



～ キッチンより ～

残暑厳しい日が続いていますが、朝夕の風や音にふと秋の気配を感じる今日の頃。「少しずつおいしい実りの秋が近づいてきたなあ・・・」と食いしん坊のキッチンスタッフたちはちょっぴりワクワクしています。

しかし夏の暑さの疲れが出てくるこの時期は、体調も壊しやすいです。早めの就寝で疲れをとり、朝ごはんをしっかりと食べて体を整えましょう！！

9月の行事食

重陽の節句（9日）：菊花酒、菊飯

十五夜（19日）：お月見団子、里芋、栗、さつま芋

秋分の日（23日）：おはぎ



～ 受付より ～

この夏、受付窓口で「かぶとむし」と「めだか」がみなさんをお迎えています。かぶとむしは Pokke の利用者さんから、めだかは毎月一回ひろばに来て下さる民生委員の方からいただきました。

どちらも都会ではなかなか目にすることができず、特にめだかは絶滅危惧種に指定されたほどです。

絵本の中で見ていただけのお子さんも本物を見て興味シンシン。毎回見るのを楽しみにして下さっています。

ただちょっと残念なのはかぶとむしが夜行性でみなさんが来て下さる日中は寝ていてほとんど動かない事。加えてメスは土の中にもぐったままなかなか姿を見せてくれません。でも、そんな事をお話すると、お子様はちゃんと覚えていてくださって、次いらっしゃった際には「お昼は寝ているんだよね」「夜、動くんでしょ」「女の子は土の中にかくれているんだよね。はずかしいの?」などとお話をしてくれます。

最初は世話ができるかどうか不安でしたが、今ではかぶとむしとめだかのおかげで話題がふくらんだと、とても感謝しています。

かぶとむし、めだかと一緒にみなさまのお越しを心よりお待ちしております。



ぽけっとさんによる

ものづくりカフェ「クチュール」

～手作りおもちゃや、ご家庭で作りかけの手芸、など一緒に作りませんか?～

日時 9月9日(月) *毎月第2月曜日
9:30~13:30の予定

場所 ミーティングルーム

定員 4名

*定員になり次第締め切ります。

参加費 300円/1回

託児 なし

(一時あずかりをご利用ください)

申込み方法

毎月1ヶ月前に募集します



9/23 (金) よる)カフェ

17:00~20:00

*20食限定

販売は18:30~になります
昼間遊びに来られない Pokke の
会員さんを対象に、軽食と飲み物
を用意しております。
事前の申し込みをお願いします。

メニュー:

決まり次第お知らせします。

スペシャルげんきタイム リトミック 9/2(月)、23(月) 11:30~12:00

《9月のお休み》

◆子育てひろば

1(日)、8(日)、14(土)、
22(日)、29(日)

◆一時あずかり

10(火)、26(木)

毎月第3日曜日は、
地域開放デーです！！

今月は、9月15日(日)です。

ランチ・カフェ・げんきタイム

楽しい企画を考えています♪

皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい

詳しくは後日お知らせします。お楽しみに！

子育てひろば

9月の予定

1日(日)ひろばお休

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前							休
午後	おひさま (ころころ) 13:30~ 14:30		ひろば幼児		育児相談		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ものづくりカフェ 9:30~ 13:30	手作り おもちゃ 10:30~ 11:30		かんがるー くらぶ	誕生会 11:00~ 12:00		地域 開放デー
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~ 14:30		ひろば幼児		ハルソート 13:00~ 15:30 育児相談	休	
	16	17	18	19	20	21	22
午前			計測日 10:30~ 11:30	絵画教室 13:30~ 15:00		父親講座 10:00~ 11:30	休
午後			計測日 13:30~ 15:00 ひろば幼児		育児相談		
	23	24	25	26	27	28	29
午前			養成講座 修了式 10:00~ 12:00	かんがるー くらぶ			休
午後			ひろば幼児		よるカフェ 17:00~ 20:00 育児相談		
午前	30	<ul style="list-style-type: none"> * 育児相談: 無料(予約制)金曜の相談日以外でも受付しています。お問い合わせください。 * 水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます。 * 誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします * ランチ 12:00~13:30 おやつ 14:30~15:30 * 講座は、地域会員の方もできます。お気軽にお問い合わせください。 					
午後	ふるさと サロン 13:30~ 14:30						

毎月1回ふるさとサロンを行います! ~出身地のお話をしませんか?~

今月からふるさとサロン始めます☆同じ出身の皆さんで方言を使って懐かしい地元の話で盛り上がりませんか?今月は**9/30(月)『北海道』**の方対象です☆
 時間 13:30~15:00
 場所 赤ちゃんルーム
 定員 10名程度
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員
 *申込みは当日 15 分前から行います。スタッフにお声掛け下さい!

☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪
 ☆9月の日程☆
 2(月)《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)
 9(月)《ハイハイクラブ》(ずりバイ、ハイハイ~つたい歩き)
時間: 13:30~14:30
 *参加受け付けは、当日15分前より行ないます。
 *お子さんと一緒にの参加になります。ご不明な点は、お気軽にお声かけ下さい。

読み聞かせ 毎週木曜

11:45~12:00/16:00~16:15

毎週金曜日は看護師がいます。
ご相談のある方はお声掛け下さい。

9/18日(水) 10:30~11:30

保健師さんが来てくれます。
お話したい方、ご相談のある方はお声掛け下さい。

9/19(木) 絵画教室 ~貼り絵であの人への手紙づくり~

時間 13:30~15:00
 参加費 無料
 定員 5名
 託児 5名(1人1,200円)
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員
 申込み 8/26(月) 9:30~先着順

9/10(火) 手作りおもちゃ

~ 敬老の日の贈りものに
カレンダーを作りましょう ~
 時間 10:30~11:30
 場所 つきの部屋
 持ち物 写真などカレンダーに貼りたい
 ものがありましたらお持ちください。
 定員 10名程度 (当日先着順です)

9/21(土) 父親講座

~ダッチオープンでクッキング!~
 時間 10:00~11:30
 (12:00~みんなで食べます!)
 場所 つきの部屋
 参加費 1,500円
 定員 6組(家族でのご参加も歓迎です)
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員
 申込み 8/31(土)9:30~先着順
 *お電話でも申込みいただけます。