

おひさまだより

平成29年11月20日発行

No.110

12月



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <http://minato-pokke.com/>

ケアより

赤ちゃん、子どもにとって要注意の季節到来です！
冬の風邪は鼻やのどなどの呼吸器系からくるものが中心です。
発熱、鼻水、鼻つまりなどで機嫌が悪くミルク、食欲がなくなります。
さらに気を付けたいのが、ロタウイルス、ノロウイルス性胃腸炎です。
下痢、嘔吐がひどい時は水分補給をしながら早めに受診しましょう。
また空気の乾燥による肌トラブルにも注意し、保湿を心がけましょう。



保育食事会de親子クッキング！

「いつもお仕事などでなかなかひろばや講座、カフェ等を利用できないの…」という利用者の皆様のを基に
楽しい食事交流会を企画しましたので、ぜひ、ご参加ください！

☆好きな具材をのせてオリジナルピザを作ろう！☆

【日時】12/18(月)17:00~19:00 【場所】つきの部屋
【対象】3歳以上の幼児さん 【持ち物】エプロン、三角巾
【参加費】大人(お一人様)700円/子ども(お一人様)500円
【定員】10組(定員になり次第、締め切らせて頂きます)

※申込み締切は11月末です。
※受付で申込用紙にご記入の上お渡しく下さい。
※クッキングを行うので、3歳以上とさせていただきます。



年末年始休業の保育申込みについて

【一時あすかり・トワイライトステイ】

*1/4(木)の利用申込みの締切12/29(金)12:00
*1/5(金)の利用申込みの締切12/30(土)12:00

【ショートステイ】

*年中無休
*12/30(土)~1/5(金)の利用申込みの締切は12/22(金)12:00



カフェからのお知らせ 毎週木曜日



ランチ

・ランチ(15食)を600円で提供しています。
*保育で提供している給食になります。
・10:00~受付でチケットを販売します。



カフェ

・おやつは、14:30~15:30(つきの部屋で販売します)

今月12/28はランチ・カフェはお休みです。

《12月お休み》 子育てひろば 12/10(日)、24(日)、26(火)、31(日)
一時あすかり保育 12/26(火)

《年末年始のお休み》

子育てひろば 12/27(水)、28(木)、31(日)、2018/1/1(月)、4(木)、5(金)
一時あすかり保育 12/31(日)~2018/1/3(水)
トワイライト 12/31(日)~2018/1/3(水)

1/2(火)と1/3(水)はひろば開放しています♪

コミュニティーカフェ 第1・2・3火曜日



12/5(火)・12日(火)・19日(火)12:00~16:00
地域の皆さんも利用できるカフェです。
お弁当の持ち込みもできます。

かんがるーくらぶ

今年度は受付終了しました

3歳児のおともだちが親子と一緒に身体を動かしたり、手作り工作、リサイクルおもちゃ、料理など季節にあった活動しながら家でやれない遊びをしながら楽しんでいます。年に1回年度末に「かんがるーくらぶ」の説明会、申込みを行っています。

健康体操

12/5(火)、19(火)
10:00~11:30
場所：つきの部屋

歌に合わせて体操したり、おしゃべりをしています。高齢者の方と一緒にふれあい楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

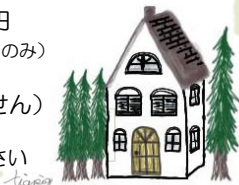
ひろばでは毎月お誕生日会を開催しております。
今月は12/22(金)12月生まれのお子さんのお祝いです！当日は計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪是非ご予約ください！お待ちしております。

次回よるカフェは12/1(金)です。


予約制

- 電話で予約できます(ご予約期間：11/1~11/29)
- 当日17:45~入館・チケット販売
18:00~食事提供
- 11/30(木)の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- おとな600円 こども200円
(主食・主菜のみ)

☆場所：つきの部屋
(ひろばは、ご利用いただけません)
☆メニュー、詳細は
カフェ通信をご覧ください



子育てひろば 12月のスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前 午後	げんきタイム 毎日 11:45~12:00/16:00~16:15 開催! 皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう~♪					かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ) よる)カ フェ 8	
	3	4	5	6	7	8	9
午前 午後	ひろば開放	①マタニティヨガ 手洗い集会 (げんきタイム)	健康体操 コミュニティカフェ ②ころころサロン ③わくわくワークショップ	幼児ひろば	 地域懇談会	育児相談 (電話相談は午前のみ)	④父親講座
	10	11	12	13	14	15	16
午前 午後	お休み	⑤かすこさんの おりがみ講座	支援者養成講座 終了式 コミュニティカフェ ⑥はいはいサロン	幼児ひろば	 地域懇談会	かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	17	18	19	20	21	22	23(祝)
午前 午後	ひろば開放		健康体操 コミュニティカフェ	計測(保健師相談) 幼児ひろば	 地域懇談会	誕生会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	ひろば開放
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前 午後	お休み	⑦baby'sタイム	ひろば 一時あずかり お休み	お休み	お休み	ひろば開放	ひろば開放

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。



=来館にて予約



=電話で予約

① 12/4(月) 10:00~11:30 マタニティヨガ

【対象】 安定期から出産直前の健康でリスクのない妊婦さん
 【定員】 8名 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【申込み】 受付中



② 12/5(火) 13:30~14:00 ころころサロン

【対象】 ねんね~寝返り、おすわりのお子さん
 【定員】 8名 【参加費】 無料
 【場所】 ひろば 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【申込み】 参加受付は当日15分前より先着順



③ 12/5(火) 13:30~14:30 わくわくワークショップ

【対象】 2歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)
 ※保護者の方は館内でお待ち頂きます。
 【定員】 4名 【参加費】 無料
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 11/27(月) 9:30~



④ 12/9(土) 10:00~11:30 父親講座「牛乳パックで新幹線を作ろう」

【対象】 Pokke会員の父や祖父など
 【定員】 6名(託児はありません) 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お持ち帰りの袋
 【申込み】 11/18(土) 9:30~



⑤ 12/11(月) 10:30~11:30/13:30~14:30 かすこさんのおりがみ講座「干支・戌」

【対象】 Pokke会員のお父さん、お母さん
 【定員】 午前、午後各4組ずつ 【参加費】 300円
 【場所】 つきの部屋 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【申込み】 11/21(火) 9:30~



⑥ 12/12(火) 13:30~14:00 はいはいサロン

【対象】 すりばい、はいはい~つたい歩きのお子さん
 【定員】 10名 【参加費】 無料
 【場所】 ひろば 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【申込み】 参加受付は当日15分前より先着順



⑦ 12/25(水) 10:00~11:30 baby'sタイム

【対象】 7ヶ月位のお子さん 【定員】 10名
 【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料
 【持ち物】 お子さんのバスタオル
 【講師名】 Pokkeスタッフ
 【申込み】 12/1(金) 9:30~



ママと赤ちゃんのふれあい遊び
 のお時間です♪



育児相談：無料(予約制) 毎週金曜日

育児相談は金曜の相談日以外でも受付をしています。
 気軽にお問い合わせください。

電話相談：9:30~12:00 毎週金曜日(祝日休み)

Tel：03-6809-3313

対応の内容は正確を期す、かつ、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。
 予めご了承下さい。



読み聞かせ 毎週木曜日

11:45-12:00/16:00-16:15

計測 保健師相談日

12/20(水) 10:30~11:30

月に1度保健師さんがPokkeに来館し、
 ご相談にのります。