



今年度もたくさんの皆さんとの出会いのあった 1 年でした。
各事業より 1 年を振り返って、皆さんにお伝えしたいと思います。

施設長 坂本典孝

この一年、Pokke をご利用いただきありがとうございました。5 周年を迎え、改めてこの施設がたくさんの人に支えられていること、そしてここを介してたくさんの人の「つながり」が生まれていることを実感しています。
次年度以降もこうした「つながり」を拡げていき、利用される子ども・保護者の方が主人公となる「居場所」となれるよう、スタッフ一同がんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。

副施設長 上田洋子 (受付) ~ 食卓を囲む大切な時間を ~

NHK 連続テレビ小説『ごちそうさん』では、お料理が登場する時、いつもたくさんの人が楽しそうにみんなで食卓を囲み食事をしています。
カフェを利用されているお母さんが『お友達と一緒に食べると話も弾み美味しさ倍増です』『今度はパパとよるカフェに来ますね』と帰っていかれます。よるカフェでは『寒いけど来るとみんなに会えて嬉しいです』等々と嬉しい声をお聞きします。食は身体を作るだけでなく、心を育む栄養でもあります。是非、Pokke のカフェで食卓を囲む楽しい時間をお楽しみください。

キッチン

Pokke の給食は、子どもも大人も美味しく楽しく食べられる手作りメニューです。カフェでも一部を除き同じメニューを提供しています。
ぜひお子様と一緒に楽しみください！
給食のレシピも HP にて公開中です。そちらもご覧ください。

毎月第 3 日曜日は、地域開放デーです！！
Pokke 会員さん以外でも遊びに来ていただけます！
今月は、3 月 16 日 (日) です。
ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています♪
皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい。詳しくは後日ひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

用務

今年度も大きな事故もなく、子ども達にも「お掃除ありがとう」と言ってもらえました。
来年度も子ども達が安心して遊べるよう、これまで以上に Pokke を綺麗にしていきたいと思っています。

ケアルーム

むし歯予防、手洗い集会を通して感染症等の予防をお伝えしてきました。来年度は、「げんきのもと」となる「食」をテーマにキッチンと協働して情報を発信していきたいと思っています。お楽しみに☆

《3 月のお休み》

- ◆子育てひろば
2(日)、9(日)、15(土)、23(日)、30(日)
- ◆一時あすかり
6(木)、25(火)

一時あすかり

今年度はお隣の芝保育園の園庭をお借りして遊ぶ機会が多くありました。季節のよい時期には園庭で裸足になって元気に遊んだり、雪の季節は雪だるまやかまくらを作りました。季節を感じる遊びを沢山経験し、わくわく、ドキドキの気持ちを育んできました。来年度も安全で楽しい保育環境を整え、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

トワイライトステイ

夕方、空が少しずつ暗くなるころお友達がやってきます。少し悲しくなってしまう時もあるけれど…楽しくお食事をして、帰るまでゆったり過ごせるよう心掛けています。

岡部 彩

いつも事務所の中で講座のお知らせをつくったり、夏祭りやアニバーサリーなどのイベントの際には口に筆をくわえて絵を描いたりしている岡部彩です。講座も時々やらせていただいたりもしています。今年の 4 月で 4 年目になるのですが、最近では私が行くと子ども達や、保護者の方が声をかけてくださるようになり嬉しく思っています。車椅子なので子ども達と触れ合う機会は少ないのですが、見かけたら声をかけていただけたら嬉しいです。

ぽけっとさんによる

ものづくりカフェ「クチュール」

~ 手作りおもちゃや、ご家庭で作りがけの手芸、など一緒に作りませんか? ~
日時 3 月 10 日 (月) * 毎月第 2 月曜日
9:30 ~ 13:30 の予定
場所 ミーティングルーム
定員 4 名 * 定員になり次第締め切ります。
参加費 300 円 / 1 回
託児 なし
(一時あすかりをご利用ください)
申込み方法 毎月 1 ヶ月前から募集します



ひろば

Pokke のひろばにはソファが置いてあります。よそのひろばとはちょっと違うと思いませんか? 私たちはお母さんが気持ちよく過ごせる空間を提供したいと思っています。
また、密着の子育てから Pokke に来た時は少し距離を置いて良いよ、スタッフも近くにいるから一緒に子育てしようね。という気持ちから環境を作り、スタッフは関わっています。決して見守りだけではない場所です。あなたを応援する人が近くにいることを忘れないでくださいね。

