



## ひろばより

Pokkeのひろばは3歳までのお子さんが遊べるスペースですが、下に赤ちゃんが生まれた4歳以上の幼児さんも遊ぶことができます。公園でお兄ちゃんやお姉ちゃんが遊びたくても生まれたばかりの赤ちゃんにとっては、炎天下や寒風の中で過ごすのは厳しいことでしょう。そのような時には、ぜひPokkeに遊びに来てください。また、日・祝日は小学生のお子さんでも遊ぶことができます。お待ちしております。 ひろば 小此木

## 危機管理係より

今年の夏、またしても災害で多くの命が奪われました。特に西日本豪雨は200名を超える死者・行方不明者が出ております。9月1日は防災の日です。防災の日は『台風や高潮・津波・地震等の災害について認識を深め、それらの災害について大暑する心構えを準備するため』、関東大震災の惨事を教訓として制定されました。Pokkeも毎月避難訓練を実施しております。ご家庭でも非常食・防災グッズの確認、地域の避難場所や避難経路の確認、家族で災害時の集合場所や連絡方法を決める、消火器の使い方・点検を行い、もしもの時にお備えください。 副施設長 久松



## Café からのお知らせ

**Pokkeカフェ** 毎週木曜（祝日・第5週除く）  
9/13(木)・20(木)・27(木)

ランチ [ ランチ 600円 15食  
\*保育の給食と同じメニュー  
・当日10:00～受付でチケット販売

カフェ [ おやつ 14:30～15:30  
・つきの部屋で販売

おかげさまでPokkeは **10周年** を迎えます

**9/8(土)アニバーサリー**

時間：10:30～16:00

場所：Pokke

10周年の感謝の気持ちを込めていつもと一味違ったアニバーサリーを企画しています。ステージ・ワークショップ・ブース・ランチ・カフェ・バザーなど盛りだくさん！ご家族みなさんでぜひお越しください



## かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。次回の募集・説明会は2～3月頃の予定です。

**ひろば開放** 9/2(日)・16(日)・17(月・祝)・24(月・祝)

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。 第1・3日曜・祝日  
小学生のお子さんとも保護者の方と一緒にどうぞ♪

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します。お気軽にお問い合わせください

・**育児相談：毎週金曜 無料（予約制）**

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています。

・**電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:30～12:00**

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。ご了承下さい。

・**訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）**

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます。料金：1,500円（交通費+技術料）

《**今月のお休み**》 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜

9/9(日)・23(日)・25(火)・30(日)

一時あすかり保育 第4火曜

9/25(火)

## コミュニティカフェ

第1・2・3火曜  
9/4(火)・11(火)・18(火)

12:00～16:00

- ・軽食・パン・デザートなど 150円～
- ・ジュース100円・コーヒー200円など
- ・地域の皆さんも利用できるカフェ
- ・お弁当のお持ち込みも可能

## よるゝカフェ

偶数月第1金曜（4月除く）

今回は **10/5(金)** **予約制**

- ・電話予約可能（ご予約期間：9/5(水)～10/3(水)）
- ・当日17:45～入館・チケット販売
- 18:00～食事提供

- ・10/4(木)の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- ・おとな 600円 こども 200円

（主食・主菜のみ）

☆場所：つきの部屋  
（ひろばは、ご利用いただけません）

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください



# 子育てひろば 9月のスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土 1
午前 午後							
午前 午後	2 ひろば開放	3	4 健康体操 コミュニティカフェ	5 幼児ひろば	6 	7 かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	8 Pokke 10th アニバーサリー
午前 午後	9 休	10 ①Pokkeハンズ ②かずこさんの おりがみ講座	11 避難訓練 コミュニティカフェ ③わくわくワークショップ ④おひさまサロン	12 幼児ひろば	13   	14 ⑤育児講座 育児相談 (電話相談は午前のみ)	15
午前 午後	16 ひろば開放	17(祝) ひろば開放	18 健康体操 コミュニティカフェ	19 計測の日 幼児ひろば	20   	21 かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	22
午前 午後	23/30 休	24(祝) ひろば開放	25 ひろば 一時あずかり 休	26 幼児ひろば	27   	28 お誕生日会	29

## 講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

来館にて予約 電話で予約

### ① Pokkeハンズ「スナックつなぎ」 9/10(月) 10:00~11:00

【対象】 Pokke会員の保護者 ※お子さんは民生委員の方がみてくれます  
 【定員】 3名 【参加費】 300円(材料費)  
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 8/27(月)9:30~

### ② かずこさんのおりがみ講座「お月見」 9/10(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方  
 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円  
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
 【場所】 つかの部屋 【申込み】 8/27(月)9:30~

### ③ わくわくワークショップ「スライムをつくろう」 9/11(火) 13:30~14:30

【対象】 3歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)  
 ※保護者の方は館内でお待ち頂きます  
 【定員】 4名 【参加費】 無料  
 【講師名】 岡部 彩さん 【持ち物】 汚れても良い服装  
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 8/20(月)9:30~  
 ※たくさんの方に経験して頂きたいため、初めての方を  
 優先させて頂きます。ご理解ご協力お願い致します。

### ④ おひさまサロン 9/11(火) 14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせ  
 お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか  
 【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)  
 【定員】 10名 【参加費】 無料  
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より  
 先着順

### ⑤ 育児講座「トイレトレーニング」 9/14(金) 10:00~11:00

【対象】 2歳以上のPokke会員の親子  
 【定員】 10名程度 【参加費】 無料  
 【講師名】 施設長 上田洋子 【持ち物】 なし  
 【場所】 つきの部屋 【申込み】 8/24(金)9:30~

**健康体操**  
 9/4(火)・18(火) 10:00~11:30  
 高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪  
 場所：つかの部屋 どなたでもご参加いただけます！

**お誕生日会 9/28(金)**  
 11:00~計測・手形 9月生まれのお子さんのお祝いです。  
 11:30~お誕生日会 計測や、お誕生日カードに手形を  
 ペット♪ 是非ご予約ください。

### 計測 保健師相談日 9/19(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中にPokkelに来館。  
 成長・発達・食事など日頃気になることをご相談できます。  
 当日午後13:30~14:30は計測のみ。

### げんきタイム 毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催

皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪



読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります。