

トワイライトステイより



トワイライトステイでは、9月12日(日)に夕食会を行いました！
今回は普段利用されている家族の方を中心に声を掛けました。
お忙しい中、7組(19名)のご家族が参加してくださいました！！

夕方5時になり、来館された方から順にお部屋で Pokke の DVD や保育中のビデオを観たり、保護者同士で交流をしたり。そして夕食前には、こちらで用意した質問カードの内容を含めて、家族紹介をしてもらいました。普段なかなか聞く事の出来ないお子さんへの想いなどを聞いて、胸が温くなりました。

さすがお母さん達！初対面でしたが、6時半の夕食が始まる頃にはすっかり打ち解けたようで、食事中もおしゃべりに花が咲いていました。食後は、普段使っているおもちゃでお友だち同士遊んだり、お父さんとお相撲したり。とても、和やかな会になりました。お母さん同士でお友だちになった方もいたようです。

今後は、トワイライトを使ってみたいけど…という方に夜の Pokke の様子を見ていただく機会としても検討中です。次回、開催の際には是非ご参加ください。

毎月第3日曜日は地域開放デーです

子育て支援に関心のある地域のみなさん、ぜひ Pokke にご来館ください。

11/27(土)

午後のげんきタイムに

“うたえもん” がきます！

11/25(木) 13:45~14:30

Pokke オープンク

みなさんと Pokke について気軽なおしゃべりをしています

今月のケーキカフェ



11/16(火)
メニューは
当日のお楽しみ

11/23(土)
11/23(火)
12:00~15:00



会員登録の是非について

Pokke 会員登録の有効期間は1年間です。登録月の前月から手続きを受け付けます。手続き期間については、順次ひろば掲示板やHPなどでお知らせしますので、ご確認ください。※再発行した方は旧登録番号での更新になります。期間を過ぎた方やご不明な点がある方は、スタッフまでお声かけください。

平成22年度

pokke

みなと子育て応援プラザ Pokke

TEL:03-6435-0411

HP:http://www.pokke.info

No. 25



11月

おひさまだより



キッチンより

だんだん寒い日が多くなってきました。

旬の野菜がたっぷり入ったすいとん汁で体を温め、風邪をひかないようにしましょう。

~すいとん汁~

〈材料・2人分〉

ごぼう・・・20g

大根・・・60g

油揚げ・・・1/4枚

里芋・・・2個

人参・・・10g

・煮汁(A)

だし汁・・・600cc

みりん・・・大さじ1

しょうゆ・・・大さじ3

塩・・・小さじ1/2

・すいとん(B)

小麦粉・・・1/3カップ

水・・・大さじ2~3



〈作り方〉

1. ごぼうは皮をこそげてささがきにし、水にさらして、ざるに上げる。
2. 里芋は皮をむいて薄切りにする。
3. 大根と人参はいちょう切りにする。
4. 油揚げは細切りにする。
5. ナベに切った材料とAを入れ、よく煮る。
6. Bを混ぜ合わせ、5にスプーンでたらし入れ、さらに煮る。

☆子育てひろば 11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前							
午後		育児相談 	ひろば幼児 ♪♪				休
	8	9	10	11	12	13	14
午前	食育講座	エアロビ 		誕生会 		父親講座 	休
午後		育児相談	ひろば幼児 ♪♪				
	15	16	17	18	19	20	21
午前	避難訓練	手作りおもちゃ 	計測日	子育てサロン 		休	開放デー うどん かい
午後		育児相談 	ひろば幼児 ♪♪	妊産婦見学会			
	22	23	24	25	26	27	28
午前				乳幼児 食育相談会 			休
午後		育児相談 	ひろば幼児 ♪♪	オープントーク		うたえもん	
	29	30	※水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます ※第3水曜日は計測日(身長体重) 10:30~11:30/13:30~15:00 ※  読み聞かせ 11:45~/16:00~ ※育児相談：無料、予約制 ※誕生会 11:00~				
午前	育児講座	ソーイング					
午後		育児相談 					

※ ♪♪：水曜の午後のげんきタイムは“歌のお兄さん”です
 ※ エアロビ講座、食育講座（11/8）の申し込み受付は終了しました

11/13(土) 父親講座
 ~パパが作る手づくりおもちゃ~
 「牛乳パックの
 からくりBO

×」
 時間：10:00~11:30
 場所：トワイライトの部屋
 参加費：なし
 定員：10名
 託児：3名（1200円）

11/29(月) 育児講座
 ~楽しく子育て~
 2歳前後の子どもと
 楽しくお付き合いするには

時間 10:00~11:30
 場所 トワイライトの部屋
 定員 10名（同室保育）
 講師 Pokke 施設長 片岡 輝
 参加費 無料

*事前に予約を受け付けますが、
 当日参加も可能です

11/16(火) 手作りおもちゃ
 ~ふきごまを作ろう~

時間 10:00~11:30
 *材料がなくなり次第、終了します
 場所 ひろば
 定員 30名
 参加費 無料
 申込み 当日先着順



11/18(木)
子育てサロン

~日々の喜びや悩みを一緒に
 語り合いませんか?~
 時間：10:30~11:30
 *どの月齢のお子さんでも
 参加できます
 参加費：無料
 場所：トワイライトの部屋
 定員：10名（同室保育）



11/25(木) 乳幼児食育相談会
 「食育応援隊」が来ます!

時間 10:00~11:45
 場所 ひろば・トワイライトの部屋
 定員 20名程度
 *個別に対応します
 託児 なし
 申込み 当日先着順

11/30(火) ソーイング講座
 ~手縫いで作るケープ~

時間 9:45~11:45
 場所 トワイライトの部屋
 定員 8名
 参加費 300円(糸、お茶、
 持ち物 布
 託児 あり6名(1600円)
 申込み 11/8(月) 9:30~先着順



11/21(日) 楽しい
みんなで楽しく
体を動かしましょう!

時間 10:30~11:30
 場所 ひろば
 定員 25組
 参加費 無料
 持ち物 動きやすい服装・タオル
 飲み物
 申込み 11/2(火) 9:30~
 先着順

当日やきそば
 の販売を
 します!
 お楽しみに~

