



ケアルームより

木々の緑が一斉に萌えだし、桜をはじめ、様々な花が咲き、春爛漫の季節となりました。ママの側で目の前におもちゃに触ってなめて「これってなんだろう?」と感じながら満足そうに遊んでいたお子さん達もハイハイやたっちで、ボールプールの所までやってきて「よいしょ!」と登り、プールの中に入り満面の笑顔です。また、チェーンリングを円形の筒に入れて遊んでいたかと思うと突然側で遊んでいるお子さんのおもちゃを取り上げて遊んでいる姿もあちらこちらに見られるこの頃です。お母さんが「これはお友達が使っていたでしょー」といってお話していましたが・・・。お母さんは好奇心旺盛のお子さんの成長を喜んだり戸惑ったりの毎日です。

今年もお母さん・お父さんの友達づくりの場や気軽に話し合える居場所として、皆様をお待ちいたしております。

副施設長 上田 洋子

春ですね。ぽかぽか陽だまりは気持ちもほっこりします。いろいろな活動が動き出す季節。外で体を思いっきり動かせたり、幼稚園、保育園、習い事、楽しいことが始まります。生活の内容が変わる時、睡眠が「げんき」を支えてくれます。アメリカの研究では、幼児の睡眠時間をおおよそ10時間位を目安に置いています。睡眠にスムーズに入れるポイントをご紹介します。

- 1: 朝、日の光を浴びる
- 2: 朝ご飯を食べる
- 3: 日中体を動かす
- 4: お昼寝は3時位までにする
- 5: 決まった時間に寝る
- 6: 睡眠に移る前の慣例をつくる(本を読む、パジャマに着替える、お話を聞く)
- 7: 寝付いたあとは部屋を暗くする

全てでなくてもヒントになる事があれば参考にしてみてください。



カフェからのお知らせ 毎週木曜日
4月30日のカフェはお休みです。

- ・ランチ(15食)は、10:00～玄関受付でチケット販売をします。4月9日・23日は、給食を提供します。
- ・おやつは、14:30～つきのお部屋で販売をします。～素材を活かしたやさしい味を親子でお楽しみ下さい!!～

毎月第3日曜日は、地域開放デーです!!

Pokke会員以外の方も来館できます!

今日は、4月19日(日)です。ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。皆さんお気軽にお越し下さい。詳しくはひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに!

よるゝカフェ ★17:00～20:00★

今月は4月17日(金)です。

- ・販売は18:30からになります
 - ・前日の17時までに予約をお願いします
 - ・大人600円 子ども200円
- ☆場所: つきの部屋

ひろばは、ご利用できません
メニューが決まりましたら、お知らせします!

《4月のお休

- ◆子育てひろば 5(日)、12(日)、18(土)、26(日)
- ◆一時あすかり保育 21(火)

♡妊婦さんへ♡
先輩ママと
お話しませんか?
見学も大歓迎です。

ぼけっとさんによる
ものづくりカフェ「クチュール」
・4月はお休みです。
・5月分のお申込みは
4/13(月)9:30～受け付けます。

おひさまサロンのお知らせ
27年度より月曜→火曜に変更になりました
お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。
お気軽にご参加下さい♪
*お子さんと一緒に参加になります。

☆4月の日程☆

- 7日(火)《ころころクラブ》(ねんね～寝返り、おすわり)
- 21日(火)《ハイハイクラブ》(ずりばい、ハイハイ～つたい歩き)

時間: 13:30～14:00
定員: 6名程度 場所: つきの部屋
*参加受付は、当日15分前より先着順。



創作サークル参加者募集
2カ月に1回第2木曜日
絵・写真・絵本・詩・童話など
作りたいものなんでも活動できる
サークルを作りませんか?

日時: 4月9日(木)
13:00～15:00
場所: ミーティングルーム
初回は、やりたい内容を一緒に話し合いをします。



4月より値段が、ランチ・よるゝカフェともに500円→600円に変わります

	月	火	水	木	金	土	日
	ひろば開館時間 9:30~16:30 		1	2	3	4	5
午前					おりがみ講座 10:30~11:30		休
午後			ひろば幼児		育児相談		
	6	7	8	9	10	11	12
午前					育児相談		休
午後	おひさまサロン (ころころ) 13:30~14:00	ひろば幼児	ひろば幼児	創作サークル 13:00~15:00	元気タイム ♪うたえもん 15:30~		
	13	14	15	16	17	18	19
午前			計測日 10:30~11:30		育児相談	休	地域 開放デー
午後			ひろば幼児 計測日 13:30~15:00		よるゝカフェ 17:00~20:00		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	育児講座 10:00~11:30	エアロビ サークル 9:30~11:00			誕生会 11:00~12:00		休
午後		おひさまサロン (ハイハイ) 13:30~14:00	ひろば幼児		育児相談		
	27	28	29	30			
午前		エアロビ サークル 9:30~11:00					
午後			ひろば幼児				

講座 4月

- 講座は申込が必要です。
来館にてお申込ください。
- 講座はキャンセルしても返金は
ありませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が
参加できます。
- お気軽にお問い合わせください。



読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
16:00~16:15



育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

かずこさんのおりがみ講座

H27年4月より月1回
ひろばのかずこさんの
おりがみタイムがスタートします♪
季節に合わせたおりがみを
楽しみましょう

4月のテーマ
「かぶと・こいのぼり」

日時 4月3日 10:30~11:30
場所 つきの部屋
定員 6組
(お子さんも一緒に参加となります)
参加費(材料費)：100円
申込 3/26(木) 9:30~



4/20(月) 育児講座 「生活リズムについて」

場所 つきの部屋
講師 上田 副施設長
時間 10:00~11:30
対象 1歳以上のお子さん
定員 6名
(お子さんと参加)
参加費 無料
申込 3/27(金) 9:30~



4/21・28(火)
エアロビサークル

場所 つきの部屋
講師 茅匡位 先生
時間 9:30~11:00

中国語サークル 「PANDA」
4月はお休み・5月スタート

場所 ミーティングルーム
時間 10:30~11:30

*ひろば幼児
水曜午後は就学前の
お子さんも利用できます

*誕生会へのご参加は
事前の予約をお願いします

*ランチ12:00~13:30
おやつ14:00~15:30

