

## トワイライトステイより



トワイライトステイでは、9月12日(日)に夕食会を行いました！  
今回は普段利用されている家族の方を中心に声を掛けました。  
お忙しい中、7組(19名)のご家族が参加してくださいました！！

夕方5時になり、来館された方から順にお部屋で Pokke の DVD や保育中のビデオを観たり、保護者同士で交流をしたり。そして夕食前には、こちらで用意した質問カードの内容を含めて、家族紹介をしてもらいました。普段なかなか聞く事の出来ないお子さんへの想いなどを聞いて、胸が温くなりました。

さすがお母さん達！初対面でしたが、6時半の夕食が始まる頃にはすっかり打ち解けたようで、食事中もおしゃべりに花が咲いていました。食後は、普段使っているおもちゃでお友だち同士遊んだり、お父さんとお相撲したり。とても、和やかな会になりました。お母さん同士でお友だちになった方もいたようです。

今後は、トワイライトを使ってみたいけど…という方に夜の Pokke の様子を見ていただく機会としても検討中です。次回、開催の際には是非ご参加ください。

### 毎月第3日曜日は地域開放デーです

子育て支援に関心のある地域のみなさん、ぜひ Pokke にご来館ください。

11/27(土)

午後のげんきタイムに

“うたえもん” がきます！

11/25(木) 13:45~14:30

Pokke オープンク

みなさんと Pokke について気軽なおしゃべりをしています

今月のケーキカフェ



11/16(火)  
メニューは  
当日のお楽しみ

11/6(土)、13(土)  
23(火)  
12:00~15:00



## 会員登録の更新について

Pokke 会員登録の有効期間は1年間です。登録月の前月から手続きを受け付けます。手続き期間については、順次ひろば掲示板やHPなどでお知らせしますので、ご確認ください。※再発行した方は旧登録番号での更新になります。期間を過ぎた方やご不明な点がある方は、スタッフまでお声かけください。

平成22年度

**pokke**

みなと子育て応援プラザ Pokke

TEL:03-6435-0411

HP:http://www.pokke.info

No. 25



11月

## おひさまだより



### キッチンより

だんだん寒い日が多くなってきました。

旬の野菜がたっぷり入ったすいとん汁で体を温め、風邪をひかないようにしましょう。

### ~すいとん汁~

〈材料・2人分〉

ごぼう・・・20g

大根・・・60g

油揚げ・・・1/4枚

里芋・・・2個

人参・・・10g

・煮汁(A)

だし汁・・・600cc

みりん・・・大さじ1

しょうゆ・・・大さじ3

塩・・・小さじ1/2

・すいとん(B)

小麦粉・・・1/3カップ

水・・・大さじ2~3



〈作り方〉

1. ごぼうは皮をこそげてさがきにし、水にさらして、ざるに上げる。
2. 里芋は皮をむいて薄切りにする。
3. 大根と人参はいちょう切りにする。
4. 油揚げは細切りにする。
5. ナベに切った材料とAを入れ、よく煮る。
6. Bを混ぜ合わせ、5にスプーンでたらし入れ、さらに煮る。

# ☆子育てひろば 11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前							
午後		育児相談 	ひろば幼児 ♪♪				休
	8	9	10	11	12	13	14
午前	食育講座	エアロビ 		誕生会 		父親講座 	休
午後		育児相談	ひろば幼児 ♪♪				
	15	16	17	18	19	20	21
午前	避難訓練	手作りおもちゃ 	計測日	子育てサロン 		休	開放デー うどん かい
午後		育児相談 	ひろば幼児 ♪♪	妊産婦見学会			
	22	23	24	25	26	27	28
午前				乳幼児 食育相談会 			休
午後		育児相談 	ひろば幼児 ♪♪	オープントーク		うたえもん	
	29	30	※水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます ※第3水曜日は計測日(身長体重) 10:30~11:30/13:30~15:00 ※  読み聞かせ 11:45~/16:00~ ※育児相談：無料、予約制 ※誕生会 11:00~				
午前	育児講座	ソーイング					
午後		育児相談 					

※ ♪♪：水曜の午後のげんきタイムは“歌のお兄さん”です  
 ※ エアロビ講座、食育講座（11/8）の申し込み受付は終了しました

**11/13(土) 父親講座**  
 ~パパが作る手づくりおもちゃ~  
 「牛乳パックの  
 からくりBO

×」  
 時間：10:00~11:30  
 場所：トワイライトの部屋  
 参加費：なし  
 定員：10名  
 託児：3名（1200円）

**11/29(月) 育児講座**  
 ~楽しく子育て~  
 2歳前後の子どもと  
 楽しくお付き合いするには

時間 10:00~11:30  
 場所 トワイライトの部屋  
 定員 10名（同室保育）  
 講師 Pokke 施設長 片岡 輝  
 参加費 無料

\*事前に予約を受け付けますが、  
 当日参加も可能です

**11/16(火) 手作りおもちゃ**  
 ~ふきごまを作ろう~

時間 10:00~11:30  
 \*材料がなくなり次第、終了します  
 場所 ひろば  
 定員 30名  
 参加費 無料  
 申込み 当日先着順



**11/18(木)  
 子育てサロン**

~日々の喜びや悩みを一緒に  
 語り合いませんか?~  
 時間：10:30~11:30  
 \*どの月齢のお子さんでも  
 参加できます  
 参加費：無料  
 場所：トワイライトの部屋  
 定員：10名（同室保育）



**11/25(木) 乳幼児食育相談会**

「食育応援隊」が来ます!  
 時間 10:00~11:45  
 場所 ひろば・トワイライトの部屋  
 定員 20名程度  
 \*個別に対応します  
 託児 なし  
 申込み 当日先着順

**11/30(火) ソーイング講座**  
 ~手縫いで作るケープ~

時間 9:45~11:45  
 場所 トワイライトの部屋  
 定員 8名  
 参加費 300円(糸、お茶、  
 持ち物 布  
 託児 あり6名(1600円)  
 申込み 11/8(月) 9:30~先着順



**11/21(日) 楽しい**  
 みんなで楽しく  
 体を動かしましょう!

時間 10:30~11:30  
 場所 ひろば  
 定員 25組  
 参加費 無料  
 持ち物 動きやすい服装・タオル  
 飲み物  
 申込み 11/2(火) 9:30~  
 先着順

当日やきそば  
 の販売を  
 します!  
 お楽しみに~

