



ケアルームより

あせも（汗疹）

子どもは、大人と同じ数の汗腺があるのでとっても汗っかき。
あせもは、汗管に汗がつまってしまうことで、汗が皮膚の外へ出せなく体内に汗をだしてしまうことで痒みがおきます。
汗をかいたあとは、シャワーで洗い流したり、清潔な濡れタオルでやさしく汗を拭き取ったり、着替えをするようにしましょう。また保湿も心がけて皮膚のバリア力を守りましょう。とくに汗をかきやすい乳幼児に対しては、外気の温度や湿度に合わせて衣類を調節し、あまり汗をかくときはエアコンや除湿器で室温や湿度を調節することも必要でしょう。

☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなどお母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

☆8月の日程☆

6日(月)・《ころころクラブ》・・・6ヶ月前後(ねんね～寝返り、おすわり頃)

20日(月)・《ハイハイクラブ》・・・6ヶ月前後から1歳前後

(ずりバイ、ハイハイ～つたい歩き)

27日(月)・《よちよちクラブ》・・・1歳前後～1歳半前後 (歩き始め～)

時間：10:30～11:30 (参加受付は当日15分前より行います。)

*同室託児になります。ご不明な点はお気軽にお声かけ下さい

受付・事務より

こよみの上では立秋・・・とはいえ 秋の気配はま～だまだ。！夏本番です！！
アツい アスファルトの上をってP o k k eに到着すれば 涼し～いですよ。
何して遊ぼうか、くつろごうか。
みんなが涼しく(エアコン効かせて)さわやかな(クリーンキラーA シュッシュュッ)
ひとときが過ごせるように、スタッフ一同 準備しています。
ベビーカーは混雑時 つめて下さい・・・そしてたためる方はたんで下さい。
ご協力いただけると嬉しいです。

《8月のお休み》

◆子育てひろば

5日(日)、12日(日)

18日(土)、26日(日)

◆一時あずかり

7日(火)、24日(金)

毎月第3日曜日は、 地域開放デーです

今月は、8月19日(日)です。
ステージ・ランチなど楽しい企画を考えています♪

皆さんお気軽にPokkeへおいで下さい
詳しくは後日お知らせしますお楽しみに！

カフェより

7月より、毎週水曜日にカフェを再開しました。
ランチは Pokke の給食を1食500円でお弁当形式にして販売しています。
※8/15(水)は、お休みさせていただきます。



子育てひろば

8月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前							休
午後			ひろば幼児				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	おひさま サロン (ころころ)			食育講座			休
午後		育児相談	中国語 サロン ひろば幼児				
	13	14	15	16	17	18	19
午前						休	開放デー 父親講座
午後		育児相談	ひろば幼児				
	20	21	22	23	24	25	26
午前	おひさま サロン (ハイハイ)		計測日	避難訓練			休
午後		育児相談	ひろば幼児				
	27	28	29	30	31	うたのお兄さんライブは不定期になります。決まり次第、ひろば掲示板・HPなどでお知らせいたします！	
午前	おひさま サロン (よちよち)	マタニティ ヨガ	誕生会	手作り おもちゃ			
午後		育児相談	ひろば幼児	よるカフェ			

8/9(木) 食育講座 ～無茶々園の食育活動～

時間 10:00～11:30
 場所 つきの部屋
 定員 20名程度
 参加費 無料
 託児 同室託児
 申込み 当日受付

無茶々園は愛媛県の明浜町を中心に、柑橘栽培やちりめん漁を行っている生産団体です。2009年から小学校などで食育活動を行っています。

8/19(日) 父親講座

～ミニ本作り～

時間 13:30～15:30
 場所 つきの部屋
 定員 15名程度
 参加費 無料
 申込み 当日申込み
 託児 同室託児
 (ママの参加もOKです)

8/30(木) 手作りおもちゃ

～くるくるだこ作り～

時間 10:00～11:30
 場所 つきの部屋
 定員 20名
 参加費 無料
 申込み 当日申込み

8/28(火) マタニティヨガ講座

～妊産婦のこころとからだのリラックス～

講師 Pokke 利用者の長谷川陽子さん
 時間 10:00～11:00
 場所 ミーティングルーム
 対象者 初産婦の方
 定員 10名
 参加費 無料
 持ち物 動きやすい服装、バスタオル、水分
 申込み 受付中
 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます

よるカフェについて

よるカフェは、仕事や保育園に行くようになって、普段Pokkeに来られない方を対象にオープンしています。
 8月は31日(金)を予定しています。メニューは決まりましたらお知らせいたします。
 *通常は第4金曜日です。

- * 読み聞かせ 11:45～/16:00～
- * 水曜午後は就学前のお子さんの利用ができます
- * 育児相談: 無料(予約制)
- * 第4水曜は計測日(身長体重) 10:30～11:30/13:30～15:00
- * 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
- * 講座は、地域会員の方も参加できます。来館時にお申し込みください