



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

♡♡♡♡ ケアより ♡♡♡♡

## RSウイルス感染症

乳幼児がかかると肺炎など重症化のおそれがあるRSウイルスは12月～1月流行します。症状はかぜに似ています。(鼻水、咳、発熱等が出ます)日に日に咳が強くなったり、呼吸のたびにゼーゼー聞こえてくるようになったら、早めに医療機関を受診することをおすすめします。  
予防方法は、手洗い・うがい・マスクですが、ドアノブ・おもちゃ・テーブル等お子さまが良く触る場所などの消毒も有効です。

## ☆☆☆ ショートステイより ☆☆☆

暖冬とは言いますが、それでもやはり寒いですね。そんな中でもPokkeの子ども達は元気いっぱいです。Pokkeがオープンして以来、ショートステイをずっと利用してくれている子ども達も気が付けば小学生。赤ちゃんだった子が新しくお泊りする子の面倒をみてあげる姿は、とても感動的です。寂しくて泣いてしまう子に、大丈夫だよと寄り添って皆で眠る姿はお泊りのショートステイならではの光景です。子ども達の成長した姿に日々スタッフも教えられる事が沢山あります。

### 《2月のお休み》

- ◆子育てひろば 14(日)、23(火)、28(日)
- ◆一時あずかり保育 23(火)

♡妊婦さん♡

先輩ママとお話しませんか？  
見学も大歓迎です。

### 第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、2月21日(日)です  
ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。  
詳しくはひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！



カフェからのお知らせ ランチ  
毎週木曜日 カフェ

- ・ランチ(15食)を600円で提供します  
\*保育で提供している給食になります
- ・10:00～受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30～  
つきの部屋で販売します

～素材を活かしたやさしい味を  
親子でお楽しみ下さい!!～

2月の「よる」カフェ」は、19日(金)

- ・販売は18:30からになります
- ・18日の12時までに予約をお願いします
- ・18日の12時以降のキャンセルは、  
キャンセル料がかかります。
- ・大人600円 子ども200円

☆場所：つきの部屋

\*ひろばは、ご利用できません  
メニューが決まりましたら、お知らせします！

### ★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

\*お子さんと一緒に参加です。

☆2月の日程☆

《ころころ》 2日(火) 13:30～14:00

(ねんね～寝返り、おすわり)

《ハイハイ》 16日(火) 13:30～14:00

(すりばい、ハイハイ～つたい歩き)

定員：6名程度

場所：つきの部屋

\*参加受付は、当日15分前より先着順

避難訓練を月に1回実施しています。  
当日は、スタッフの指示で避難のご協力をお願い致します。  
今月は、未告知で実施します。



### 健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。  
高齢者の方と一緒にふれあい楽しいひとときを過ごしませんか♪  
2/2(火)、16(火) 10:00～11:30

### ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」

- ・2月は、2/ 8 (月)
- ・3月は、3/ 14 (月) です。  
2/ 15 (月) 9:30から  
予約受け付けます。

	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前	マタニティヨガ 10:00～11:30	健康体操 10:00～11:30	豆まき	通園グッズ 9:40～15:20 	食育講座② 10:00～11:30 おりがみ講座 10:30～11:30			
午後		おひさまサロン (ころころ) 13:30～14:00	ひろば幼児		育児相談		ひろば オープン	
午前	手作りおもちゃ 10:30～11:30 ものづくりCafe 10:00～11:30				かんがるーくらぶ 10:30～11:30		14	
午後			ひろば幼児 みそ作り 13:30～14:30		育児相談		休	
午前		健康体操 10:00～11:30	計測日 10:30～11:30				21	
午後		おひさまサロン (ハイハイ) 13:30～14:00	ひろば幼児 計測日 13:30～14:30		育児相談 よる)カフェ		地域 開放デー 	
午前	被災地支援	休		誕生会 11:00～12:00 	かんがるーくらぶ 10:30～11:30		28	
午後		*ひろば 一時あずかり お休みです	ひろば幼児		育児相談		休	
午前	29	*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします *ランチタイム 12:00～13:30 おやつタイム 14:00～15:30			ひろば 開館時間 9:30～16:30			
午後								

### 講座 2月

- 講座は申込みが必要です。来館にてお申込みください。  
\*父親講座、マタニティヨガ、よる)カフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金はありませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

読み聞かせ  
毎週木曜日  
11:45～12:00  
16:00～16:15

育児相談：無料(予約制)  
金曜の相談日以外でも受付をしています。  
お気軽にお問い合わせください。

### ソーイング(通園グッズ)講座

2月4日(木) 9:40～15:20  
絵本バッグ、弁当袋、コップ袋  
場所：ミーティングルーム  
定員：4名(託児は一時あずかり利用)  
参加費：300円(茶菓子代)  
持物：布、カラーひも、アクリルテープ  
申込：受付中

### かずこさんのおりがみ講座『おひなさま』

2/5(金) 10:30～11:30  
場所：ひろば  
定員：6組  
(お子さんも一緒に参加)  
参加費：100円  
申込み：受付中

### 「Pokke文集」ご協力をお願い

Pokkeを利用した感想やお子さんの様子などをお書き下さい。利用者の方がまとめて文集を作ります。用紙は、受付にあります。  
締切：2月中旬

### 食育講座②「離乳食中期」

2/5(金) 10:00～11:30  
場所：つきの部屋  
講師：キッチンスタッフ  
定員：8名程度  
(お子さんも一緒に参加)  
参加費：無料  
申込み：受付中

2/10、2/21の  
みそ作り講座は定員になりました。

### <サークル活動>

利用者さんが中心となって、サークル活動をしています。活動は、自主活動となります。  
\*詳細は、PokkeのHPをご覧ください。

### 手作りおもちゃ「カレンダー」

2/8(月) 10:30～11:30  
場所：つきの部屋  
定員：6～8名程度  
(お子さんも一緒に参加)  
参加費：無料  
持ち物：写真、シール(薄い物)  
申込み：受付中