



## ショートステイより

もうそこまで梅雨の季節がせまっています。ジメジメしとしと、お部屋で過ごす時間が長くなりがちです。お泊まりで利用している子たちなので、天気がいい日はお散歩に行く事が楽しみのひとつです。

もうひとつの楽しみは入浴ですが、お風呂嫌いな子が多いのも事実です。入る前は「ヤダー!!」と言って泣く子もいますが、それがどうでしょう、いざ入ってしまうと出ようとしません！ お風呂の中はおもちゃがいっぱい。ボール、魚釣り、人形、アヒル、シャボン玉を作ったり、水鉄砲でスタッフにお湯をかけたり…。楽しくて夕飯の時間になってもまだ遊びた～い！

安全に気を配りながら、楽しい経験を子ども達とたくさん作っていきたくて考えています。

### げんきタイムのお知らせ

6/4 (金) 午前・午後

『はみがき列車がやってくる』

6/12 (土) 午後 うたえもん

6/25(金) 11:00~11:45

Pokke オープントーク

みなさんとPokkeについて気軽なおしゃべりをしています

### 6/20(日) 地域開放デー 12:00~16:30

子育て支援に関心をお持ちの地域の方を対象に地域開放デーを設けました。どうぞお気軽にご来館ください！（入館の際に身分証明をお願いする場合があります）

### 6月のお休み

子育てひろば 6 (日)、13 (日)、19 (土)、26 (土)  
一時あずかり 10 (木)、22 (火)

### パパカフェ

6/5, 12 (土)  
12:00~15:00



### 会員登録の更新について

Pokke 会員登録の有効期間は 1 年間です。登録月の前月から手続きを受け付けます。手続き期間については、順次ひろば掲示板やHP などでお知らせしますので、ご確認ください。※再発行した方は旧登録番号での更新になります。期間を過ぎた方やご不明な点がある方は、スタッフまでお声かけください。

平成 22 年度

# pokke

みなと子育て応援プラザ Pokke

TEL:03-6435-0411

HP:http://www.pokke.info

No. 20



6月

## おひさまだより



### ケアルームより

～6月4日は、虫歯予防デー～

- 生後6か月頃：歯が生えてくる子もでてきます。授乳や離乳食のあと白湯を飲ませたり、ガーゼなどでふきとったりするとよいでしょう。



- 1歳頃：歯ブラシにも慣れてくると、歯をみがくような格好をしてゴシゴシする様子がみられますが、仕上げみがきをしてあげるとよいですね。無理強いせずに機嫌のよい時を選び、ひざに寝かせて、やわらかめのブラシでみがいてあげてください。



# ☆子育てひろば 6月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		エアロビ 	ケーキカフェ 	布の絵本 づくり 講座 	はみがき 		休
午後		育児相談	ひろば幼児 ♪♪		はみがき		
	7	8	9	10	11	12	13
午前		エアロビ 		誕生会 		父親講座 	休
午後		育児相談	ひろば幼児 ♪♪			うたえもん	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	手作りおもちゃ	育児講座 	計測日	布の絵本 づくり 講座 	コラージュ 講座 	休	
午後	避難訓練	育児相談	ひろば幼児 ♪♪				開放デー
	21	22	23	24	25	26	27
午前				子育てサロン 	オープンーク 	休	
午後		育児相談	ひろば幼児 ♪♪		フラ講座		
	28	29	30	※水曜日午後は就学前のお子さんの利用が できます ※第3水曜日は計測日(身長体重) 10:30~11:30/13:30~15:00 ※  読み聞かせ 11:45~/16:00~ ※育児相談：無料、予約制 ※誕生会 11:00~			
午前	ベビー マッサージ 						
午後		育児相談	ひろば幼児 ♪♪				

※ ♪♪：水曜の午後のげんきタイムは“歌のお兄さん”です  
 ※ 布の絵本づくり講座、フラ講座の申し込み受付は終了しました

## エアロビクス講座

6/1(火)、8(火)の2回

初心者クラス：10:00~10:45

経験者クラス：11:00~11:45

場所：トワイライトの部屋

参加費：300円(2回分)

定員：各クラス10名

託児：8名、1600円

(1人1回800円×2回分)

申込み：5/20(木) 9:30~先着順

## 6/12(土) 父親講座

~美味しいコーヒーを  
飲もう~

時間：10:30~11:30

場所：トワイライトの部屋

参加費：500円

託児：先着3名まで  
(1人800円)

定員：10名

申込み：5/31(月) 9:30~

※当日参加も受け付けます

## 6/14(月) 手作りおもちゃ

~びっくり袋~

10:00~11:30

場所：ひろば

参加費：無料 定員：15名



## 6/15(火)

育児講座 ~楽しく子育て~

時間 10:30~11:30

場所 トワイライトの部屋

定員 10名(同室保育)

講師 Pokke 施設長 片岡 輝

参加費 無料

※事前に予約を受け付けますが、  
当日参加も可能です

## 6/18(金) 保健衛生講座①

~親子で楽しむコラージュ~

時間 10:00~11:30

場所 トワイライトの部屋

定員 10名

参加費 無料 託児 なし

※来館にて直接お申し込みくだ  
さい

## 6/24(木) 子育てサロン

~日々の喜びや悩みを一緒に  
語り合いませんか?~

時間：10:30~11:30

※どの月齢のお子さんでも参加で  
きます

参加費：無料

場所：トワイライトの部屋

定員：10名(同室保育)

## ベビーマッサージ

6/28(月)、7/5(月)の2回

時間：10:30~11:45

参加対象：3~6か月程度のアレルギー  
のないお子さんと保護者

参加費：1000円

(2回分、材料費・お茶代)

定員：10名程度

場所：トワイライトの部屋

申込み：6/7(月) 9:30~先着順

※ボランティアで講師をしてくださる  
方を募集しています。

(茶道・着付け・スクラップブック・  
ネイルアート・絵手紙)