

平成28年度



おひさまだより

4月



H28年3月23日発行

みなと子育て応援プラザPokke

港区芝5-18-1-102

TEL : 03-6435-0411

HP : <http://minato-pokke.jimdo.com/>

♡本年度も皆様のご来館お待ちしております♡

ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

沈丁花の花の香りと共に、春の兆しが心地良く感じられる季節となりました。

子どもたちも幼稚園や保育園に入園され、心も身体もひとつ大きくなったことを嬉しく感じます。昨年、11月に1万人の会員登録者を迎えたばかりですが、もうすでに1万500名の登録をいただいております。港区長の所信表明にもありますように「子育てするなら港区へ」の現れでもあると思います。はぐくむまちの子ども子育て支援にもありますように、Pokkeも子どもの将来が、その生まれ育った環境によって左右されることがないように子どもの未来を応援する取り組みを進めていきます。また、保護者がつらい時、辛いと言える場所として・高齢者の居場所として、お互いが寄り添い、支えあう地域づくりを一層推進してまいります。大学や社会福祉協議会との連携を図りボランティアの育成にも力を注ぎ、未来の社会人を育てていき、地域で解決できることは地域で解決していきたいと思っております。

施設長 上田洋子

♡♡♡♡ ケアより ♡♡♡♡

天気の良い日、温かな日差しに春を感じるようになりました。室内遊びも良いですが、温かな日差しを感じて外で遊ぶ事も元気な体を作る手段の1つです。

元気に遊ぶためには、

- ① しっかり睡眠 ② しっかり食べる ③ しっかり排泄する

このサイクルが大切だと思います。

「しっかり排泄する」には、水分の摂取も大事なポイントです。散歩や外出、運動したあと水分も忘れず取りましょう。

★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

*お子さんと一緒に参加です。

☆4月の日程☆

《ころころ》 5日(火) 13:30~14:00

(ねんね~寝返り、おすわり)

《ハイハイ》 12日(火) 13:30~14:00

(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)

定員：6名程度

場所：つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より先着順

♡妊婦さんへ♡
先輩ママとお話しませんか？
見学も大歓迎です。

避難訓練を月に1回実施しています。
当日は、スタッフの指示で避難のご協力をお願い致します。

ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」

- ・4月はお休みです
- ・5月は、5/9(月)です。
4/11(月) 9:30から
予約受け付けます。

《4月のお休み》

- ◆子育てひろば 10(日)、24(日)、26(火)
- ◆一時あずかり保育 26(火)

第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、4月17日(日)です

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。

詳しくはひろば内の掲示板・HPにて
お知らせします。お楽しみに！

4月の「よる」カフェは、お休みです



カフェからのお知らせ
毎週木曜日







- ・ランチ(15食)を600円で提供します
*保育で提供している給食になります
- ・10:00~受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30~
つきの部屋で販売します

~素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!~

健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい
楽しいひとときを過ごしませんか♪
4/5(火)、19(火) 10:00~11:30

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします				育児相談		ひろば オープン
午後	*ランチタイム 12:00~13:30 おやつタイム 14:00~15:30						
	4	5	6	7	8	9	10
午前		健康体操 10:00~11:30					休
午後		おひさまサロン (ころころ) 13:30~14:00	ひろば幼児	  	育児相談	15:45~ うたえもん	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	マタニティヨガ 10:30~11:30	育児講座 10:30~11:30		おりがみ講座 10:30~11:30			地域 開放デー
午後		おひさまサロン (ハイハイ) 13:30~14:00	ひろば幼児	  	育児相談	ランニング サロン 13:30~14:30	 
	18	19	20	21	22	23	24
午前	エアロビ サークル	健康体操 10:00~11:30	計測日 10:30~11:30 *保健師	誕生会 11:00~12:00			休
午後			ひろば幼児 計測日 13:30~14:30	  	育児相談		
	25	26	27	28	29	30	
午前	エアロビ サークル	休					
午後		*ひろば 一時あずかり お休みです	ひろば幼児	  	育児相談		

講座 4月

- 講座は申込みが必要です。来館にてお申込みください。
*父親講座、マタニティヨガ、よるゝカフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。



読み聞かせ
毎週木曜日

11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

育児講座「生活リズム」
4/12 (火) 10:30~11:30

場所：つきの部屋
定員： 8名程度
(お子さんも一緒に参加)
講師：施設長 上田洋子
参加費：無料
申込み：受付中

かずこさんのおりがみ講座
「こいのぼり」
4/14 (木) 10:30~11:30
場所：つきの部屋
定員：6組
(お子さんも一緒に参加)
参加費：200円
申込み：受付中

スペシャルげんきタイム
「うたえもんライブ」
4/9 (土) 15:45~16:15



「ランニングサロン」
4/16 (土) 13:30~14:30
走ることに興味のある
お父さん・お母さん待ってます!

場所：つきの部屋
*珈琲を無料で提供します
申込み：受付中

第3水曜日は計測の日

保健師さんが、
発育の相談に乗ってく
れます。

<サークル活動>
利用者さんが中心となって、サークル
活動をしています。活動は、自主活動と
なります。
*詳細は、PokkeのHPをご覧ください。