



ひろばは、毎週土曜日オープンしています。月に1回火曜日がお休みにになりました。

♡♡♡♡ ケアより ♡♡♡♡

「青水無月」・「風待ち月」は、6月の異称です。雨や風自然が身近に感じられる季節ですね。同時にこの季節は、気温、湿度、天候が変わりやすい季節でもあります。衣服の調節など工夫して体調変化に気をつけて下さい。

6月は4日は「虫歯予防デー」です。Pokkeでは予防デーにちなみ集会を開きます。ハミガキだけではない虫歯予、防のポイントをたのしくお伝えしたいと思います。是非ご参加ください。



*** ひろばより ***

5月は晴れの日が続き、長袖から半袖へ衣替えしているお子さんを良く見かけました。お子さんも大人も、急な気温変化で身体が追い付きませんでしたね。

そして、いよいよ梅雨本番の季節がやってまいりました☂
じめじめして憂鬱な気分になりがちですが、お外で遊べない時は、ひろばに遊びにきてみてはいかがでしょうか。

ひろばは、毎週土曜日開くことになりました。お待ちしております♪

《6月のお休み》

- ◆子育てひろば 7(日)、14(日)
23(火)、28(日)
- ◆一時あずかり保育 23(火)

♡妊婦さん♡
先輩ママとお話しませんか?
見学も大歓迎です

Pokke会員以外の方も来館できます!

毎月第3日曜日は、地域開放デーです!!

今月は、6月21日(日)です。
ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。
皆さんお気軽にお越し下さい。
詳しくはひろば内の掲示板上・HPにてお知らせします。お楽しみに!

ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」



- ・6月は定員となりました
- ・7月は、7/13(月)です
- 6/15(月)9:30~受付可

サークル活動については、自主活動となります。
詳細は、HPをご覧ください。
中国サークル・韓国サークルの日程は、決まり
しだい お知らせします。

6/9, 30 (火)
エアロビサー

場所 つきの部屋
講師 茅匠位 先生
時間 9:30~11:00

6/18 創作サークル
「パレット」

場所 ミーティングルーム
時間 10:30~11:30



カフェからのお知らせ 毎週木曜日

- ・ランチ(15食)は、
10:00~玄関受付で
チケット販売をします
- ・おやつは、14:30~
つきの部屋で販売します
- ・11、25日は、給食を提供します
~素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!~

よるゝカフェ ★17:00~20:00★

今月は6月19日(金)で

- ・販売は18:30からになります
- ・前日の12時までに予約をお願いします
- ・12時以降の予約キャンセルについては、
キャンセル料がかかります。
- ・大人600円 子ども200円
- ☆場所: つきの部屋
*ひろばは、ご利用できません
メニューが決まりましたら、お知らせします!

おひさまサロンのお知らせ

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います
お気軽にご参加下さい♪
*お子さんと一緒に参加になります

☆6月の日程☆

2日(火)《ころころクラブ》
(ねんね~寝返り、おすわり)

16日(火)《ハイハイクラブ》
(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)

時間: 13:30~14:00
定員: 6名程度 場所: つきの部屋
*参加受付は、当日15分前より先着順



支援者養成講座 (初級)
6/3 (水) 10:00~17:00
*他に3日間(3時間×3回)実習があります
目的 保育補助などボランティア活動
できる支援者の養成
対象 子育て支援に興味のある方
受講料 2,000円
託児 4名 講義 2000円
終了式 1000円
終了式 7月10日(金) 9:00~12:00
*詳細は、HPをご覧ください。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前			養成講座初級 10:00~17:00			父親講座 (ビール作り) 10:00~11:30	休
午後		おひさまサロン (ころころ) 13:30~14:00	ひろば幼児	 	育児相談	げんきタイム うたえもんさん	
午前	8 ものづくりCafé 「クチュール」 10:00~11:30	9 エアロビ サークル 9:30~11:00	10 ソーイング講座 じんべい作り① 10:10~13:30	11	12 おりがみ講座 10:30~11:30	13	14 休
午後			ひろば幼児	 	育児相談		
午前	15 マタニティヨガ 10:00~11:30	16	17 アイシング クッキー 10:00~11:45 計測日 10:30~11:30	18	19 かんがるー くらぶ 10:30~11:30	20 父親講座 (ビール作り) 10:30~11:30	21 休
午後		おひさまサロン (ハイハイ) 13:30~14:00	ひろば幼児 計測日 13:30~15:00	 	創作サークル 「パレット」 13:00~15:00	育児講座 13:30~15:00	
午前	22 被災地 出張サロン	23 休 *ひろば 一時あずかり お休みです	24 ソーイング講座 じんべい作り② 10:10~13:30 誕生会 11:00~12:00	25	26	27	28 休
午後			ひろば幼児	 	育児相談		
午前	29	30 エアロビ サークル 9:30~11:00	ひろば開館時間 9:30~16:30	<div data-bbox="728 1236 1164 1460" data-label="Text"> <p>*ひろば幼児 水曜午後は就学前の お子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約を お願いします *ランチ12:00~13:30 *おやつ14:00~15:30</p> </div>			
午後	パン講座 13:00~15:30	彩さんの 油絵講座 13:00~15:00					

講座 6月

- 講座は申込が必要です。
来館にてお申込ください。
- 講座をキャンセルする場合、返金は
できませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が
参加できます。
- お気軽にお問合せください。

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

6/12 (金) かずこさんの
おりがみ講座
6月のテーマ 「あさがお」
時間 10:30~11:30
場所 つきの部屋
定員 6組
(お子さんも一緒に参加となります)
参加費(材料費)：100円
申込 5/25(月) 9:30~

6/6 (土)、20 (土) 父親講座「ビール作り」
*両日とも参加となります
場所 つきの部屋
時間 6/6 10:00~11:30
6/20 10:30~11:30
定員 6名 参加費 1000円
託児 なし(お子さんと参加してもOK)
持ち物 お手拭・エプロン・三角巾(バンダナ等)
申込中：お電話でも受付しています

6/17 (水) 竹内さんの
父の日のアイシングクッキー
場所 つきの部屋 キッチン
時間 10:00~11:45
定員 10名(親子で参加できます)
参加費 500円
持ち物 お手拭・エプロン・三角巾(バンダナ等)
申込 5/25(月) 9:30~

6/10 (水) 24 (水) ソーイング講座
三笠さんの「じんべいを作ろう」
*両日とも参加となります
場所 ミーティングルーム
時間 10:10~13:30
定員 4名 参加費 300円
申込 受付中

6/29 (月) パン講座
「レーズンパンを作ろう」
場所 つきの部屋 キッチン
時間 13:00~15:30
定員 4名
*ご自宅で始めから作れるような内容
になっています。お子さんと一緒に
参加はできません。
託児 なし
*Pokkeの一時あずかりを利用される
場合は、12:30~16:30になります
参加費 500円
持ち物 お手拭・エプロン・三角巾(バンダナ等)
申込 5/29 (金) 9:30~
締切 6/26 (金) 12:00

6/20 (土) 育児講座
「きょうだいのいる生活って??」
場所 つきの部屋
講師 先輩ママ
時間 13:30~15:00
定員 10名(お子さんと参加)
参加費 無料
申込 5/20 (水) 9:30~

6/30 (火) 彩さんの油絵講座
場所 つきの部屋
時間 13:00~15:00
定員 6名
(お子さんも一緒に参加となります)
参加費 500円
持ち物 汚れても良い服装
申込 5/30 (土) 9:30~