



ひろばは、第1・3日曜日にもオープンしています！

♡♡♡♡ キッチンより ♡♡♡♡

☆あんかけきつねうどん(幼児2人分)

＜材料＞干しうどん 100g、長ねぎ 30g、油揚げ 20g、生姜(すりおろし) 2g
☆醤油 2g、☆みりん 2g、☆酒 2g、☆塩 少々、☆だし汁 300g
片栗粉 2g(水溶き片栗粉にしておく)

《作り方》

- ①長ねぎはお好みの大きさに、油揚げもお好みの大きさに切って油抜きをする。
- ②だし汁と☆の調味料を入れ味を調え、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③干しうどんは食べやすいように割ってから、表示通りの茹で時間で茹でる。
茹で上がったうどんにかけてできあがり！！



*** ほいくお食事交流会のお知らせ ***

「いつもお仕事などでなかなかひろばやカフェを利用できない…」という利用者の皆様。楽しい食事交流会を企画しましたので、是非ご参加ください!!

- * 日時: H29年2月13日(月) 17:00-19:00
- * 場所: Pokkeつきの部屋
- * 参加費: 大人1人700円、子ども1人500円
- * 定員: 10組(定員になり次第締め切らせていただきます)
- * 持物: エプロン・三角巾
- * 申込み: H29年1月10日(火)～2月6日(月)まで
(詳細は1月にホームページに載せます)



《1月のお休み》

- ◆子育てひろば 1月1日(日)、4日(水)、5日(木)、8日(日)、22日(日)、24日(火)、29日(日)
- ◆一時あずかり 1月1日(日)～3日(火)、24日(火)
- ◆トワイライトステイ 1月1日(日)～3日(火)

★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。

*お子さんと一緒に参加です。

☆1月の日程☆

《ころころ》10日(火) (ねんね～寝返り、おすわり)

《ハイハイ》31日(火) (ずりばい、ハイハイ～つたい歩き)

時間: 13:30-14:00

定員: 6名程度

場所: つきの部屋

*参加受付は、当日15分前より先着順

年始休業の 保育申込みについて

【一時あずかり・トワイライトステイ】

休業日 1/1(日)～1/3(火)

* 1/4(水)の利用申込みの締切
1/2/9(木) 12:00

* 1/5(木)の利用申込みの締切
1/2/30(金) 12:00

【ショートステイ】 年中無休

* 1/4(水)・1/5(木)の
利用申込みの締切
1/2/4(土) 12:00



♡妊婦さんへ♡
先輩ママとお話しませんか?
見学も大歓迎です。

第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、1月15日(日)です

ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。

詳しくはひろば内の掲示板・HPにて
お知らせします。お楽しみに！

1月のよる)カフェは、おやすみです

カフェからのお知らせ ランチ
毎週木曜日 カフェ

- ・ランチ(15食)を600円で提供します
*保育で提供している給食になります
- ・10:00～受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30～
つきの部屋で販売します

～素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!～

健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、
おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい
楽しいひとときを過ごしませんか♪
1/10(火)、17(火) 10:00-11:30

ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」

- ・1月は、1/16(月)
- ・2月は、2/13(月)です。
1/13(金) 9:30から
予約受け付けます。

子育てひろば 1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	ひろば 開館時間 9:30-16:30	*ひろば幼児 水曜午後は就学前のお子さんも利用できます *誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします *ランチタイム 12:00~13:30 *おやつタイム 14:00~15:30						1
午後							休	
午前	2	3	4	5	6	7	8	
午後	ひだまり食堂 12:00- 	ひろば オープン	休	休	育児相談 *合同面談 14:00-		休	
午前	9	10	11	12	13	14	15	
午後	ひろば オープン	健康体操 10:00-11:30 ころころサロン 10:30-11:00	*合同面談 10:30- ひろば幼児	おりがみ講座 10:30-11:30 	かんがるー くらぶ 10:30-11:30 育児相談 *合同面談 14:00-		地域 開放デー ししまい (15:30-) 	
午前	16	17	18	19	20	21	22	
午後	ものづくりカフェ 10:00-11:30 pokkeハンズ 10:00-11:00	健康体操 10:00-11:30 *合同面談 10:30-	計測 保健師相談 10:30-11:30 ひろば幼児 計測 13:30-14:30		誕生会 育児相談 *合同面談 14:00-		休	
午前	23	24	25	26	27	28	29	
午後		*ひろば 一時あずかり お休みです	*合同面談 10:30- ひろば幼児	あかちゃん タイム 10:00-11:00 	離乳食講座 10:00-11:30 育児相談 *合同面談 14:00-	父親講座 (ベビーマッサージ) 10:30-11:30	休	
午前	30	31	*合同面談は、事前に予約が必要となります。 Pokkeの窓口又は03-6435-0411までご連絡ください。 (当日の予約受付は致しておりませんので、ご了承ください。)					
午後		はいはいサロン 13:30-14:00						

講座 1月

- 講座を受けるには、事前に会員登録をしてお申込みください。
- *父親講座、マタニティヨガ、よるカフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金できませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

離乳食講座① (初期食)
1/27 (金) 10:00-11:30
場所：つきの部屋
講師：キッチンスタッフ
対象：離乳初期頃の方
定員：8名程度
(お子さんも一緒に参加)
参加費：無料
申込み：1/6(金) 9:30-

あかちゃんタイム
1/26 (木) 10:00-11:00
対象：7ヶ月位まで
定員：8名程度
場所：つきの部屋
持物：バスタオル
申込み12/26(月) 9:30~
※当日、空きがあれば入れますが、
事前の予約をお願いします。

かずこさんのおりがみ講座
「節分のおに」
1/12 (木) 10:30-11:30
参加費：200円
申込み受付中

ひだまり食堂
1/2 (月) 12:00-
メニュー：カレー
料金：300円
食数：20食
※おしるこの無料配布 12:00-

Pokkeハンズ 「くるくるだこ」
1/16 (月) 10:00-11:00
定員：4名
場所：ミーティングルーム
参加費：無料
申込み：12/26(月) 9:30-

父親講座
ベビーマッサージ
1/28 (土) 10:30-11:30
定員：10組(お子さんと一緒に参加です)
場所：つきの部屋
対象：2ヶ月~7ヶ月位までの
お父さんと子ども
参加費：500円(オイル代)
持物：バスタオル
申込み：12/26(月) 9:30-

<サークル活動>
利用者さんが中心となって、サークル活動をしています。サークル活動については、自主活動となります。
*詳細や活動日については、PokkeのHPをご覧ください。

避難訓練を月に1回実施しています。
当日スタッフの指示で避難のご協力をお願い致します。