



ひろばは、第1・3日曜日もオープンしています！

「おひさまだより」 100号！！

子育て応援プラザPokkeも9年目となり、開設当初から毎月出しております「おひさまだより」も2月号で100号となりました。これからも、利用者の皆さまと一緒にPokkeを作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

♡♡♡♡ ケアより ♡♡♡♡

～ インフルエンザの予防 ～
昨年末からインフルエンザにかかる方が増えています。
インフルエンザの予防方法をご紹介します。
① 手洗い・うがい ② 予防接種
③ 室内の適度な湿度（50～60%） ④ バランスのとれた食事・睡眠
⑤ 人混みへ出る機会を減らす ⑥ マスクをできればつける



機嫌が悪い、いつもと違うなど「あれ」と感じたら、
熱を測る・水分をこまめにあげる・早めに医療機関を受診する...
(3つの「る」)を試みてください

*** 保育乳児食事交流会について ***

2月に行われる幼児向けの食事交流会に続きまして、3月には乳児向けの食事交流会の開催を考えております。
日時：3月6日(月) 17:00-19:00
メニュー：ちらしずし、デザート
申込み：2月14日(火) 9:30～
詳細につきましては、チラシ・HPなどでお知らせしますので、
お楽しみに～♪



《2月のお休み》

- ◆子育てひろば 12日(日)、22日(水)、26日(日)
- ◆一時あずかり 22日(水)

♡妊婦さんへ♡
先輩ママとお話しませんか？
見学も大歓迎です。

★おひさまサロンのお知らせ★

お母さん同士、自由にお話できる場になればと思います。
*お子さんと一緒に参加です。
☆2月の日程☆
《ころころ》(ねんね～寝返り、おすわり) 14日(火)
《ハイハイ》(ずりばい、ハイハイ～つたい歩き) 28日(火)
時間：13:30-14:00
定員：6名程度
場所：つきの部屋
*参加受付は、当日15分前より先着順

避難訓練を月に1回実施しています。
当日は、スタッフの指示で避難のご協力をお願い致します。
今月は、未告知で実施します。

第3日曜日は、地域開放デーです！！

Pokke会員以外の方も来館できます！

今月は、2月19日(日)です
ランチ・カフェなど楽しい企画を考えています。
詳しくはひろば内の掲示板・HPにてお知らせします。お楽しみに！

<サークル活動>

利用者さんが中心となって、サークル活動をしています。
活動は、自主活動となります。
*詳細は、PokkeのHPをご覧ください



カフェからのお知らせ ランチ
毎週木曜日 カフェ

- ・ランチ(15食)を600円で提供します
*保育で提供している給食になります
- ・10:00～受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30～
つきの部屋で販売します

～素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!～

2月の「よる」カフェ」は、3日(金)です

- ・販売は17:00からになります
- ・2日の12時までに予約をお願いします
- ・2日の12時以降のキャンセルは、
キャンセル料がかかります。
- ・大人600円 子ども200円

☆場所：つきの部屋

*ひろばは、ご利用できません
メニューが決まりましたら、お知らせします！

健康体操のお知らせ

歌に合わせて、体操をしたり、おしゃべりをしています。
高齢者の方と一緒にふれあい
楽しいひとときを過ごしませんか♪
2/7(火)、21(火) 10:00～11:30

ぽけっとさんによる ものづくりCafe 「クチュール」

- ・2月は、2/13(月)
- ・3月は、3/13(月)です。
2/13(月) 9:30から
予約受け付けます。

平成28年度 子育てひろば 2月のスケジュール

ひろば開館時間
9:30~16:30


*ひろば幼児
水曜午後は就学前のお子さんも利用できます
*誕生会へのご参加は事前の予約をお願いします
*ランチタイム 12:00~13:30
おやつタイム 14:00~15:30

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
			* 合同面談 10:30- ひろば幼児	  	まめまき 育児相談 * 合同面談 14:00- よるカフェ		ひろば オープン
	6	7	8	9	10	11	12
午前	エアロビ 9:40-11:00	健康体操 10:00-11:30	* 合同面談 10:30- ひろば幼児	おりがみ講座 10:30-11:30   	かんがるー くらぶ 10:30-11:30 育児相談 * 合同面談 14:00- よるカフェ		休
午後		みそ作り講座 13:30-14:30			みそ作り講座 13:30-14:30		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ものづくりCafé 10:00-11:30 Pokkeハンズ 10:00-11:00	* 合同面談 10:30- ひろば幼児	計測 保健師相談 10:30-11:30 ひろば幼児	通園グッズ 9:30-15:30   	誕生会 11:00-12:00 育児相談 * 合同面談 14:00- よるカフェ		地域 開放デー 父親講座 13:30-14:30  
午後		おひさまサロ んころろ 13:30-14:00	計測 13:30-14:30				
	20	21	22	23	24	25	26
午前	エアロビ 9:40-11:00	健康体操 10:00-11:30 * 合同面談 10:30- ひろば 一時あずかり 休業日		育児講座 10:30-11:30   	かんがるー くらぶ 10:30-11:30 育児相談 * 合同面談 14:00- よるカフェ		休
午後		わくわく ワークショップ 13:30-14:30					
	27	28					
午前	離乳食講座 (中期食) 10:00-11:30	あかちゃん タイム 10:00-11:00					
午後		おひさまサロ ンハイハイ 13:30-14:00					

* 合同面談は、事前に予約が必要となります。
Pokkeの窓口又は03-6435-0411にご連絡ください。
(当日の予約受付は致しておりませんので、
ご了承ください。)

講座 2月

- 講座は申込みが必要です。来館にてお申込みください。
- * 父親講座、マタニティヨガ、よるカフェは、電話で予約できます。
- 講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- Pokke会員の親子・地域会員の方が参加できます。

 読み聞かせ
毎週木曜日
11:45~12:00
16:00~16:15

育児相談：無料(予約制)
金曜の相談日以外でも
受付をしています。
お気軽にお問い合わせください。

かずこさんのおりがみ講座 『おひなさま』

2/9(木) 10:30-11:30

場所：つきの部屋
定員：8名
料金：200円
申込み：受付中



通園グッズ

2/16(木)、3/6(月)、3/15(水)
9:30-15:30

場所：ミーティングルーム
定員：2名
料金：300円(お茶代)
託児：一時あずかりを利用
持ち物：布
申込み：1/13(金) 9:30-
※2/16(木)は、定員となっております

みそ作り 講座

2/7(火) 親対象
2/11(土) 地域の方対象
2/19(日) 父親講座
13:30-14:30

場所：つきの部屋
定員：各回6名
料金：1000円(容器のある方は900円)
持ち物：すり鉢、すりこぎ、エプロン、三角巾
申込み：1/16(月) 9:30-

Pokkeハンズ 「ボタンつなぎ」

2/13(月) 10:00-11:00

場所：ミーティングルーム
定員：4名
料金：300円
(10匹分のお魚の材料費)
申込み：1/23(月) 9:30-

育児講座 トイレトレーニング

2/23(木) 10:30-11:30

場所：つきの部屋 定員：8名
講師：上田施設長
対象：1歳6か月以上の親子
申込み：2/6(月) 9:30-

離乳食講座② (中期食)

2/27(月) 10:00-11:30

場所：つきの部屋
定員：8名程度
(お子さんも一緒に参加)
講師：Pokkeキッチンスタッフ
申込み：2/6(月) 9:30-