



6 月

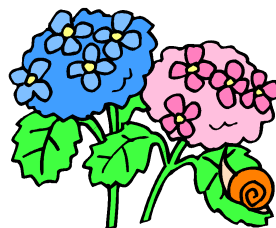
## \* ケアルームより \*

6 月は、雨が多くなる季節ですね。

外出の機会も減りがちになりますが、水には癒し効果があるそうです。

寝つけないときコップ一杯の水を飲むとリラックス効果が得られるとい  
います。

静かな雨音やせせらぎの音を聞くとゆったりとした気分になり癒し効  
果があるそうです。時には、雨音に耳傾けてみることも  
いいのではないのでしょうか？



## 6 月のお休み

子育てひろば 5(日)、12(日)、18(土)、26(日)  
一時あずかり 6(月)、22(水)

## ケーキカフェ

6/29(水) 13:00~販売



## パパカフェ

6/4(土)、11(土) 12:00~15:00



## ～ 一時あずかり ～

最近、一時あずかりのお部屋に仲間入りした素敵なおもちゃがあります。

そのおもちゃの名前は「くるくるチャイム」

ペンギンさんの頭のところからボールを入れるとくるくるくる…。最後はボールがベルに当たって「チーン！」と音が鳴ります。一人が遊び始めると、次々とおともだちが集まってきます。泣いていたおともだちも、それを見てピタリと泣きやむことも…！

たまにボール以外のおもちゃを入れられて、大忙しのペンギンさんですが、今日も保育室に「チーン！」と素敵なベルの音を響かせてくれます。

## げんきタイムのお知らせ

## ◇虫歯予防デー◇

6月4日から10日は【歯の衛生週間】です！  
ひろばでは6月6日(月)、げんきタイムで虫歯  
予防デーイベントを行います。  
ぜひ、ご参加ください☆

毎月第3日曜日は、  
地域開放デーです

今月は、6月19日(日)で  
す。  
楽しいイベントを企画中！！  
詳しくは後日お知らせします。

## 子育て支援者養成講座

日程：6/21(火)、28(火)、7/19(火)

時間：9:00~16:00  
(両日参加できる方)

定員：10名(託児あり)

参加費：2000円

※修了後 pokke で支援活動ができる方

申込み 受付中です！！

6/9、23(木)  
～ウェルカムサロン～

Pokke に新規登録された方を対象に  
お茶のサービス券をお渡しします。  
皆さんでお茶を飲みながら気軽にお話  
しませんか？

時間 13:30~14:30

場所 トリ行の部屋



# 子育てひろば 6月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	*  読み聞かせ 11:45~16:00~ * 水曜午後は就学前のお子さんの利用ができます		1	2	3	4	5
午後			誕生会 ひろば幼児 ♪♪				休
午前	6	7	8	9	10	11	12
午後	虫歯予防デー	バランス  育児相談	布絵本 ひろば幼児 ♪♪	 ウエルカムサロン			休
午前	13	14	15	16	17	18	19
午後		エアロビ  ばあばのおはなし 育児相談	計測日 ひろば幼児 ♪♪		 よるゝカフェ	休	開放デー
午前	20	21	22	23	24	25	26
午後		養成講座  育児相談	布絵本 避難訓練 ひろば幼児 ♪♪	 ウエルカムサロン		エアロビ無料講座 父親講座	休
午前	27	28	29	30	* ♪♪: うたのお兄さん ※誕生会: 11:00~ * 第3水曜は計測日(身長体重) 10:30~11:30/13:30~15:00		
午後		養成講座  育児相談	布絵本  ひろば幼児 ♪♪				

## 6/25 (土) 父親講座 ~牛乳パックの新幹線を作ろう~

時間 13:30~15:00  
場所 ミーティングルーム  
定員 5名  
参加費 無料  
託児 3名 1人1200円  
持ち物 牛乳パック(1ℓのもの)  
4~6個  
申込み 6/6(月)9:30~先着順

## 6/17 (金) よるゝカフェ 17:00~20:00

昼間遊びに来られない Pokke の会員さんを対象に、軽食と飲み物を用意してお待ちしています！  
事前に申し込みを受付けておりますので、お問い合わせください。  
当日飛び入り参加も受付けております。ぜひお気軽にいらしてください！  
**※メニューはラーメン、餃子、杏仁豆腐です！**

## 6/25(土)エアロビクス無料講座

時間 10:30~11:30  
場所 トワイライトの部屋  
◇親子で参加できます！  
詳細はひろばにて！！

## 6/14 (火) ばあばのおはなし ~大人の読み聞かせ~

時間 15:00~16:00  
場所 トワイライト  
定員 10名程度(同室保育)  
申し込み 6/2(木)9:30~先着順  
\*当日参加も出来ます

## ☆布の絵本を作ろう☆

布絵本「おはよう」をつくりま  
す  
日程 6/8(水)、22(水)、29(水)  
時間 9:30~11:45  
場所 ミーティングルーム  
定員 8名程度  
参加費 2300円(3回分)  
材料費、お茶代  
託児 6名 5400円

## 6/14 (火) エアロビクス講座

初心者クラス: 9:40~10:30  
経験者クラス: 10:50~11:40  
場所: トワイライトの部屋  
日程: 6/14(火)、7/5(火)  
定員: 各クラス10名  
託児: あり (1人1回800円)  
\*飛び入り参加できます(1回200円)  
託児が必要な時は早めに申し出て下さい。