



～ケアルームより～

虫歯予防 6月4日は、虫歯予防デーです

●6か月頃：歯が生えてくる子もでてきます。

授乳や離乳食のあと白湯を飲ませたり、
ガーゼなどでふきとったりするとよいでしょう。

●1歳頃：歯ブラシにも慣れてくると、

歯をみがくような格好をして
ゴシゴシする様子がみられますが、
仕上げみがきをしてあげるとよい
ですね。無理強いせずに機嫌の
よい時を選び、ひざに寝かせて、
やわらかめのブラシでみがいてあげてください。



毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke 会員さん以外でも遊びに来ていただけます！

今月は、5月18日（日）です。

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています♪

皆さんお気軽に Pokke へおいで下さい。詳しくは後日
ひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

《5月のお休み》

- ◆子育てひろば
4(日)、11(日)、
17(土)、25(日)、
- ◆一時あずかり
8(木)、20(火)

＜お知らせ＞

5月のランチは、お休みさせていただきます。午後のおやつのみとなります。

6月から、リニューアルオープンします！お楽しみに♪

～一時あずかりより～

今月は過ごしやすい気候になり、外での活動が増えてきます。外遊びが大好きな子どもたちですが、室内でも子どもたちが主体的に、満足するまで集中して遊べる環境を整えました。

製作コーナーではハサミを使って真剣に紙を切っている姿が見られたり、折り紙の端と端を慎重に重ねたりしている姿が見られます。

絵本コーナーにはピンクのソファが置いてあります。そのソファにチョココンと座って大好きな乗り物の絵本を見たり、お友達とお話をしている姿が印象的でした。

一人ひとり、自分の遊びが十分に楽しめる空間と時間を大切にする保育を心がけていきたいと思います。子どもたちが製作した作品は、保育受入れの壁に飾ってありますのでご覧くださいね。

ぽけっとさんによる ものづくりカフェ「クチュール」

～お茶を飲みながら、手作りおもちゃ
ご家庭で作りかけの手芸など
一緒に作りませんか？～

日時 5月12日(月)
*毎月第2月曜日
10:00～11:30

定員 4名
*定員になり次第締め切ります。

託児 民生委員さんがひろばで遊んでくれます
参加費 300円/1回
申込み 1ヶ月前から募集します。



5/23 (金) よるの Cafe

17:00～20:00 *20食限定
販売は 18:30～になります

昼間遊びに来られない
Pokke の会員さんを対象に、
軽食と飲み物を用意してお待ち
しています。
事前の申し込みをお願いします。
お電話での申込みも可能です。
メニューは決まり次第
お知らせします。

月1回ふるさとサロンを行っています！～出身地のお話をしませんか？～

同じ出身の皆さんで、方言を使って懐かしい地元の話で盛り上がりませんか？

今月は5/26(月)「甲信越」の方対象です☆

時間 13:30～14:30 場所 つきの部屋 定員 10名程度

対象 Pokke 会員の親子・地域会員 申込み 受付中！！

*事前の申し込みをお願いします。当日参加も受け付けます。

子育てひろば 5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				手作りおもちゃ 10:30~11:30 			休
午後					育児相談		
	5	6	7	8	9	10	11
午前							休
午後			 ひろば幼児	育児相談			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ものづくり かゝ 10:00~11:30	誕生会 11:00~12:00	育児講座 10:00~11:30	中国語 サークル 10:30~11:30	かんばん くらぶ 10:30~11:30	休	地域 開放デー
午後	おひさま (ころころ) 13:30~14:30				育児相談		
	19	20	21	22	23	24	25
午前			計測日 10:30~11:30			父親講座 10:00~11:30	休
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~14:30		ひろば幼児 計測日 13:30~15:00		育児相談 よるかゝ 17:00~20:00		
	26	27	28	29	30	31	
午前	マクティ リーイング 10:00~11:30				かんばん くらぶ 10:30~11:30		
午後	ふるさとサロン 13:30~14:30		 ひろば幼児		育児相談		

☆おひさまサロンのお知らせ☆

手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪*お子さんと一緒にの参加になります。

☆5月の日程☆

12(月)《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)

19(月)《ハイハイクラブ》(すりばい、ハイハイ~つたい歩き)

時間: 13:30~14:30 定員: 6名程度 場所: つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より行ないます。先着順となっております。

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
.
16:00~16:15

5/21(水)
10:30~11:30
保健師さんが来てくれます。お話ししたい方、ご相談のある方はお声掛け下さい。

5/24 (土) 父親講座
~ おむすびで親子の縁むすび ~
時間 10:00~11:30
参加費 700円
持ち物 お手拭・エプロン
定員 6組
(お子さんも一緒にの参加です)
対象 Pokke 会員の親子・地域会員
申込み 4/26(土) 9:30~先着順
*定員になり次第締め切ります。

スペシャルげんきタイム
5/23(金) 11:30~12:00 わんぱく体操
~親子で体を動かしてリフレッシュしませんか!??~
5/24(土) 15:45~16:15 うたえもんライブ

毎週金曜日は
看護師がいます。
ご相談のある方は
お声掛け下さい。

5/14(水) 育児講座 ~こんなイライラどうする...~
講師 Pokke スパ・ババ - 片岡 輝
時間 10:00~11:30
定員 10組程度(お子さんも一緒にの参加になります)
対象 Pokke 会員の親子・地域会員
申込み 4/28(月)9:30~先着順

5/1 (木) 手作りおもちゃ
~かぶと作り ~
時間 10:30~11:30
場所 つきの部屋
定員 6名程度
(託児はありません)
参加費 100円
申込み 4/28(月)9:30~先着順
*ご来館でお申し込みください。

*空きがある場合は
当日参加もできます。

*育児相談:無料(予約制)
金曜の相談日以外でも受付けています。
お問い合わせください。
(お電話での問い合わせも可能です)
*ひろば幼児
水曜午後は就学前のお子さんまで利用できます
*誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
* ランチ *5月はお休みさせていただきます
おやつ 14:30~15:30
*講座は、事前申し込みが必要です。地域会員の方も参加できます。お気軽にお問い合わせください。