



### ☆キッチンより☆

秋が深まるにつれて、野菜や果物がたくさん旬を迎え、チンゲン菜やレンコン、ぶどうや梨などおいしくなる季節です♪旬のものは栄養価も高く味も良いので、今まで苦手だった野菜もこの機会にチャレンジしてみませんか？

野菜が嫌いな子は多いですが、ちょっとしたきっかけで食べられるようになることもあります。スーパーで子ども自身に食材を選んでもらう、野菜を水で洗う、ちぎるなど、ごはん作りを手伝うことで、食に対して興味を持てる機会を増やせるといいですね。暑さがやわらいできたら、お弁当を持ってピクニックに出かけてみるのはいかがでしょうか？旬の食材を使って子どもと一緒に弁当を作ったら、楽しい気分もあいまって、嫌いなものも食べられるといいですね♪

### ☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなどお母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

### ☆9月の日程☆

3日(月)・《ころころクラブ》・・・6ヶ月前後(ねんね～寝返り、おすわりこと)

10日(月)・《ハイハイクラブ》・・・6ヶ月前後から1歳前後

(ずりバイ、ハイハイ～つたい歩き)

24日(月)・《よちよちクラブ》・・・1歳前後～1歳半前後 (歩き始め～)

時間：10:30～11:30 (参加受付は当日15分前より行います。)

\*同託児になります。ご不明な点はお気軽にお声かけ下さい

### ひろばより・・・♪

仮施設での最初で最後の夏も過ぎ去ろうとしています。西日がさんさんと降りそそぐひろばです。気づかぬうちに脱水症状にならないよう、水分補給をしながら楽しく遊びましょうね！

さて、秋といえば読書にぴったりの季節。毎週金曜日のげんきタイムで読み聞かせをしています。皆さん、おすすめの本がありましたら、ご紹介ください♪

読み聞かせは、**ぼけっとさん**に協力してもらっています。他にも「水遊び」や「かんがるーくらぶ」をボランティアとして活動しています。ポッケを支えている大切な存在です♪10月には、ぼけっとさんになるための支援者養成講座を行います。興味のある方は、スタッフまでお声かけください！

### ♪9月1日から Pokke のホームページが新しくなります♪

《新HPアドレス》

<http://minato-pokke.jimdo.com/>

新しいホームページも

どうぞよろしくお願ひいたします。

### 《9月のお休み》

◆子育てひろば

2日(日)、9日(日)、

15日(土)、23日(日)

30日(日)

◆一時あすかり

8日(土)、26日(水)

### 毎月第3日曜日は、 地域開放デーです

今月は、9月16日(日)です。ステージ・ランチなど楽しい企画を考えています♪



皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい。詳しくは後日お知らせします。

お楽しみに！



# 子育てひろば 9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	うたのお兄さんライブは不定期になります。決まり次第、ひろば掲示板・HPなどでお知らせいたします！						休
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	おひさまサロン (ころころ)	えいごでアート					休
午後		育児相談	 ひろば幼児	油絵講座	 ネイルアート		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	おひさまサロン (ハイハイ)	手作りおもちゃ	誕生会		かんがるーくらぶ	休	開放デー 父親講座
午後		育児相談	 ひろば幼児	油絵講座			
	17	18	19	20	21	22	23
午前		エアロビ	救急法計測日	育児講座			休
午後		育児相談	 ひろば幼児				
	24	25	26	27	28	29	30
午前	おひさまサロン (よちよち)	中国語サロン			かんがるーくらぶ	休	
午後		育児相談	 ひろば幼児	油絵講座	 よるカフェ		

- \*  読み聞かせ 11:45~16:00~
- \* 水曜午後は就学前のお子さんの利用ができます
- \* 育児相談: 無料 (予約制)
- \* 第3水曜は計測日 (身長体重) 10:30~11:30 / 13:30~15:30
- \* 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
- \* 講座は、地域会員の方も参加できます。来館時にお申し込みください。
- \*  カフェ 12:00~13:30 ランチ 14:30~15:30 おやつ



## 9/4 (火) 「えいごでアート」

~知育を体験してみませんか~

日程 9月4日(火) 11:00~11:30

場所 つきの部屋

対象 6ヵ月~2歳

親子参加型

定員 8名 (先着順)

申込み 受付中

## ☆岡部彩 油絵講座☆

日程 9月6日(木)、13日(木)  
27日(木) (全3回)

時間 13:30~14:40

場所 つきの部屋

参加費 1000円

定員 5名

託児 定員3名 800円×3回

申込み 受付中 (来館にて)

※モチーフ かぼちゃ、口紅  
ガラスびん

## 9/11 (火) 手作りおもちゃ

~紙皿カスターネットづくり~

時間 10:30~11:30

場所 つきの部屋

定員 10名程度

参加費 無料

託児 同室託児

申込み 当日受付

## 9/19 (水)

~消防士さんが教えてくれる

実戦、救急法~

日時 10:00~11:00

場所 ミーティングルーム

定員 15名

参加費 無料

申込み 受付中

※動きやすい服装でご参加ください。

※当日、緊急出動がかかった場合、  
内容が変わります。ご了承ください。

## エアロビクス講座 (初心者・経験者)

日程 9月18日(火)

10月9日(火)、23日(火)

11月13日(火)、20日(火)

12月4日(火) 全6回

時間 初心者 9:40~10:30

経験者 10:50~11:40

講師 茅 匡位さん

定員 各コース10名

参加費 1200円 (6回分)

託児 定員6名 (1回800円)

申込み 受付中

## 9/20 (木) 育児講座

~子どもの個性を伸ばす~

講師 片岡 輝 (Pokke 施設長)

時間 10:00~11:30

場所 つきの部屋

定員 10名

参加費 無料

申込み 受付中

※事前アンケートがあります。ご協力  
お願いします。

9/7 (金) ネイルアート、9/16 (日) 父親講座

詳細は決まり次第お知らせします!