

平成28年度



おひさまだより

6月



H28年5月20日発行

みなと子育て応援プラザPokke

港区芝5-18-1-102

TEL : 03-6435-0411

HP : <http://minato-pokke.jimdo.com/>

No. 92

よる㊟カフェからのお知らせ

今年度より日程が変更になり、第1金曜日となります。
詳細は、下記の枠をご覧ください。

♡♡♡ ケアより ♡♡♡

6月4日は、「虫歯予防デー」です。

歯が生え始めて数本。歯が生えるころ気になるのが虫歯。

乳歯は、永久歯と違う性質があります。

Pokkeでは6月3日(金)虫歯予防集会を行い、虫歯になりにくいお口の環境の作り方の数例をお伝えします。

是非、ご参加ください。



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

*** ひろばより ***

Pokkeの本棚は、表紙を見せてならべる広いスペースがあります。絵本の表紙は背表紙の文字のタイトル以上に多くのことを物語ってくれるので、とてもありがたいことです。

小さいうちは、本棚から絵本を出すだけめくるだけ、本屋さんごっこの商品として並べるだけ...で絵本本来の役割を果たしてないかもしれませんが、絵本に親しむはじめての一步。たくさんの絵本と触れ合ううちに、絵本の世界を楽しめるようになってくれたら嬉しいですね。

年齢に合ったおすすめ絵本コーナーがありますので、ぜひお子さんが好きな絵本に出会いにいらっしやいませんか？
絵本の貸出しもしております。



《6月のお休み》

- ◆子育てひろば 12日(日) 26日(日)
28日(火)
- ◆一時あすかり保育 28日(火)



カフェからのお知らせ

毎週木曜日

ランチ
カフェ

6/30(木)のランチ・カフェはお休み

- ・ランチ(15食)を600円で提供します
- ・*保育で提供している給食になります
- ・10:00~受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30~
つきの部屋で販売します

~素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!~

第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、6月19日(日)です

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。

皆さんお気軽にお越しください。
詳しくはひろば内の掲示板・HPにて
お知らせします。お楽しみに！

★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

*お子さんと一緒に参加です。

☆6月の日程☆

《ころころ》 7日(火) 13:30~14:00

(ねんね~寝返り、おすわり)

《ハイハイ》 14日(火) 13:30~14:00

(ずりばい、ハイハイ~つたい歩き)

定員：6名程度

場所：つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より先着順

♡妊婦さんへ♡

先輩ママとお話しませんか？
見学も大歓迎です。

避難訓練を月に1回実施しています。
当日は、スタッフの指示で避難のご協力をお願い致します。

ぽけっとさんによる
ものづくりCafe
「クチュール」

- ・6月は、6/13(月)です。
- ・7月は、7/11(月)です。
- 6/13(月) 9:30から
予約受け付けます。



「よる㊟カフェ」 ★ 17:00-19:30

今月は 3日(金)です。

販売は、18:00からになります。

- ・前日の12時までに予約をお願いします。
- ・12時以降の予約キャンセルについては、
キャンセル料がかかります。

・大人600円 こども200円

☆場所：つきの部屋

*ひろばはご利用できません

メニューが決まりましたら、お知らせ
します！



健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、
おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい
楽しいひとときを過ごしませんか？
6/7(火)、21(火) 10:00~11:30

平成28年度 子育てひろば 6月のスケジュール

ひろば開館時間
9:30-16:30

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|--|---------------------|----------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | ひろば幼児 | ひろば幼児 | | 虫歯予防集会 11:45~ 16:00~ 育児相談 | 父親講座 10:00~11:30 | |
| 午後 | | | | | よるカフェ | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | エアロビ サークル | 健康体操 10:00~11:30 | ひろば幼児 | ・おりがみ講座 ・被災地支援 | 育児相談 | | 休 |
| 午後 | | おひさまサロン (ころころ) 13:30~14:00 | | 創作パレット | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | Pokkeハンズ 10:00-11:30 ものづくりCafé 10:00-11:30 | おひさまサロン (ハイハイ) 13:30~14:00 | 計測日 10:30~11:30 *保健師 | | かんがるー | 父親講座 10:30~11:30 | 地域 開放デー |
| 午後 | | | ひろば幼児 計測日 13:30~14:30 | | | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | エアロビ サークル | 健康体操 10:00~11:30 | ひろば幼児 | | 誕生会 | ひだまり食堂 | 休 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | <p>*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用 できます *誕生会へのご参加は事前の予約を お願いします *ランチタイム 12:00~13:30 おやつタイム 14:00~15:30</p> | | |
| 午前 | | 休 | ひろば幼児 | カフェお休み | | | |
| 午後 | | | | | | | |

講座 6月

- 講座は申込みが必要です。来館にてお申込みください。
*父親講座、マタニティヨガ、よるカフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

ボランティアによる
読み聞かせ 毎週木曜

11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)

金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

Pokkeハンズ「牛乳パックで新幹線作り」
6/13 (月) 10:00~11:30

場所 つきのミーティングルーム
定員 4名 参加費 無料
託児 ご相談下さい
持ち物 持ち帰り用の袋
申込：受付中

父親講座「ビール作り」
6/4、18 (土) 10:00~11:30

*両日とも参加となります
場所 つきの部屋
定員 6名
参加費 1500円
託児 なし
(お子さんと参加してもOK)
持ち物 お手拭・エプロン・
三角巾(バンドナ等)
申込中：お電話でも受付しています

かずこさんのおりがみ講座「たなばた」
6/9 (木) 10:30~11:30

場所：つきの部屋
定員：6組(お子さんも一緒に参加)
参加費：200円
申込み：受付中

<サークル活動>
利用者さんが中心となって、
サークル活動をしています。
活動は、自主活動となります。

*詳細は、PokkeのHPをご覧ください。

「創作パレット」と「わくわくワーク
ショップ」は、あやさんを中心に隔月
交替で行う描画と製作の活動です。

✪創作パレット✪
年間を通して継続して参加して活動して
頂きます。昨年は絵本を作りました。
✪わくわくワークショップ✪
その日の活動に興味のある方が単発で
参加できます。毎回参加も可能です。

第3水曜日は計測の日
10:30~11:30 13:30~14:30

芝地区の保健師さんが
発育の相談を行ないます。
10:30-11:30