



### ☆ケアルームより☆

インフルエンザの流行する季節本番です。インフルエンザは感染者のくしゃみや咳を通して感染します。感染の拡大を防ぐために気を付けてほしいポイントをご紹介します。

《感染の拡大を防ぐために気を付けたいこと》

- ① 流行期の人混みを避けること
- ② それ避けられない場合などにはマスクを着用すること
- ③ 外出後のうがいや手洗いを励行
- ④ 咳エチケットの実施

しっかり予防して、元気に冬を過ごしたいですね。



### ～ 一時あずかりより ～

Pokke は札の辻の仮設に移動し、8か月経とうとしていきます。一時あずかりでは今までと違ったお散歩コースができました。エレベーターで昇って行く亀塚公園は高低差を楽しむことができます。また近くの陸橋からは新幹線など見て手を振ったりしはしゃいでいます。この頃は寒く、散歩は減りひろばで過ごす事が多くなりましたが、室内でも子ども達が楽しく過ごせるよう体を動かしたり、製作をしたり工夫をしていきたいと思ひます。

子ども達同士も仲良くなり、一緒に電車やままごと遊びをしています。小さい子は大きい子の真似をし、いろいろ覚えて行きます。また、大きい子は小さい子をかわいがったり、ファミリーのように感じることも多いです。これからも Pokke の子ども達を大事にし、安心安全な保育をしていきたいと思ひます。

### 耐震工事完了に伴う移転のお知らせ

Pokke は耐震工事の為、仮施設にて運営しておりましたが、工事の完了に伴い下記の日程で移転いたします。

《引っ越しに伴う休業期間》

- 一時あずかり・トワイライトステイ・ショートステイ: 3月9日(土)～11日(月)
- ひろば: 3月9日(土)～12日(火)

《移転先》

港区芝5-18-1-102 (芝五丁目都営住宅1号棟102号室)

申し込み・キャンセルなど詳しくは、HPのお知らせまたは館内ポスターをご覧ください。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力よろしくお願ひします。

また、引っ越し後のご来館の際にはお間違ひのないようお気を付け下さい。

### 《今月のお休み》

◆子育てひろば 3(日)、10(日)、16(土)、24(日)

◆一時あずかり 7(木)、23(土)



毎月第3日曜日は、地域開放デーです

地域開放デーは、Pokkeの会員さん以外でも遊びに来ていただけます。

今月は、2月17日(日)です。

みどりのおながくたい、マイはし講座 父親講座、うた、など企画しています。皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい！詳しくは後日お知らせします。お楽しみに！

2/22(金) よる)カフェ

17:00～20:00

販売は18:30～になります。

\*20食限定

昼間遊びに来られない Pokke の会員さんを対象に、軽食と飲み物を用意してお待ちしています！事前の申し込みをお願いします。メニューは決まり次第お知らせします。

# 子育てひろば 2月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					かんがるーくらぶ		休
午後					豆まき	豆まき	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	おひさま(ハイハイ)		誕生会		手作りおもちゃ		休
午後	おひさま(ころころ)	育児相談				うたえもん	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		バルーンアート 英語の読み聞かせ	避難訓練	中国語サロン	かんがるーくらぶ		開放デー
午後		育児相談				休	父親講座
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ソイング	エアロビ	計測日	育児講座	かんがるー説明会		休
午後		育児相談				よるカフェ	
	25	26	27	28	<div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                     2/20(水) 10:30~11:30 保健師さんが来ます！                 </div>		
午前	おひさま(ぼっけちゃん)	マタニティヨガ	保健衛生講座	かんがるー説明会			
午後		育児相談					

## 2/21(木) 育児講座 ～きょうだいについて～

講師：Pokkeスパーバババ片岡 輝  
時間：10:00～11:30  
場所：ミーティングルーム  
定員：10名  
\*お子さんと一緒に参加になります。  
申込み：1/25(金)9:30～先着順

## 2/17(日) 父親講座 ～やさしいマネープラン～

講師：利用者さんのお父さん  
時間：13:00～14:00  
場所：ミーティングルーム  
定員：6名(託児なし)  
お子さんと一緒に参加も可能です。  
参加費：無料  
申込み：2/2(土)9:30～先着順  
\*お電話での申し込みもできます。

## 2/27(水) 保健衛生講座 ～子どもの世界を知ろう～

テーマ：子どもの五感  
時間：10:30～11:30  
場所：つきの部屋  
定員：10名程度  
\*お子さんと一緒に参加になります  
申込み：1/28(月)9:30～先着順  
\*来館でお申し込みください。

## 2/18(月) ソーイング ～入園グッズ～

時間：9:30～12:00  
場所：ケアルーム  
参加費：300円(お茶代)  
定員：4名  
託児：4名(1人2,000円)  
申込み：申込受付中  
\*来館でお申し込みください

## ☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由に  
お話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

## ☆2月の日程☆

4(月)午前《ハイハイクラブ》・・・6ヶ月前後から1歳前後  
(ずりバイ、ハイハイ～つたい歩き)  
午後《ころころクラブ》・・・6ヶ月前後(ねんね～寝返り、おすわり)  
25(月)《ぼっけちゃんクラブ》・・・年齢問わず、ひろばの対象年齢であればOK  
時間：午前10:30～11:30/午後14:00～15:00(4日のころころクラブのみ)  
\*参加受け付けは、当日15分前より行ないます。  
\*お子さんと一緒に参加になります。ご不明な点は、お気軽にお声かけ下さい。

\* 読み聞かせ 11:45～/16:00～ \* 育児相談:無料(予約制)

\* 水曜午後は就学前のお子さんまで利用ができます。

\* 第3水曜は計測日(身長体重)10:30～11:30/13:30～15:00

\* 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします

\* 講座は、地域会員の方も参加できます。来館時にお申し込みください

\* カフェ 12:00～13:30 ランチ 14:30～15:30 おやつ

## 2/12(火) バルーンアート ～バレンタインの贈り物～

時間：10:00～11:30 場所：ミーティングルーム 参加費：800円(材料費・お茶代込)  
定員：6名(託児なし、お子さんと一緒に参加になります)  
申込み：1/30(水)9:30～ 来館でお申し込みください。