



ひろばは、毎週土曜日オープンしています。月に1回火曜日がお休みにになりました。

### ♡♡♡♡ ケアより ♡♡♡♡

「青水無月」・「風待ち月」は、6月の異称です。雨や風自然が身近に感じられる季節ですね。同時にこの季節は、気温、湿度、天候が変わりやすい季節でもあります。衣服の調節など工夫して体調変化に気をつけて下さい。

6月は4日は「虫歯予防デー」です。Pokkeでは予防デーにちなみ集会を開きます。ハミガキだけではない虫歯予、防のポイントをたのしくお伝えしたいと思います。是非ご参加ください。



### \*\*\* ひろばより \*\*\*

5月は晴れの日が続き、長袖から半袖へ衣替えしているお子さんを良く見かけました。お子さんも大人も、急な気温変化で身体が追い付きませんでしたね。

そして、いよいよ梅雨本番の季節がやってまいりました☂  
じめじめして憂鬱な気分になりがちですが、お外で遊べない時は、ひろばに遊びにきてみてはいかがでしょうか。

ひろばは、毎週土曜日開くことになりました。お待ちしております♪

### 《6月のお休み》

- ◆子育てひろば 7(日)、14(日)  
23(火)、28(日)
- ◆一時あずかり保育 23(火)

♡妊婦さん♡  
先輩ママとお話しませんか?  
見学も大歓迎です

**Pokke会員以外の方も来館できます!**

**毎月第3日曜日は、地域開放デーです!!**

今月は、6月21日(日)です。  
ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。  
皆さんお気軽にお越し下さい。  
詳しくはひろば内の掲示版・HPにてお知らせします。お楽しみに!

### ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」



- 6月は定員となりました
- 7月は、7/13(月)です
- 6/15(月)9:30~受付可

サークル活動については、自主活動となります。  
詳細は、HPをご覧ください。  
中国サークル・韓国サークルの日程は、決まり  
しだい お知らせします。

6/9, 30 (火)  
エアロビサー

場所 つきの部屋  
講師 茅匠位 先生  
時間 9:30~11:00

6/18 創作サークル  
「パレット」

場所 ミーティングルーム  
時間 10:30~11:30



### カフェからのお知らせ 毎週木曜日

- ランチ(15食)は、  
10:00~玄関受付で  
チケット販売をします
- おやつは、14:30~  
つきの部屋で販売します
- 11、25日は、給食を提供します

~素材を活かしたやさしい味を  
親子でお楽しみ下さい!!~

### よるゝカフェ ★17:00~20:00★

今月は6月19日(金)で

- 販売は18:30からになります
- 前日の12時までに予約をお願いします
- 12時以降の予約キャンセルについては、  
キャンセル料がかかります。
- 大人600円 子ども200円

☆場所: つきの部屋

\*ひろばは、ご利用できません  
メニューが決まりましたら、お知らせします!

### おひさまサロンのお知らせ

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います  
お気軽にご参加下さい♪

\*お子さんと一緒に参加になります  
☆6月の日程☆

- 2日(火)《ころころクラブ》  
(ねんね~寝返り、おすわり)
- 16日(火)《ハイハイクラブ》  
(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)



