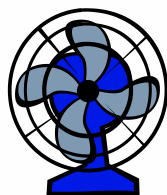


### ～ ケアルームより ～ 熱中症に注意しましょう

晴天の日は、地面に近いほど気温が高くなります。子どもは、身長が低いので大人よりも体温が上がりやすい状態になります。

#### 熱中症を防ぐポイント（環境省：環境保健マニュアルより）

- ① 子どもを観察しましょう
  - ・顔が赤く、汗をたくさんかいていませんか
- ② 服を選びましょう
  - ・熱を外に逃がせるような服にしましょう
- ③ 水分をこまめにとりましょう
- ④ 暑さになれましょう
- ⑤ 日陰で休みましょう
- ⑥ 屋外では帽子をかぶりましょう



#### 《8月のお休み》

##### ◆子育てひろば

4(日)、11(日)  
17(土)、25(日)

##### ◆一時あずかり

6(火)、22(木)

#### 毎月第3日曜日は、 地域開放デーです！！

今月は、8月18日(日)です。  
ランチ・カフェ・げんきタイム  
Gボール講座など  
楽しい企画を考えています♪  
皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい  
詳しくは後日お知らせします。  
お楽しみに！

### ～ 一時あずかりより ～

7月に入り、暑い日が続いたので、さっそく水遊びをはじめました！始めは、冷たい水が少しでもかかるのを嫌がっていた子ども達もみんな水の手形とりやペットボトルのシャワーなどで遊んでいるうちにビショビショになりながら楽しんでいました。



利用者さんより寄付していただいたテント型のボールプールが保育室の中では大人気です！自分の家のようにくつろいだり、トンネルをくぐったりボールを穴に投げ入れたり、探検ごっこのように遊んだりと楽しんでいます！ありがとうございました。

スペシャルげんきタイム リトミック 5(月)、19(月) 11:30~12:00

### 子育て支援者養成講座（初級）募集のお知らせ

子育て支援に興味のある方の参加をお待ちしています！  
講座終了後、希望の方は「ぼけっとさん」として活動することができます。

1. 日程 平成 25 年 8 月 28 日(水)、8 月 29 日(木)  
10:00 ~ 16:00 (昼休憩 12:00~13:00)  
\* 講座終了後、実習あり(8 月 30 日~9 月 20 日の間で 3 日間)  
\* 終了式 9 月 25 日(水) 10:00~12:00
2. 対象 20 歳以上で講座修了後に Pokke で意欲的に支援活動ができる方
3. 定員 10 名程度 託児あり 4 名(別途料金がかかります)
4. 受講料 2000 円
5. 申込締切 8 月 23 日(金) \*お申し込みはお電話でも受け付けます。



# 子育てひろば 8月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				水あそび 10:30~11:30 			休
午後					育児相談		
	5	6	7	8	9	10	11
午前			手作りおもちゃ 10:30~11:30 	中国語サークル 	誕生会 11:00~12:00		休
午後	おひさま(ころころ) 13:30~14:30		ひろば幼児		バルーンアート 13:00~15:30 育児相談		
	12	13	14	15	16	17	18
午前							Gボール 10:00~11:30
午後			ひろば幼児		育児相談	休	地域開放デー
	19	20	21	22	23	24	25
午前			計測日 10:30~11:30 	水あそび 10:30~11:00 			休
午後	おひさま(ハイハイ) 13:30~14:30		計測日 13:30~15:00 ひろば幼児		よるかfe 17:00~20:00 育児相談		
	26	27	28	29	30	31	
午前		マタニティGボール 10:00~11:00	子育て支援者養成講座 	子育て支援者養成講座 	育児講座 10:00~11:30		
午後	おひさま(ぼっけちゃん) 13:30~14:30		ひろば幼児		育児相談		

## ☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

### ☆8月の日程☆

- 5(月) 《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)
- 19(月) 《ハイハイクラブ》(ずりバイ、ハイハイ~つたい歩き)
- 26(月) 《ぼっけちゃんクラブ》(ひろばの対象年齢であればOK)

時間：13:30~14:30

\*参加受付は、当日15分前より行ないます。

\*お子さんと一緒にの参加になります。ご不明な点は、お気軽にお声かけ下さい。

### 読み聞かせ 毎週木曜

11:45~12:00/16:00~16:15

毎週金曜日は看護師がいます。  
ご相談のある方はお声掛け下さい。

### 8/21日(水) 10:30~11:30

保健師さんが来てくれます。  
お話したい方、ご相談のある方はお声掛け下さい。

### 8/18(日) 地域開放デー講座 ~ Gボール ~

時間 10:00~11:30  
場所 つきの部屋  
参加費 200円  
定員 10名  
対象 Pokke 会員の親子・地域会員  
\*お電話でも申込みいただけます。  
\*地域開放デーの講座です会員さん以外のご参加も大歓迎です!

### 8/7(月) 手作りおもちゃ

#### ~ 紙皿シアター ~

時間 10:30~11:30  
場所 つきの部屋  
参加費 無料  
持ち物 なし  
定員 10名程度 (当日先着順です)

### 8/30(金) 育児講座

#### ~ 食事の好き嫌い ~


講師 Pokke 副施設長 上田洋子  
時間 10:00~11:30  
場所 つきの部屋  
定員 10名程度  
申込み 8/2(金)9:30~先着順

### 8/23(金) よるかカフェ

17:00~20:00

#### \*20食限定

販売は18:30~になります  
昼間遊びに来られない Pokke の会員さんを対象に、軽食と飲み物を用意してお待ちしています。  
事前の申し込みをお願いします。  
メニュー：決まり次第お知らせします。

\*育児相談：無料(予約制)金曜の相談日以外でも受付しています。お問い合わせください。  
\*水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます。  
\*誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします  
\*  ランチ 12:00~13:30  
おやつ 14:30~15:30  
\*講座は、地域会員の方もできます。お気軽にお問い合わせください