



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

### ♡♡♡♡ キッチンより ♡♡♡♡

#### さつまいもと大豆の炒り煮

《材料》(大人2人分)

- ・大豆 12g ・片栗粉 1.2g ・さつまいも 90g ・油

A→(しょうゆ1g、きび砂糖1.2g、酒1gを合わせた物)

- ① Aを鍋に入れておく。
- ② さつまいもは素揚げに、大豆は片栗粉をまぶして揚げる。
- ③ ①の鍋に揚げた②を入れ、さっと火を通してからめたら完成 ♡

さつまいもなどがおいしくなる季節ですので、ぜひお家でもお試しください！！

### \*\*\* ショートステイより \*\*\*

10ヶ月～小学6年生までのお子さんをおあずかりするショートステイの様子をお伝えします。  
 宿泊をする子どもたちは、同じ時間を共にしている間に仲良く遊んだり、時にはきょうだいのように喧嘩をすることも。  
 ですが、一緒においしいご飯を食べ遊んで過ごす内にすっかりまた仲良しに戻り、夜には布団を並べてぐっすり寝ています。  
 長い時間を一緒に過ごす内に子どもたちもスタッフとも信頼関係が深まっています。

### ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」



- ・9月は、9/12(月)です
  - ・10月は、10/17(月)です
- 9/20(火) 9:30から  
予約受け付けます

### 《9月のお休み》

- ◆子育てひろば  
11(日)、25(日)、27(火)
- ◆一時預かり  
27(火)

### ♡妊婦さんへ♡

先輩ママとお話しませんか？  
見学も大歓迎です。

Pokke会員以外の方も来館できます！  
**第3日曜日は、地域開放デーです！！**  
 今月は、9月18日(日)です  
 ランチ(おにぎりセット)やカフェなど

楽しい企画を考えています。

詳しくはひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

### ★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

\*お子さんと一緒に参加です。

#### ☆9月の日程☆

- 6日(火)《ころころクラブ》  
(ねんね～寝返り、おすわり)
- 13日(火)《ハイハイクラブ》  
(ずりばい、ハイハイ～つたい歩き)

時間：13:30～14:00

定員：6名程度 場所：つきの部屋

\*参加受付は、当日15分前より先着順

### ★子育て支援者養成講座(入門) 募集のお知らせ★

Pokkeで保育補助などボランティア活動をされる方のための養成講座です。

- 日程 (講義) 9月13日(火) 9:00～16:00
- (実習) 概ね 180分×2回
- (修了式) 10月4日(火) 9:00～12:00

定員 10名程度

受講料 500円 (資料代として)

託児 定員4名

(託児料金：講義2000円、  
 実習・終了式 各1000円  
 \*他に昼食・おやつ代がかかります)



### カフェからのお知らせ

毎週木曜日



- ・ランチ(15食)を600円で提供します  
\*保育で提供している給食になります
- ・10:00～受付でチケットを販売をします
- ・おやつは、14:30～  
つきの部屋で販売します

～素材を活かしたやさしい味を  
親子でお楽しみ下さい～!!

