

# Pokke カフェつうしん 10がつ

## Pokke Cafe

平成29年9月29日発行  
PokkeカフェNo.11

TEL: 03-6435-0411  
担当 稲垣・加藤・白鳥  
高取・船越

10月に入るとますます空気が澄み、夜空も美しさを増してきます。秋の月は吸い込まれそうに美しく、十五夜が終わっても毎日お月見したくなるほどです。今年の十五夜は10月4日です。満月に見立てた月見団子を食べて日本の風習を子どもたちと一緒に楽しみましょう。

### ★予約制★

10月によるカフェ受付は  
9/6(水)~10/4(水)です

10/6(金)

コンソメライス・チキンのきのこクリームソース  
サラダ・ミネストローネ・季節の果物

17:45~ 受付カウンターにてチケット販売  
18:00~ 食事提供  
19:00~ つきの部屋キッチンカウンターにて  
おやつ・ドリンク販売

☆2ヶ月に1回(偶数月の第1金曜)18:00~予約制で限定20食大人¥600、  
お子様セット(主食主菜のみ)も¥200で販売。2種類のデザートとお飲物の  
販売もしております。お持ち帰り用としての購入もできます。  
予約は代表電話(03-6435-0411)または受付カウンターまでお願いします。  
キャンセルは前日昼の12:00までです。12:00を過ぎますとキャンセル料  
100%をいただきますのでご了承下さい。

ランチ

10/5(木)・19(木)

さんまごはん・ひじきバーグ・お浸し  
すまし汁・季節の果物

10/12(木)

食パン・ガリバタチキン・かぼちゃサラダ  
ほうれん草のポタージュ・季節の果物

10:00~ 受付カウンターにてチケット販売  
12:00~ 食事提供

※10/26(木)はアニバーサリー準備のためお休みです

☆【15食限定】季節の食材を使ったボリュームのあるランチ。  
お一人2食まで購入できます。事前の予約はできませんので  
ご了承ください。

同日

14:30~15:30  
つきの部屋キッチンカウンターにて販売  
メニューは当日のお楽しみ

おやつ  
タイム

☆2種類のおやつを販売。乳・卵アレルギーに対応したおやつも  
あります。お持ち帰り用としての購入もできます。  
ドリンクは専門店から取り寄せたコーヒー・紅茶を豊富にご用意。  
カフェインレスなども取り揃えていますので授乳中の方や  
妊婦さんにも安心です。

### 先月の人気カフェメニューをご紹介します!

#### 鮭のムニエル

<材料>大人2人分  
鮭…2切れ(1切れ100g)  
小麦粉…10g 塩…少々 オリーブ油…3g バター…5g  
白ワイン…2.5g レモン汁…少々 パセリ…適量

<作り方>

- 1.鮭に白ワイン、レモン汁、塩をふりかけ10分ほど漬けておく。
- 2.水気を拭き取り、小麦粉をまぶす。
- 3.熱したフライパンにバターを入れ鮭を蓋をして焼く。
- 4.火が通ればパセリをかけて完成。

11月の  
予告

ランチ・おやつタイム  
11/2(木)・9(木)・16(木)

※11/23(木)は祝日のためお休みです

よるカフェ

※11月はお休みです。(偶数月のみ開催)