



1月

おひさまだより



新年明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

ケアルームより

～冬の感染症～ ノロ・ロタウイルス（感染性胃腸炎）

経口感染（食中毒からも感染するが、糞便、吐物からも感染する）

症状：下痢、嘔吐、高熱、脱水症 *こまめに水分補給をしましょう

吐物の処理には、マスクや手袋などを使って、飛散しないような処理を行います。消毒剤等を用いて掃除することが大切です。

また、処理者は、流水・石鹸で手洗いをしましょう。



キッチンより

～おせちのいわれ～

もともと季節の変わり目の節句に、神様にお供えした食べ物が「お節料理」でした。やがて、お正月がもっとも重要な節句からお正月の料理のことを「おせち料理」とよぶようになりました。

おせち料理は、神様に供える料理であり、家族の幸せを願う縁起ものの料理でもあります。五穀豊穡、家族の安全と健康、子孫繁栄の祈りを込めて、縁起の良い食材の名にちなみ、海の幸、山の幸を豊かに盛り込みます。

今月のお休み

子育てひろば 1 / 1 (金) ~ 3 (日)、
10 (日)、16 (土)、24 (日)、31 (日)
一時あずかり 1 / 1 (金) ~ 5 (火)、19 (火)、28 (木)

トワイライトステイ

毎月各事業の様子をお知らせしています。
今月はトワイライトステイです。

冷たい北風がびゅーびゅーと吹き、おうちでは、
こたつや暖房をつけて温まる時期になりました。
新年を迎えて新たな気持ちで一年を過ごして行きましょう。

ある日の様子・・・

9歳と6歳の姉弟と1歳の男の子の利用の時のこと。

この日は、間伐材で作られた1箱500ピース入りの積み木を、初めて2箱用意しておきました。合わせて1000ピースの積み木です！

姉弟は入室するとすぐに興味を示し、スタッフと一緒にパンフレットを見ながら高い塔を作り始めました。ああでもない、こうでもない、試行錯誤しながら積み上げていき、だんだんと大きく高くなっていきました。塔ができてくると、自分の遊びに集中していた1歳の男の子も、塔に興味津々！！それに気づいた9歳のお姉さんは、自分が作った塔を壊されないように優しく制したり、1歳の男の子の気をそらそうと「こっちだよ～！」と電車を見せたり。いろいろと工夫をして、ついに素敵な塔が無事に完成！！姉弟はとても満足そうでした。その後、1歳の男の子は、9歳のお姉さんの後をついて歩き、お姉さん自身も頼りにされて嬉しそうでした。トワイライトステイならではの1歳、6歳、9歳と幅の広い、異年齢交流の場となりました。



会員登録の更新について

Pokke 会員登録の有効期間は1年間です。

登録月の前月から手続きを受け付けます。

12月1日(月)から1月30日(土)・・・No.751～921














1月4日(月)から2月27日(土)・・・No.922～1104


手続き期間については、順次ひろば掲示板やHPなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※再発行した方は旧登録番号での更新になります。期間を過ぎた方やご不明な点がある方は、スタッフまでお声かけください。



☆子育てひろば 1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					ひろばはお休みです		
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前							休
午後		 育児相談	ひろば幼児				
	11	12	13	14	15	16	17
午前		誕生会	ケーキカフェ		避難訓練		
午後		 育児相談	ひろば幼児			休	
	18	19	20	21	22	23	24
午前		エアロビ	計測日				
午後		 育児相談	ひろば幼児				休
	25	26	27	28	29	30	31
午前		エアロビ					
午後		 育児相談					休

※水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます
 ※第3水曜日は計測日(身長体重)10時~15時45分
 ※読み聞かせ 11時45分~/15時45分

2/9、23、3/9(火) ヨガセラピー講座

時間 11:00~11:45 (10:45から受付、準備開始)

定員 8人 参加費 500円

託児 800円×3回分=2400円

申込み 1/12(火) 10:00~ 先着順

持ち物 ヨガマット(持っている方) バスタオル 動きやすい服装

1/13(水) ケーキカフェ

イチゴショート 350円

紅茶のチーズケーキ 300円

時間 13:00~13:30 15:00~15:30

♪コーヒーなど飲み物の販売は

12:00~13:30/15:00~15:30

1月最終週 カフェごはん

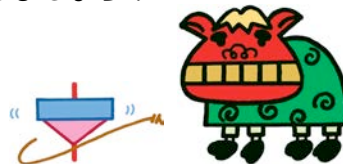
「カフェでご飯を出してほしい!」というご要望にお応えするために、一日だけお試して実施します。ぜひご利用いただき、ご感想をお聞かせください。詳しいことは後日お知らせいたします。



1/17(日) 15:45~

獅子舞がやってくる!

怒りんぼう虫や泣き虫、病気の虫などを獅子に噛んでもらって、一年を元気に過ごしましょう!



パパカフェ

1/9(土)、1/17(日)

12:00~14:00 開店です!



誕生会

1月12日(火) 11時~

事前に予約も受け付けています

育児相談

日頃のちょっとした悩みなどを個別にお聞きします
 無料 予約制