



## ケアルームより

### 10月10日は「目の愛護デー」です。

子どもは目の違和感など伝えることができないので大人が早く気づいてあげたいものです。

目の健康を保つために、生活習慣の見直しをすることも役に立ちます。

- ・ 前髪が目にかからないようにする
- ・ 照明の明るさに気を付ける
- ・ 汚い手で目をこすらない
- ・ 長い時間テレビを見ない
- ・ 緑黄色野菜を食べる
- ・ 絵を描いたり、絵本を見る時の姿勢

### 《今月のお休み》

◆子育てひろば 7 (日)、14 (日)  
20 (土)、28 (日)

◆一時あずかり  
10 (水)、22 (月)

### 10/26 (金) よる)カフェ

★ 17:00~20:00  
20食限定

メニュー：決まり次第お知らせします。  
\*事前の申し込みをお願いします。

### 毎月第3日曜日は、 地域開放デーです

今月は、10月21日 (日) です。

- ・ うたえもんさんのステージ
  - ・ ランチ
  - ・ 父親講座
  - ・ 無茶々園の食育講座&販売
- 皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい  
詳しくは後日お知らせします  
お楽しみに!

### ～一時あずかり～

今年の夏は暑かったですね。猛暑のためお散歩に行けなかったのが、一時あずかりでは保育室の中で体を動かせるように工夫しました。ひろばからお山とトンネルを借りてきて探検ごっこをしたり、新聞紙を破いて部屋中にいっぱい広げてみたりしました。いっぱい遊んだあとはおなかもぺこぺこ。給食もみんなでお腹が満たされ、ますますおいしくなりました。

もうすぐ秋本番。お散歩に行くと清々しい風を感じたり、きれいな落ち葉やドングリなどを拾ったり楽しみたいと思います。

ぜひ、ご家庭でも秋さがしをしてみたいと思います。



### ☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなどお母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

### ☆10月の日程☆

- 1日(月)《ころころクラブ》・・6ヶ月前後(ねんね～寝返り、おすわりこと)
  - 15日(月)《ハイハイクラブ》・・6ヶ月前後から1歳前後  
(ずりバイ、ハイハイ～つたい歩き)
  - 29日(月)《よちよちクラブ》・・1歳前後から1歳半前後(歩き始め～)
- 時間: 10:30~11:30 (参加受付は、当日15分前より行ないます。)

※同室託児になります。ご不明な点は、お気軽にお声かけ下さい。



# 子育てひろば 10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	おひさまサロン (ころころ)			えいこの 読み聞かせ			休
午後		育児相談	ひろば幼児				
	8	9	10	11	12	13	14
午前		養成講座 エアロビ			かんがるー くらぶ	うんどうかい	休
午後		育児相談	ひろば幼児				
	15	16	17	18	19	20	21
午前	おひさまサロン (ハイハイ)		計測日				開放デー
午後		育児相談	ひろば幼児			休	父親講座 うたえもん
	22	23	24	25	26	27	28
午前	食育講座	養成講座 エアロビ		誕生会	かんがるー くらぶ		休
午後		育児相談	ひろば幼児		よるカフェ		
	29	30	31				
午前	おひさまサロン (はちよち)	ソーイング	手作り おもちゃ				
午後		育児相談	ひろば幼児				

## ☆げんきタイムのお知らせ☆

10/4 11:30~12:00

えいこの読み聞かせ

- \*  読み聞かせ 11:45~16:00~
- \* 水曜午後は就学前のお子さんの利用ができます
- \* 育児相談: 無料(予約制)
- \* 第3水曜は計測日(身長体重)  
10:30~11:30/13:30~15:00  
午前は、保健師さんが来てくれます。
- \* 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
- \* 講座は、地域会員の方も参加できます。  
来館時にお申し込みください。
- \*  カフェ 12:00~13:30 ランチ  
14:30~15:30 おやつ

10/31 (水) 手づくりおもちゃ  
~ハロウィーンの変身グッズ作り~

時間: 10:30~11:30

定員: 20名

参加費: 無料

申し込み: 当日受付

## ☆子育て支援者養成講座☆

ぽっけでボランティア活動をしてく  
ださる方の講座です。

日程: 10月9日(火)

10月23日(火)

9:00~16:30

終了式 11月20日(火)

10:00~12:00

定員: 10名

受講料: 2,000円

託児: あり 定員 3名

## 10/22 (月) 食育講座

~噛むことの大切さ~

時間: 10:00~11:30

場所: ミーティングルーム

対象: 1歳半前後のお子さん

定員: 10名(同室託児)

持ち物: お子さんが使っている食器

食事用エプロン

申し込み: 10月1日(月) 9:30

~

来館してお申し込みください

10/21 (日) ♪父親講座♪

(母親でも参加可)

## ★親子で楽しむ古典文学★

枕草子の世界へタイムスリップ

時間: 10:30~11:30

対象: 年中児~小学生低学年

定員: 10人程度

参加費: 無料

講師: 遠藤真理子さん

申し込み: 受付中

## 10/30 (火) 簡単ソーイング

~「もこもこメリーさん(ぬいぐるみ)」

を作ります!~

時間: 10:00~11:30

場所: ケアルーム

持ち物: なし

定員: 4名

参加費: 500円(材料費、お茶、お菓子代)

大きなメリーさんは、材料費1000円で

す

## 10/13 (土) うんどうかい

~親子でスポーツの秋を楽しもう~

時間: 10:40~11:40

場所: ひろば(パン食い競争他)

定員: 26組

参加費: 無料

申込み: 9月22日(土) 9時30分