※9月22日(木)のカフェはお休みです

9月のよる)カフェは、お休みです

10月は、よる)カフェはありますので、

お楽しみに！！

### 健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。  
 高齢者の方と一緒にふれあい  
 楽しいひとときを過ごしませんか♪  
 6日(火)、20日(火)

### <サークル活動>

利用者さんが中心となって、サークル活動をしています。

サークル活動については、自主活動となります。

- ・エアロビ
- \*詳細や活動日については、PokkeのHPをご覧ください。

### お願い

館内では衛生上、大人の方はなるべく靴下の着用をお願いします。

|    | 月   | 火                      | 水                           | 木                          | 金                           | 土      | 日                  |
|----|---|------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------|--------------------|
| 午前 | *ひろば幼児<br>水曜午後は就学前のお子さんも利用<br>できます<br>*誕生会へのご参加は事前の予約をお<br>願ひします<br>*ランチ12:00~13:30<br>おやつ14:00~15:30 |                        |                             | 1                          | 2                           | 3      | 4                  |
| 午後 |   |                        |                             | 育児相談                       |                             |        | ひろば<br>オープン        |
| 午前 | 5   | 6                      | 7                           | 8                          | 9                           | 10     | 11                 |
| 午後 |   | 健康体操<br>10:00-11:30    |                             | おりがみ講座                     | 育児相談                        |        | 休                  |
| 午前 |   |                        |                             |                            |                             |        |                    |
| 午後 |   | ひろば幼児                  | ひろば幼児                       |                            |                             |        |                    |
| 午前 | 12  | 13                     | 14                          | 15                         | 16                          | 17     | 18                 |
| 午後 | マタニティヨガ<br>Pokkeハンズ<br>ものづくり<br>Cafe  | 養成講座<br>9:00-16:00     |                             | 育児講座<br>トイレ<br>10:30-11:30 | かんがるー<br>くらぶ<br>10:30-11:30 |        | 父親講座<br>地域<br>開放デー |
| 午前 |   |                        |                             |                            |                             |        |                    |
| 午後 |   | はいはいサロン<br>13:30-14:00 | ひろば幼児                       |                            | 育児相談                        |        |                    |
| 午前 | 19  | 20                     | 21                          | 22                         | 23                          | 24     | 25                 |
| 午後 | ひろば<br>オープン   | 健康体操<br>10:00-11:30    | 計測<br>&保健師相談<br>10:30-11:30 |                            | 誕生会<br>11:00-12:00          | ひだまり食堂 | 休                  |
| 午前 |   |                        |                             |                            |                             |        |                    |
| 午後 |   | ワークショップ<br>13:30-14:30 | ひろば幼児                       |                            | 育児相談                        |        |                    |
| 午前 | 26  | 27                     | 28                          | 29                         | 30                          |        |                    |
| 午後 |   | 休業日                    |                             | 赤ちゃんタイム<br>10:00-11:00     |                             |        |                    |
| 午前 |   |                        |                             |                            |                             |        |                    |
| 午後 |   |                        | ひろば幼児                       | 育児相談                       |                             |        |                    |

### 講座 9月

- 講座は申込が必要です。  
来館にてお申込ください。  
\*父親講座・マタニティヨガは、  
電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金は  
できませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が  
参加できます。

読み聞かせ  
毎週木曜日  
11:45~12:00  
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)  
金曜の相談日以外でも  
受付をしています。  
お気軽にお問合せ下さい。

Pokkeハンズ  
スタップブッチ作り  
(棒状)  
9/12(月)  
10:00~11:00  
場 所：ミーティングルーム  
定 員：6組  
参加費：200円  
申込み：受付中

育児講座「トイレトレーニング」  
9/15(木)  
10:30~11:30  
場 所：つきの部屋  
定 員：8名  
(お子さんも一緒  
の参加となります)  
講師：上田洋子  
参加費：無料  
申込み：受付中

赤ちゃんタイム  
9/29(木)  
10:00~11:00  
あかちゃんとふれあい  
うたあそびを  
しませんか♪  
場 所：つきの部屋  
定 員：8組  
持ち物：バスタオル  
申し込み：ひろばまで

父親講座 ダッチオープン  
9/18(日) 10:00~13:00  
(12:00~みんなで食べましょう♪)  
Pokkeのテラスでダッチオープン  
で調理して食べましょう♪  
ご家族での参加大歓迎です。  
場 所：つきの部屋、テラス  
参加費：1500円/1家族  
定 員：6家族  
申し込み：8/20(土) 9:30~

マタニティヨガ & 豆知識講座  
9/12(月) 10:00~11:45  
こことからだのリラックスと出産  
後に迎える知っておきたい豆知識  
ヨガの後にマナー講師による産後の  
行事のあれこれについて学びます。  
マナー講師：小島加奈子さん  
場 所：つきの部屋  
定 員：8名  
申し込み：受付中

かずこさんのおりがみ講座  
9/8(木) 10:30~11:30  
9月のテーマ 「おつきみ」  
場 所：つきの部屋  
定 員：6組  
(お子さんも一緒の参加)  
参加費(材料費)：200円  
申し込み：8/25(木)9:30~

わくわくワークショップ  
9/20(火) 13:30~14:30  
~ちぎって遊ぼう!~  
場 所：ミーティングルーム  
定 員：6名  
対 象：1歳6か月以上の親子  
申込み：9/6(火)9:30~  
☆保護者の方も  
汚れても良い服装でいらして下さい!