

# おひさまだより

6月



No. 56

## ～ ケアルームより ～

風が吹くと心地よく感じられた季節から降る雨に花が美しく映える季節になりました。これからの季節、気温・湿度が変化し体調を崩しやすくなります。この時期に多く見られる子どもの感染症に手足口病・ヘルパンギーナがあります。

両者とも水疱をもつ発疹が特徴的です。口のなかにも発疹がでるので食欲が落ちることもあります。お子さんの体調を確認するとき発熱、咳とともに発疹が体や口のなかに出ていないかも見ておくとよいと思います。発疹が出ていた場合は、感染症なのか違うものか区別が難しいので安心の為に病院への受診をお勧めします。

## 子育て支援者養成講座（初級）募集のお知らせ

子育て支援に興味のある方の加をお待ちしています！  
講座終了後、希望の方は「ぼけっとさん」として活動することができます。

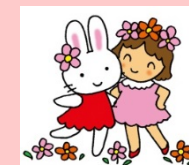
1. 日程 平成 25 年 6 月 20 日（木）、6 月 21 日（金）  
10:00 ~ 16:30（昼休憩 12:00~13:00）  
\*講座終了後、実習あり（6月下旬~7月中旬）  
\*終了式 7月18日（木）10:00~12:00
2. 対象 20歳以上で講座修了後に Pokke で意欲的に支援活動ができる方
3. 定員 10名程度 託児あり4名（別途料金がかかります）
4. 受講料 2000円
5. 申込締切 6月14日（金） \*お電話でも受け付けます。

## ～受付より～

新年度よりスタッフルームは副施設長をはじめ新しいスタッフ数人を迎え動き出しました。様々な顔ぶれで、ひろば・一時あずかり・トワイライトステイ・ショートステイの受付をしています。皆様とのひと時の触れ合いを大切にしたいと思っています。これから、25年度生まれの新しいお友達に会えるのをとても楽しみにしております。どうぞよろしくお願ひします。

## ぼけっとさんによる ものづくりカフェ 「クチュール」

日時 6月10日(月) \*毎月第2月曜日 9:30~13:30の予定  
 場所 ミーティングルーム  
 定員 4名 \*定員になり次第締め切ります。  
 参加費 300円/1回  
 託児 なし (一時あずかりをご利用ください)  
 申込み方法 毎月1ヶ月前に募集します



## 《6月のお休み》

- ◆子育てひろば  
2(日)、9(日)、15(土)  
23(日)、30(日)
- ◆一時あずかり  
4(火)、25(火)

## 毎月第3日曜日は、 地域開放デーです！！

今月は、6月16日（日）です。  
ランチ・カフェ・げんきタイムなど  
楽しい企画を考えています♪  
皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい  
詳しくは後日お知らせします。  
お楽しみに！

## スペシャルげんきタイム

虫歯予防 6/4 11:30~12:00/15:45~16:15  
 リトミック 6/3(月)、17(月) 11:30~12:00



# 子育てひろば 6月の予定

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <p><b>* 育児相談: 無料(予約制) 金曜の相談日以外でも受付しています。お問い合わせください。</b></p> <p><b>* 水曜午後は就学前のお子さんまで利用ができます。</b></p> <p><b>* 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします</b></p> <p><b>* ☕ ランチ 12:00~13:30 おやつ 14:30~15:30</b></p> <p><b>* 講座は、地域会員の方でもできます。お問い合わせください。</b></p> </div>						1	2
午後								
	3	4	5	6	7	8	9	
午前					手作りおもちゃ 10:30~11:30		休	
午後	おひさま(ころころ) 13:30~14:30	絵画教室 13:30~14:30	ひろば幼児		育児相談			
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	ものづくりカフェ 9:30~13:30	エアロビ 9:40~11:40	遠足 9:50~13:00	かんがるーくらぶ	誕生会 11:00~12:00	休	地域開放デー	
午後			ひろば幼児		バルーンアート 13:00~15:30 育児相談			
	17	18	19	20	21	22	23	
午前		マタニティヨガ 10:00~11:00	計測日 10:30~11:30	支援者養成講座 10:00~16:30	支援者養成講座 10:00~16:30	父親講座 9:30~11:30	休	
午後	おひさま(ハイハイ) 13:30~14:30		計測日 13:30~15:00 ひろば幼児	育児講座 13:30~14:30	育児相談			
	24	25	26	27	28	29	30	
午前		エアロビ 9:40~11:40		かんがるーくらぶ			休	
午後	おひさま(ぼっけちゃん) 13:30~14:30	絵画教室 13:30~14:30	ひろば幼児		よるかE 17:00~20:00 育児相談			

毎週金曜日は看護師がいます。  
ご相談のある方はお声掛け下さい。

読み聞かせ毎週木曜  
11:45~12:00/16:00~16:15

6/19日(水) 10:30~11:30  
保健師さんが来てくれます。お話したい方、ご相談のある方はお声掛け下さい。

☆おひさまサロンのお知らせ☆  
手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由に  
お話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

☆6月の日程☆  
3(月)《ころころクラブ》・・・6ヶ月前後(ねんね~寝返り、おすわり)  
17(月)《ハイハイクラブ》・・・6ヶ月前後から1歳前後  
(ずりバイ、ハイハイ~つたい歩き)  
24(月)《ぼっけちゃんクラブ》・・・年齢問わず、ひろばの対象年齢であればOK  
時間:13:30~14:30 \*参加受付は、当日15分前より行ないます。  
\*お子さんと一緒に参加になります。ご不明な点は、お気軽にお声かけ下さい。

6/7(金) 手作りおもちゃ  
~ 折り紙であじさいを作ろう ~  
時間 10:30~11:30  
場所 つきの部屋  
定員 10名程度  
申込み 当日先着順

6/28(金) よるカフェ  
17:00~20:00  
\*20食限定  
販売は18:30~になります  
昼間遊びに来られない Pokke の会員さん  
を対象に、軽食と飲み物を用意してお  
待ちしています。事前の申し込みをお願  
いします。  
メニュー:決まり次第お知らせします。

6/22(土) 父親講座  
~ ビールづくり ~  
時間 9:30~11:30  
場所 つきの部屋  
参加費 1,000円(材料費込)  
定員8名 託児定員3名(1,600円)  
\*詳しくは、  
お電話でも申込みいただけます。

6/20(木) 育児講座  
~ 幼児の育ちと遊び ~  
講師 スーパーバザー 片岡 輝  
時間 13:30~14:30  
場所 つきの部屋  
定員 10名程度  
対象 2歳前後以上の親子