



汗だくになりながら、夏の日差しの中、たくさん子どもたちがひろばに遊びに来てくれます。

ひろばでは、たたみの上でゴロゴロと楽しむ小さい子や、元気いっぱいボール投げをする子、子ども同士でままごとを楽しむ、ちょっとお兄さん・お姉さんもいます。

ついこの前まではお母さんにべったりだった子も、小さい子に「いいこ、いいこ」をしてみたり、お世話をしてくれるなど、少しずつ成長していく姿も見せてくれています。そんな子どもたちからパワーをもらい、スタッフも一緒に楽しく過ごしています！

**8/22(日) 地域開放デー 9:30~16:30**

子育て支援に関心をお持ちの地域の方を対象に地域開放デーを設けました。どうぞお気軽にご来館ください！（入館の際に身分証明をお願いする場合があります）

**8月のお休み**

子育てひろば 1(日)、8(日)、13(金)、14(土)、15(日)、  
21(土)、29(日)  
一時あずかり 10(火)、23(月)、※14(土) 13:00以降利用できません

**一時あずかりからお知らせ**

8/14(土) 13:00 から全館停電のため  
※一時あずかりは 7:15~13:00 まで利用可能  
事務は 9:00~13:00 まで

**8/19(木)13:45~14:30**

**Pokke オープントーク**  
みなさんと Pokke について気軽なおしゃべりをしています

**会員登録の更新について**

Pokke 会員登録の有効期間は 1 年間です。登録月の前月から手続きを受け付けます。手続き期間については、順次ひろば掲示板やHP などでお知らせしますので、ご確認ください。※再発行した方は旧登録番号での更新になります。期間を過ぎた方やご不明な点がある方は、スタッフまでお声かけください。



8月

**おひさまだより**



**祝 3000人突破!!**

7月7日七夕の日、Pokke の会員登録数が 3000 人を超えました。生後 1 ヶ月の赤ちゃんをはじめ、たくさんの方に Pokke を知ってもらいご利用いただいている事をスタッフ一同、大変嬉しく思っています。

10 月には Pokke 2 周年のアニバーサリーフェスタをみなさんと一緒に楽しみたいと思っています。これからもよろしくお祈りします！



**ケアルームより ~夏ですね**

夏は、いろいろ楽しみの多い季節ですね。とはいえ、気温が高く日差しも強くなります。紫外線を多く浴びたり汗をかいたりするため、皮膚トラブルも起きやすい時季です。

汗をかいた時は、タオルなどで拭いたり着替えをこまめにして、あせも予防をしましょう。肌着は、汗を吸い取ってくれるので効果的です。お散歩など外出する時は、着替え、水分、紫外線対策グッズなど持参をしましょう。

家に帰ったらシャワーやお風呂で汗を流し、睡眠をとるなどゆったり過ごした方が良いでしょう。

# ☆子育てひろば 8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	1/8
午前		ソーイング					
午後		 育児相談	ひろば幼児 ♪♪				休
	9	10	11	12	13	14	15
午前							
午後		 育児相談	ひろば幼児 ♪♪		休	休	休
	16	17	18	19	20	21	22
午前			計測日		誕生会		
午後		 避難訓練 育児相談	ひろば幼児 ♪♪	オープントーク	 手作りおもちゃ	休	 開放デー
	23	24	25	26	27	28	29
午前	子育てサロン				ネイルアート	父親講座	
午後		 育児相談	ひろば幼児 ♪♪				休
午前	30	31	※水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます ※第3水曜日は計測日(身長体重) 10:30~11:30/13:30~15:00 ※  読み聞かせ 11:45~/16:00~ ※  育児相談：無料、予約制 ※誕生会 11:00~ ※♪♪：水曜午後のげんきタイムは“歌のお兄さん”です				
午後		 育児相談					

※ 第1回ソーイング講座は、申し込み受付終了しました  
第2回目の講座は9/7(火)『半ズボン』を作ります  
8/7(土)9:30~来館にてお申し込みください

## 8/20(金) 手作りおもちゃ

東京家政大学の学生さんが  
おもちゃ作りに来てくれます!

時間：10:00~11:30  
場所：ひろば 参加費：無料  
定員：15名

何を作るかは  
お楽しみ~!



## 8/23(月) 子育てサロン

~日々の喜びや悩みを一緒に  
語り合いませんか?~

時間：10:30~11:30  
※どの月齢のお子さんでも  
参加できます  
参加費：無料  
場所：トワイライトの部屋  
定員：10名(同室保育)



## 8/27(金)

ネイルアート(パディキュア)講座

時間：①10:00~11:50  
②13:30~15:20

※どちらかの時間をお選び下さい

場所：ミーティングルーム  
講師：高橋 絵美さん  
参加費：600円  
定員：各クラス10名  
託児：各クラス5名(1人1600円)  
申込み：7/27(火) 9:30~ 先着順

## 8/28(土) 父親講座

~子どもの写真を上手に撮ろう~

時間：10:30~11:30  
場所：トワイライトの部屋  
講師：大矢 保さん  
(Pokkeのスライドの写真を撮って  
くださった方です)

参加費：500円  
定員：10名  
持ち物：デジタルカメラ  
申込み：8/2(月)9:30~先着順  
※お母さんの参加もOKです。  
※託児はありません。お子さんも一緒  
に入室し、モデルになっていただき  
ます。

## パパカフェ

8/22(日)、28(土)  
12:00~15:00



## 8月のケーキカフェ

日程等くわしくは  
カフェ通信を  
ご覧ください。

12日(木)  
13日(金)のカフェは  
お休みです。

