをしていきたいと思っています。



キッチンより

おやつで人気！オレンジゼリー

材料 水 300ml ルゾグジュース 450ml
 砂糖 60～70g 粉寒天 4g

- ①鍋に水と寒天を入れる
 - ②火にかけ、かき混ぜながら煮溶かす。沸騰したら、吹きこぼれない程度の火にして、2～3分沸騰を続ける
 - ③砂糖を加えて溶かし、火からおろしてオレンジジュースを加え混ぜ合わせる
 - ④型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める
- ☆お好みのジュースや牛乳で作るのもお勧めです