



♡♡♡♡ ケアルームより ♡♡♡♡

### からだをさわろう からだであそぼう

こどもは、じぶんのからだをさわること、これは「手」、これは「足」、「頭」、「おしり」など覚えてゆきます。赤ちゃんが、うまれて数週間経つとじぶんのゆびを口に入れて心地よさを感じるようになり、やがてそれはじぶんのゆびであることを知り、しだいにじぶんの意思で動かすようになります。



乳幼児期において、この経験を遊びの中で多く取り入れていくことは学校に入ってから経験に役立つと言われています。

よく歌われている「あたまかたひざ・ポン」の歌は、そんな思いもふくまれているのかもしれない。

### 毎月第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、11月16日(日)です。

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。

♡午前中、ベビースキンケアの講座があります。♡

皆さんお気軽にお越し下さい。詳しくはひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

### 《11月のお休み》

- ◆子育てひろば  
2(日)、9(日)、15(土)、  
23(日)、30(日)
- ◆一時あずかり保育  
8(土)、20(木)



### カフェからのお知らせ

11/6はアニバーサリーの準備のためお休みです。

- ・ランチ(15食)は、10:00～  
玄関受付でチケット販売をします。  
11月20日、給食を提供します。



- ・おやつは、14:30～  
つきのお部屋で販売をします。

～素材を活かしたやさしい味を親子でお楽しみ下さい!!～

### お知らせ

1月11・12日は  
電気工事の為  
全館休館になります。

♡♡ 妊婦さんへ ♡♡  
これからママになる方や  
先輩ママとお話しませんか？  
見学や遊びでも大歓迎です。

### ☆☆☆☆☆ 事務室より ☆☆☆☆☆

秋が深まり、冬の訪れも間近ですね。だんだん寒くなりますが、風邪などひかないように、気を付けましょう。

さて、事務室の近況ですが・・・おかげさまで、ひろば、保育共々たくさんの皆様にご利用いただき、いつも賑やかに活気づいています。日々の業務として行っているのは、ひろばの利用受付、新規会員登録、保育利用受付、保育予約業務、経理事務、区との連絡業務などです。Pokkeはこの10月に開所6年を迎えることが出来ました。ひとえに利用者皆様のおかげと感謝の気持ちでいっぱいです。ご縁あってPokkeに来ていただいている皆さまが気持ちよくご利用いただけるように窓口では毎日元気にお迎えしていきたいと思っています。



### Pokke 6th アニバーサリーフェスタ ～みんな、ひとつおおきくなりました ありがとうをフラワートレインにのせて～

H26年11月8日(土) 10:00 オープニング  
(ひろばは9:30～16:30の間にご利用いただけます)

楽しいステージ・ブース、美味しいランチ・  
おやつなどを用意してお待ちしています！  
チャリティで販売する手作り小物などの寄付もお待ちしています！！  
当日のお手伝いも大歓迎です☆ 興味のある方はお声掛け下さい！！  
詳細は、ひろば掲示板、HPをご覧ください。



### ぼけっとさんによる ものづくりカフェ「クチュール」

お茶を飲みながら 手作りおもちゃや  
ご家庭で作りかけの手芸など  
一緒につくりませんか？

- 日時 11月10日(月) 10:00～11:30  
＊毎月第2月曜日
- 定員 4名＊定員になり次第締め切ります
- 託児 民生委員さんがひろばで遊んでくれます
- 参加費 300円/1回
- 申込み 1ヶ月前から募集します



### 子育てマップ デビュー アニバーサリー 11/8㊥ ママ・パパ・スタッフで作った地図


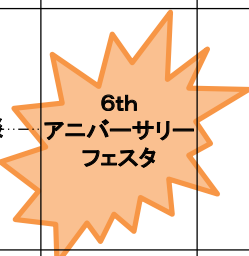



Pokkeから  
徒歩15分圏内



子どもと  
入れる店  
53件


広げるとA3サイズ  
たたむと手のひらサイズ  
健康に害の無い塗料・  
ラミネート加工で安心

# 子育てひろば 11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							休
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前				布絵本講座 9:30~15:30			休
午後			ひろば幼児	育児相談			
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ものづくり カフェ 10:00~11:30	エアロビ 9:40~10:30 ピラティス 10:50~11:40	誕生会 11:00~ 12:00		かんがるー くらぶ 10:30~11:30	休	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>地域 開放デー</b> </div>
午後	おひさま (ころころ) 13:30~14:30		ひろば幼児		育児相談		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	マタニティ ソート 10:00~11:30	育児講座 10:00~11:30	計測日 10:30~11:30			休	
午後	おひさま (ハイハイ) 13:30~14:30		ひろば幼児 計測日 13:30~ 15:00		育児相談 よるカフェ 17:00~20:00		
	24	25	26	27	28	29	30
午前			手作り おもちゃ 10:00~11:00	マタニティ ヨガ 10:00~11:30	かんがるー くらぶ 10:30~11:30	父親講座 10:30~11:30	休
午後			ひろば幼児		育児相談		

**11/18 (火) 育児講座**  
「おっぱいどーする？」


講師 Pokkeアドバイザー 吉田可南子  
時間 10:00~11:30  
定員 8組程度  
(お子さんも一緒に参加になります)  
対象 Pokke会員の親子・  
地域会員  
申込 受付中  
\*ご来館でお申込ください。



お知らせ  
布絵本講座は定員になりました


**11/26(水) 手作りおもちゃ  
リボンで基礎ラッピング  
~オナメントづくり~**

時間 10:00~11:00  
場所 つきの部屋  
定員 6名程度  
(託児はありません)  
参加費 100円  
申込 当日受付 先着順  
\*ご来館でお申込ください。




**11/29(土) 父親講座**  
「ベビーマッサージ」

講師 しかの てつや  
(歌のお兄さん)  
場所 つきの部屋  
時間 10:30~11:30  
定員 6組 (託児はありません)  
参加費 600円  
オイル代・お茶代  
持物 バスタオル  
対象 2ヶ月~7ヶ月位まで  
Pokke会員の親子・  
地域会員  
申込 受付中  
\*お電話でのお申込みもOKです。




\*\*\*\*\* おひさまサロンのお知らせ \*\*\*\*\*


手遊び、わらべうた、読み聞かせなど、お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。お気軽にご参加下さい♪  
\*お子さんと一緒に参加になります。  
☆11月の日程☆  
10日(月)《ころころクラブ》(ねんね~寝返り、おすわり)  
17日(月)《ハイハイクラブ》(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)  
時間:13:30~14:30  
定員:6名程度 場所:つきの部屋  
\*参加受付は、当日15分前より先着順で。



\*ひろば幼児  
水曜午後は就学前のお子さんまで  
利用できます。  
\*誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします  
\*ランチ12:00~13:30  
おやつ14:00~15:30  
\*講座は、事前申込が必要です。  
地域会員の方も参加できます。  
お気軽にお問い合わせください。



育児相談: 無料(予約制)  
金曜の相談日以外でも  
受付をしています。お気軽に  
お問い合わせください。

読み聞かせ   
毎週木曜日  
11:45~12:00  
16:00~16:15