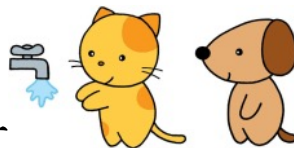


～ケアルームより～



10月15日は世界手洗いデー

10月15日を、グローバル・ハンドウォッシング・デイとしてユニセフが定め、手洗いの啓蒙活動をしています。日本でもこの日の前後にイベントなどが開かれ、手洗いについての活動をしています。手洗いは、身近に感染を予防する手段としてとても有効です。Pokkeでも、『手洗い忍者』の歌に合わせてお子さんと手洗いしてみませんか？

今月のお休み

子育てひろば

2(日)、9(日)、15(土)、
23(日)、30(日)

一時あずかり

7(金)、22(土)

10/29(土)

だれでもエアロビクス講座

講師 寺内 順子さん

時間 10:30～11:30

場所 トワイライトの部屋

持ち物 シューズ・タオル・飲み物

対象者 Pokke 会員の親子、地域の方

参加料 無料

託児 あり 定員2名 800円
(お子さまと一緒に可能です)

※当日参加も出来ます

※お申し込み開始 9/26(月)9:30～

(お仕事などで平日にご来館が難しい方は
電話でも受け付けます)

ケーキカフェ
日にち未定
13:00～
販売



パパカフェ

10/22(土)、
29(土)
12:00
～15:00

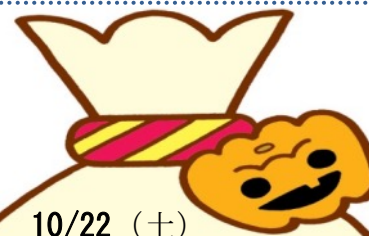


～一時あずかり～

昼食後、小さい子たちはお昼寝をしますが、お昼寝をしない大きい子は他の部屋で遊ぶことがあります。工作や粘土などの製作や、共有ルームでボールやフープを使って体を動かすこともあります。

ある日、帰って来たお兄ちゃんお姉ちゃんを見てビックリ！折り紙などで作った王冠やベルトを着け、布をマントやベールにし、魔法のつえや剣を持っています。

そのなりきった姿に、小さい子たちもスタッフも大喜びでした。



10/22(土)

3rd アニバーサリーフェスタ

今年はハロウィーンの仮装で盛り上がりましょう！出店もステージも盛りだくさん！詳細はポスター、チラシをご覧ください。

毎月第3日曜日は、
地域開放デーです

今月は、10月16日(日)です。

楽しい企画を考えています。
皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい☆

詳しくは後日お知らせします
お楽しみに！

～ウェルカムサロン～

毎週 月曜日(10/10はお休みです)

Pokke に新規登録された方を対象にお茶のサービス券をお渡しします。皆さんでお茶を飲みながら気軽にお話ししませんか？

時間 13:30～14:30

場所 トワイライトの部屋



10/5(水) 育児講座

時間 10:00～11:30

場所 トワイライトの部屋

対象者 Pokke 会員、地域会員

定員 10名

託児 なし(同室保育)

講師 吉田可南子

(Pokke アドバイザー)

申し込み 9/26(月)9:30～

子育てひろば 今月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	* 📖 読み聞かせ 11:45~16:00~ * 水曜午後は就学前のおさんの利用ができます * ♪♪: うたのお兄さん * 育児相談: 無料(予約制) * 第3水曜は計測日(身長体重) 10:30~11:30/13:30~15:00					1	2
午後	* 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします * 講座は地域会員の方も参加できます。来館時にお申し込みください						休
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後	ウエルカムサロン	NLP 📖 育児相談	育児講座 ひろば幼児 ♪♪	🍵	🍵		休
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後		NLP 📖 育児相談	ひろば幼児 ♪♪	🍵	避難訓練 🍵 よるㇿカフェ	休	開放デー
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後	ソイング 📖 ウエルカムサロン	IAOBI 📖 育児相談	計測日 ひろば幼児 ♪♪	🍵	🍵	アニバーサリー フェスタ	休
午前	24	25	26	27	28	29	30
午後	NLP 📖 ウエルカムサロン	誕生会 📖 育児相談	お祭り ひろば幼児 ♪♪	ハロウィーン サロン	ハロウィーン サロン	だれでも エアロビクス 🍵 父親講座	休
午前	31						
午後	ウエルカムサロン						

10/29 (土) 父親講座

~育メン講座~

子育てについて語ろう!

時間 13:30~15:00
場所 トワイライトの部屋
定員 10名
参加費 無料
託児 無し 同室保育
申込み 10/8(土) 9:30~先着順

10/27(木), 28 (金)

ハロウィーンサロン

~食事をしながらの交流会
ビュッフェ形式のパーティーです~
日にち 10/27,28

時間 12:00~13:00
場所 トワイライトの部屋
定員 各15名
対象者 Pokke 会員、地域会員
参加費 1000円(食事代)
申込み 10/3(月)9:30~ 先着順

10/14 (金) よるㇿカフェ

エ

17:00~20:00

昼間遊びに来られない Pokke の会員さんと地域会員さんを対象に、軽食と飲み物を用意してお待ちしています!

軽食は事前の申し込みをお願いしています。申し込みはお電話でもお受けしています。ぜひ、お気軽にいらしてください!

今月は、ママカレーの予定です

10/17(月) ソーイング

~レッグウォーマー~

時間 10:00~12:00
場所 ミーティングルーム
持ち物 申込み時にご確認ください
定員 4名
託児 4名(1600円)
参加費 300円
申込み 9/29(木) 9:30~ 先着順

10/4(火), 11(火), 24(月)

NLP お母さんのための

コミュニケーション講座(3回シリーズ)

毎日の生活の中でついイライラしてしまうことはありませんか。コミュニケーションを学んで新しいヒントを見つけましょう。

時間 9:45~11:45
場所 トワイライトの部屋
対象 Pokke 会員、地域会員
定員 6名 参加費 300円
託児 定員6名(1600円)
申込み 9/22(木) 9:30~(先着順)

10/26(水)

セルフトリートメント

顔のマッサージをして
美肌をよみがえらせましょう

時間 10:30~11:45
服装 肩が出る服装で素颜で来てください

場所 ミーティングルーム
対象 Pokke 会員、地域会員
定員 6名 参加費 500円
託児 6名(1000円)
持ち物 敏感肌の方は顔のクリーム(オイル)を持参して下さい
申込み 9/28(水) 9:30~ 先着順