

～ キッチンより ～

秋といえば、食欲の秋ですよ！食卓には、栗やきのこ・さんまなどの自然の恵みがいっぱいです。食べ物がおいしく感じられるこの季節は、偏食（好き嫌い）をなくすチャンスでもあります。例えば、家族やお友達とお弁当を持って秋の自然を感じながらのピクニック、いつもとは違った環境の中で食べることで、今まで苦手だった食べ物を「食べてみようかな～」と挑戦する気持ちにさせてくれたり、「おいしい」と感じさせてくれたりするきっかけになるかもしれません。

ぜひ楽しい思い出と共に、苦手を好きに変える
チャンスを作ってみましょう!!!



ぽけっとさんによる

ものづくりカフェ「クチュール」

～手作りおもちゃや、ご家庭で作りかけの手芸、など一緒に作りませんか?～

日時 11月11日(月) *毎月第2月曜日
9:30~13:30の予定

場所 ミーティングルーム

定員 4名

*定員になり次第締め切ります。

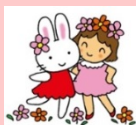
参加費 300円/1回

託児 なし

(一時あずかりをご利用ください)

申込み方法

毎月1ヶ月前から募集します



11/22 (金) よる㊦カフェ

17:00~20:00

*20食限定

販売は18:30~になります
昼間遊びに来られない

Pokkeの会員さんを対象に、
軽食と飲み物を用意してお待ち
しています。

事前の申し込みをお願いします。

メニュー:

※本日は予約お取りです

～ ひろばより ～

先日、25年度の運動会を開催しました！祝日ということもあり、いつも来てくれるお母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん達も一緒に参加してくれました。赤白チーム分けをして、当日それぞれ任命された「パパ応援団長」の応援でいよいよスタートです！

『かけっこ』では、「何するの～?」と不安そうに固まってしまうハイハイの子ども達。そんな姿を見て、先輩ママ達は「かわいい～!」と言って見守ってくれたり、大きな子ども達も「赤ちゃん、頑張って～!!」と応援してくれていました。

お子さんだけではなく、保護者の方にも頑張ってもらいました。

2人1組の「障害物競争」にご夫婦で参加してもらったり、お子さん抱っこで参戦の「玉入れ」、手は使わず口でパクッと頑張る「パン食い競争」、そして「綱引き」。と、保護者の皆さんの出番はたくさん!!皆さん、声をかけ合って積極的に競技に参加してくれました。参加してくれた皆さんのご協力で、最後までケガなく笑顔で終えられました!ありがとうございました!!

11月はアニバーサリーフェスタがあります♪またご家族で遊びに来てください!

Pokke 5th アニバーサリーフェスタ

～ みんな、ひとつおおきくなりました ～

「ぽけつの文化祭」 H25年11月9日(土) 10:00 オープニング

(ひろばは9:30~16:30の間でご利用いただけます)

楽しいステージ・ブース、美味しいランチ・おやつなどを用意してお待ちしています!

チャリティで販売する手作り小物などの寄付もお待ちしております!!

当日のお手伝いも大歓迎です☆ 興味のある方はお声掛け下さい!!

詳細は、ひろば掲示板、HPをご覧ください。

《11月のお休み》

◆子育てひろば

3(日)、10(日)

16(土)、24(日)

◆一時あずかり

9(土)、21(木)

毎月第3日曜日は、地域開放デーです!!

Pokke 会員さん以外でも遊びに来ていただけます!

今月は、11月17日(日)です。

ランチ・カフェ・げんきタイムなど

楽しい企画を考えています♪

皆さんお気軽にPokkeへおいで下さい

詳しくは後日お知らせします。お楽しみに!

子育てひろば 11月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	11/20(水) 10:30~11:30 保健師さんが来てくれます。お話したい方、ご相談のある方はお声掛け下さい。						休
午後	毎週金曜日は看護師がいます。ご相談のある方はお声掛け下さい。				育児相談		
	4	5	6	7	8	9	10
午前						Pokke 5th アニバーサリー フェスタ	休
午後			ひろば幼児		育児相談		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ものづくり カフェ 9:30~ 13:30	エアロビ 9:40~ 11:40	育児講座 10:00~ 11:30	かんがるー くらぶ	誕生会 11:00~ 12:00	休	地域 開放デー
午後	おひさま (ころころ) 13:30~ 14:30				育児相談		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	マタニティ ヨガ 10:00~ 11:00	エアロビ 9:40~ 11:40	避難訓練 計測日 10:30~ 11:30			休	
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~ 14:30		計測日 13:30~ 15:00 ひろば幼児		育児相談 よるかゝ 17:00~ 20:00		
	25	26	27	28	29	30	
午前		エアロビ 9:40~ 11:40	手作り おもちゃ 10:30~ 11:30	かんがるー くらぶ		父親講座 9:45~ 11:45	
午後	ふるさと サロン 13:30~ 14:30		ひろば幼児		育児相談		

月1回ふるさとサロンを行っています！～出身地のお話をしませんか？～

同じ出身の皆さんで方言を使って、懐かしい地元の話で盛り上がりませんか？
 今月は11/25(月)「東海地方」の方対象です☆
 時間 13:30~14:30 場所 赤ちゃんルーム
 定員 10名程度 対象 Pokke 会員の親子・地域会員
 申込み 11/1(金)9:30~先着順 *事前の申し込みをお願いします。

☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

☆11月の日程☆

11(月)《ころころクラブ》(ねんね～寝返り、おすわり)

18(月)《ハイハイクラブ》(すりばい、ハイハイ～つたい歩き)

時間：13:30~14:30 定員：6名程度 *お子さんと一緒に参加になります。
 *参加受付は、当日15分前より行ないます。先着順となっております。

11/13(水) 育児講座

～夜泣きはいつまで続くの？～

時間 10:00~11:30
 講師 Pokke スーパーバザー - 片岡 輝
 定員 8名程度
 (お子様も一緒に参加になります)
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員
 申込み 10/28(月) 9:30~先着順

読み聞かせ 毎週木曜

11:45~12:00/16:00~16:15



11/30(土) 父親講座

～わくわく江戸前おさかな講座～

関東で獲れる新鮮なおさかなの簡単なさばき方や、手軽なお魚料理を教わりましょう！
 *出来た料理はその場で試食します☆

時間 9:45~11:45
 講師 魚食普及団体 Aquaculture
 参加費 600円
 定員 6組
 対象 Pokke 会員の親子・地域会員
 申込み 10/26(土)9:30~先着順
 *お電話でも申込みいただけます。

11/27(火) 手作りおもちゃ

～クリスマス飾りを作ろう～

時間 10:30~11:30
 場所 つきの部屋
 定員 10名程度 (当日先着順です)

*育児相談：無料(予約制)金曜の相談日以外でも受付しています。お問い合わせください。
 *水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます。
 *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
 *ランチ 12:00~13:30 おやつ 14:30~15:30
 *講座は、事前申し込みが必要です。また、地域会員の方も参加できます。お問い合わせください。

エアロビ
 空きがある場合は、単発の参加も出来ます。
 託児ご希望の方は前日までにご連絡ください
 詳細は、ひろばスタッフまでお問い合わせください！

