



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

♡♡♡♡ キッチンより ♡♡♡♡

あけましておめでとうございます。本年も給食、カフェでみなさんにおいしく食べてもらえるような給食作りに励んでまいります！本年もどうぞよろしくお願いたします。

みなさんは楽しいお正月を過ごしましたか？年末年始はご馳走がたくさんで、お腹が疲れている人も多いのではないのでしょうか。日本では、1月7日に七草粥、15日の小正月に小豆粥を食べる風習があります。七草粥は元々は一年の無病息災を祈る行事として始まりましたが、今ではお正月に疲れた胃を休める意味合いが強くなっています。Pokkeの給食でも、7日には七草粥を作ります。この時期にはスーパーでも七草が並んでいますので、お家でもぜひ作ってみてくださいね。

☆☆☆ トワイライトより ☆☆☆

トワイライトステイは、6ヶ月～12歳までのお子さんが利用できます。先日、以前利用されていたお子さんが、久しぶりにご利用されました。とても懐かしく、成長した姿を見ることができ、とても嬉しく思いました。年齢の幅が広いので、小さいお子さんは、お兄さん・お姉さんと一緒に遊びながら、言葉使いや遊びを真似しながら、成長していきます。年上のお子さんは、小さい子の面倒をみてくれます。頭をなでて「いい子、いい子」としてくれたり、ハグしたりします。微笑ましい関わりを見ることができます。

《1月のお休み》

- ◆子育てひろば 1/1(金)、4(月)、5(火)、10(日)、24(日)、26(火)、31(日)
- ◆一時あずかり保育 1/1(金)～1/3(日)、26(火)

★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

*お子さんと一緒に参加です。

☆1月の日程☆

《ころころ》19日(火) 10:30～11:00
(ねんね～寝返り、おすわり)

《ハイハイ》19日(火) 13:30～14:00
(すりばい、ハイハイ～つたい歩き)

定員：6名程度

場所：つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より先着順

年末年始休業の 保育申込みについて

【一時あずかり・トワイライトステイ】

休業日 12/31(木)～1/3(日)

*1/4(月)の利用申込みの締切
12/29(火) 12:00

*1/5(火)の利用申込みの締切
12/30(水) 12:00

【ショートステイ】年中無休

*12/30(水)～1/5(火)の
利用申込みの締切

12/24(木) 12:00



♡妊婦さんへ♡
先輩ママとお話しませんか？
見学も大歓迎です。

第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、1月17日(日)です

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。

詳しくはひろば内の掲示板・HPにて
お知らせします。お楽しみに！

健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。高齢者の方と一緒にふれあい楽しいひとときを過ごしませんか♪
1/12(火) 10:00～11:30

ぽけっとさんによる ものづくりCafe

「クチュール」

- ・1月は、1/18(月)
- ・2月は、2/8(月)です。
1/8(金) 9:30から
予約受け付けます。

カフェからのお知らせ
毎週木曜日



- ・ランチ(15食)を600円で提供します
*保育で提供している給食になります
- ・10:00～受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30～
つきの部屋で販売します

～素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!～

1月のよる)カフェは、おやすみです

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	ひろば 開館時間 9:30～ 16:30	*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします *ランチタイム 12:00～13:30 *おやつタイム 14:00～15:30			休	おしるこを 無料提供します 12:00～ 	ひろば オープン
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休	休	ひろば幼児	 	おりがみ講座 10:30～11:30		休
午後					育児相談		
	11	12	13	14	15	16	17
午前		健康体操 10:00～11:30 	ひろば幼児	 	かんがるーくらぶ 10:30～11:30	避難訓練	地域 開放デー
午後		油絵講座 13:30～15:00			育児相談		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ものづくりCafe 10:00～11:30	おひさまサロン (ころころ) 10:30～11:00	計測日 10:30～11:30	 	手作りおもちゃ 10:30～11:30		休
午後		おひさまサロン (ハイハイ) 13:30～14:00	ひろば幼児 計測日 13:30～14:30		育児相談		
	25	26	27	28	29	30	31
午前		休 *ひろば 一時あずかり お休みです	食育講座① 10:00～11:30	誕生会 11:00～12:00 	育児相談		休
午後			ひろば幼児	 			

講座 1月

- 講座は申込みが必要です。来館にてお申込みください。
*父親講座、マタニティヨガ、よる)カフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45～12:00
16:00～16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

あやさんの油絵講座
1/12 (火) 13:30～15:00
場所：つきの部屋
定員：4組(一時預かりをご利用下さい)
参加費：500円
申込み：受付中
*来館で申込み

かずこさんのおりがみ講座
『おに』
場所：(2)の部屋 10:30～11:30
定員：6組
(お子さんも一緒に参加)
参加費：無料
申込み：受付中

みそ作り講座
1/30 (土) 13:30～14:30 父親講座
2/10 (水) 13:30～14:30
2/21 (日) 13:30～14:30 地域開放デー
*1回で出来上がる講座を3回実施します。
場所 つきの部屋
定員 各回6組(託児はありません)
参加費 1000円(材料費)
※容器持参の方は900円
持物 エプロン・三角巾
すりこぎ・すりばち
申込 1/9 (土) 9:30～
*電話での申込みもOKです。

手作りおもちゃ「くるくるだこ」
1/23 (金) 10:30～11:30
場所：(2)の部屋
定員：6～8名程度
(お子さんも一緒に参加)
参加費：無料
申込み：受付中

食育講座① 離乳食(初期)
1/27 (水) 10:00～11:30
場所：つきの部屋
講師：キッチンスタッフ
定員：8名程度
(お子さんも一緒に参加)
参加費：無料
申込み：1/6 (水) 9:30～

<サークル活動>
利用者さんが中心となって、サークル活動を行っています。サークル活動については、自主活動となります。
*詳細や活動日については、PokkeのHPをご覧ください。

避難訓練を月に1回実施しています。
当日スタッフの指示で避難のご協力をお願い致します。