時間: 13:30~14:00

定員: 6名程度 場所: つきの部屋

\*参加受付は、当日15分前より先着順

### 支援者養成講座 (初級)

6/3 (水) 10:00~17:00

\*他に3日間(3時間×3回)実習があります

目的 保育補助などボランティア活動  
できる支援者の養成

対象 子育て支援に興味のある方

受講料 2,000円

託児 4名 講義 2000円

終了式 1000円

終了式 7月10日(金) 9:00~12:00

\*詳細は、HPをご覧ください。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7	
午前			養成講座初級 10:00~17:00			父親講座 (ビール作り) 10:00~11:30	休	
午後		おひさまサロン (ころころ) 13:30~14:00	ひろば幼児	 	育児相談	げんきタイム うたえもんさん		
午前	8 ものづくりCafé 「クチュール」 10:00~11:30	9 エアロビ サークル 9:30~11:00	10 ソーイング講座 じんべい作り① 10:10~13:30	11	12 おりがみ講座 10:30~11:30	13	14	
午後			ひろば幼児	 	育児相談		休	
午前	15 マタニティヨガ 10:00~11:30	16	17 アイシング クッキー 10:00~11:45 計測日 10:30~11:30	18	19 かんがるー くらぶ 10:30~11:30	20 父親講座 (ビール作り) 10:30~11:30	21 地域 開放デー 	
午後		おひさまサロン (ハイハイ) 13:30~14:00	ひろば幼児 計測日 13:30~15:00	創作サークル 「パレット」 13:00~15:00	育児相談	育児講座 13:30~15:00		
午前	22 被災地 出張サロン	23 休 *ひろば 一時あずかり お休みです	24 ソーイング講座 じんべい作り② 10:10~13:30 誕生会 11:00~12:00	25	26	27	28	
午後			ひろば幼児	 	育児相談		休	
午前	29	30 エアロビ サークル 9:30~11:00	ひろば開館時間 9:30~16:30				*ひろば幼児 水曜午後は就学前の お子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約を お願いします *ランチ12:00~13:30 *おやつ14:00~15:30	
午後	パン講座 13:00~15:30	彩さんの 油絵講座 13:00~15:00						

**講座 6月**

- 講座は申込が必要です。  
来館にてお申込ください。
- 講座をキャンセルする場合、返金は  
できませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が  
参加できます。
- お気軽にお問合せください。

読み聞かせ  
毎週木曜日  
11:45~12:00  
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)  
金曜の相談日以外でも  
受付をしています。  
お気軽にお問い合わせください。

6/12 (金) かずこさんの  
おりがみ講座  
6月のテーマ 「あさがお」  
時間 10:30~11:30  
場所 つきの部屋  
定員 6組  
(お子さんも一緒に参加となります)  
参加費(材料費)：100円  
申込 5/25(月) 9:30~

6/6 (土)、20 (土) 父親講座「ビール作り」  
\*両日とも参加となります  
場所 つきの部屋  
時間 6/6 10:00~11:30  
6/20 10:30~11:30  
定員 6名 参加費 1000円  
託児 なし(お子さんと参加してもOK)  
持ち物 お手拭・エプロン・三角巾(バンダナ等)  
申込中：お電話でも受付しています

6/17 (水) 竹内さんの  
父の日のアイシングクッキー  
場所 つきの部屋 キッチン  
時間 10:00~11:45  
定員 10名(親子で参加できます)  
参加費 500円  
持ち物 お手拭・エプロン・三角巾(バンダナ等)  
申込 5/25(月) 9:30~

6/10 (水) 24 (水) ソーイング講座  
三笠さんの「じんべいを作ろう」  
\*両日とも参加となります  
場所 ミーティングルーム  
時間 10:10~13:30  
定員 4名 参加費 300円  
申込 受付中

6/29 (月) パン講座  
「レーズンパンを作ろう」  
場所 つきの部屋 キッチン  
時間 13:00~15:30  
定員 4名  
\*ご自宅で始めから作れるような内容  
になっています。お子さんと一緒に  
参加はできません。  
託児 なし  
\*Pokkeの一時あずかりを利用される  
場合は、12:30~16:30になります  
参加費 500円  
持ち物 お手拭・エプロン・三角巾(バンダナ等)  
申込 5/29(金) 9:30~  
締切 6/26(金) 12:00

6/20 (土) 育児講座  
「きょうだいのいる生活って??」  
場所 つきの部屋  
講師 先輩ママ  
時間 13:30~15:00  
定員 10名(お子さんと参加)  
参加費 無料  
申込 5/20(水) 9:30~

6/30 (火) 彩さんの油絵講座  
場所 つきの部屋  
時間 13:00~15:00  
定員 6名  
(お子さんも一緒に参加となります)  
参加費 500円  
持ち物 汚れても良い服装  
申込 5/30(土) 9:30~