ショートステイ

日中は一時あすかりのお友達と一緒に元気に楽しんで遊んでも、夜寝る時間が近づいてくると、「抱っこして〜」「絵本読んで〜」などとちょっぴり甘えん坊さんに変身することがあります。そんなときは、安心して眠れるまで寄り添っています。
ショートステイでは出来る限り家庭的で落ち着ける環境をつくり、温かい保育を目指していきます。

3/28 (金) よるカフェ

17:00 ~ 20:00 * 20 食限定

販売は 18:30 ~ になります
昼間遊びに来られない
Pokke の会員さんを対象に、軽食と飲み物を用意してお待ちしています。
事前の申し込みをお願いします。
お電話での申込みも可能です。

メニューは決まり次第お知らせします。

子育てひろば 3月の予定

	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	
午前	<p>*育児相談:無料(予約制)金曜の相談日以外でも受付けています。 お問い合わせください。(お電話での問い合わせも可能です) *水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます。 *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします</p>						休	
午後	<p>*☺ ランチ 12:00~13:30 おやつ 14:30~15:30 *講座は、事前申し込みが必要です。また、地域会員の方も参加できます。お気軽にお問い合わせください。</p>							
	3	4	5	6	7	8	9	
午前		エアロビ 9:40~ 11:40				父親講座 10:00~ 11:00	休	
午後	おひさま (ころころ) 13:30~ 14:30		☺ ひろば幼児	☺	育児相談			
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	ものづくり カフェ 9:30~ 13:30	エアロビ 9:40~ 11:40	誕生会 11:00~ 12:00 ☺	かんがるー くらぶ ☺	親子フラ 10:30~ 11:30	休	地域 開放デー	
午後	手作り おもちゃ 13:30~ 14:30		☺ ひろば幼児		育児相談			
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	育児講座 10:00~ 11:00	親子フラ 10:30~ 11:30	計測日 10:30~ 11:30 ☺			休		
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~ 14:30		計測日 13:30~ 15:00 ☺ ひろば幼児		育児相談			
	24	25	26	27	28	29	30	31
午前	マニティ リーグ 10:00~ 12:00			かんがるー くらぶ ☺			休	
午後	ふるさとサロン 13:30~ 14:30		☺ ひろば幼児		育児相談 よるか 17:00~ 20:00			

☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪

☆3月の日程☆

3(月) 《ころころクラブ》(ねんね～寝返り、おすわり)
 17(月) 《ハイハイクラブ》(すりバイ、ハイハイ～つたい歩き)

時間: 13:30~14:30 定員: 6名程度 *お子さんと一緒に参加になります。
 *参加受付は、当日15分前より行ないます。先着順となっております。

月1回ふるさとサロンを行っています!

今月は3/24(月)「世界」日本以外の方・海外から帰ってきた方など対象です

☆

☆いろいろな国の文化や生活などをみんなで楽しくお話ししましょう

時間 13:30~14:30 場所 赤ちゃんルーム 定員 10名程度

対象 Pokke会員の親子・地域会員 申込み 受付中!!

読み聞かせ

毎週木曜

11:45~12:00

16:00~16:15

3/19(水)

10:30~11:30

保健師さんが来てくれます。お話したい方、ご相談のある方はお声掛け下さい。

3/8(土) 父親講座

～折り紙でママにお花づくり～

時間 10:00~11:00

参加費 なし

持ち物 なし

定員 6組(託児なし)

対象 Pokke会員の親子・地域会員

申込み 受付中

*定員になり次第締め切ります。

*お電話でも申込みいただけます。

毎週金曜日は看護師がいます。
 ご相談のある方はお声掛け下さい。

3/10(月) 手作りおもちゃ

～ お気に入りの写真を使って
 スクラップブックを作ろう

時間 13:30~14:30

場所 つきの部屋

定員 10名程度(託児歯ありません)

持ち物 お好きな写真・シールなど

申込み 2/25(火)9:30~先着順

スペシャルげんきタイム(わんぱく体操)

3/7日(金)、14日(金) 11:30~12:00

～親子で体を動かしてリフレッシュしませんか!??～

3/14(金)、18(火) フラクラブ

～親子で楽しくフラダンスしませんか～

10:30~11:30 参加費 1回500円

定員 各6名 申込み 2/24(月)9:30~先着順

*1回のみ参加も可能です。

事前に来館でお申し込みください。

3/17(月) 育児講座

～新生活を迎えるにあたって～

講師 Pokkeアドバイザー 吉田可南子

時間 10:00~11:00

定員 10組程度

(お子様も一緒に参加になります)

対象 Pokke会員の親子・地域会員

申込み 受付中

*ご来館でお申し込みください。