

Pokke カフェつうしん11がつ Pokke Cafe



平成29年10月30日発行
PokkeカフェNo.12
TEL: 03-6435-0411
担当 稲垣・加藤・白鳥
高取・船越

涼しいよりも寒いという表現を口にするようになるこの頃。冬の訪れとともに風邪が流行り始めます。風邪を治すにはもともと体が持っている免疫力、回復力を高める必要があります。睡眠をしっかり取り、手洗いうがいをし、栄養バランスの採れた食事を心掛けて元気に冬を越しましょう。

ランチ

11/2(木)・16(木)

さつまいもごはん・プリの照り焼き・おろし煮浸し
味噌汁・季節の果物

11/9(木)

全粒粉入り食パン・オムレツ
フレンチサラダ・スープ・季節の果物

10:00~ 受付カウンターにてチケット販売
12:00~ 食事提供

☆【15食限定】季節の食材を使ったボリュームのあるランチ。
お一人2食まで購入できます。事前の予約はできませんので
ご了承ください。

※11/23(木)は祝日のため、11/30(木)は第5週のためお休みです

同日

14:30~15:30
つきの部屋キッチンカウンターにて販売
メニューは当日のお楽しみ

☆2種類のおやつを販売。乳・卵アレルギーに対応したおやつも
あります。お持ち帰り用としての購入もできます。
ドリンクは専門店から取り寄せたコーヒー・紅茶を豊富にご用意。
カフェインレスなども取り揃えていますので授乳中の方や
妊婦さんにも安心です。



★予約制★

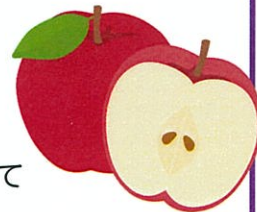
12月の
よるカフェ

12/1(金)

ハヤシライス・マカロニサラダ
スープ・季節の果物

17:45~ 受付カウンターにてチケット販売
18:00~ 食事提供
19:00~ つきの部屋キッチンカウンターにて
おやつ・ドリンク販売

12月のよるカフェ受付は
11/1(水)~11/29(水)です



☆2ヶ月に1回(偶数月の第1金曜)18:00~予約制で限定20食大人¥600、
お子様セット(主食主菜のみ)も¥200で販売。2種類のデザートとお飲物の
販売もしております。お持ち帰り用としての購入もできます。
予約は代表電話(03-6435-0411)または受付カウンターまでお願いします。
キャンセルは前日昼の12:00までです。12:00を過ぎますとキャンセル料
100%いただきますのでご了承下さい。

先月の人気カフェメニューをご紹介します!

ガリ батаチキン

<材料>大人2人分
鶏もも肉...200g 小麦粉...大さじ1・1/2 サラダ油...適量
バター...4g にんにく(すりおろし)...少々 エリンギ...40g
醤油...小さじ1 酒...小さじ1/2 きび砂糖...少々

<作り方>
1.鶏もも肉はひと口大に切り、小麦粉をまぶして油を熱した
フライパンで火が通るまで焼き取り出す。
2.フライパンにバターとにんにくを入れ、香りが出てきたら
エリンギを炒める。しんなりしたら醤油、酒、きび砂糖を
加える。
3.取り出した1を入れ、絡めて完成。

12月の
予告

ランチ・おやつタイム
12/7(木)・14(木)・21(木)
※12/28(木)はお休みです

よるカフェ
12/1(金) (予約制 上記をご参照下さい)

