



危機管理より

9月1日は防災の日。Pokkeでも毎月ひろば、保育ともに避難訓練を実施しております。訓練は、地震・火事・不審者対応等毎月違った内容で行っています。

訓練は未告知にて行なうことが多く、利用者の皆さんがびっくりされることもあります。日々の訓練が有事の際にいかされます。以前参加された方からは「避難経路を知ることができ良かった。」「防災頭巾や避難靴が準備されていて安心した。」という声を頂いています。来館された際に避難訓練があった場合は是非ご参加下さい！

キッチンより

ジャージャー麺 (幼児2名分)

8月のよるカフェメニューより

<材料>

- ・焼きそば麺 180g
- ・豚ひき肉 50g
- ・長ねぎ 20g
- ・干し椎茸 2g (戻す前)
- ・筍 20g
- ・にんにく、生姜 少々
- ・油 少々
- ・みそ 2g・しょうゆ 2g
- ・みりん 2g・酒 2g
- ・さとう 1g・オリーブオイル 1g
- ・水・片栗粉→水溶き片栗粉 1:1で作る
 - ・ごま油 少々
 - ・胡瓜 1/3量 (千切り)

みじん切り

☆合わせておく

<下準備>

- ①干し椎茸は水で戻しておく。
- ②焼きそば麺は子どもが食べやすいように切っておく。
- ③調味料☆は合わせておく。
- ④胡瓜は千切り、他はみじん切りにしておく。



<作り方>

- ①なべに油を入れ、にんにく、生姜を香りが出るまで炒める。
- ②長ねぎを炒め、しんなりしたらひき肉を入れ、しっかり火が通るまで炒める。
- ③☆の調味料を加え、ひと煮立ちしたら味を見てOKなら水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。肉味噌の完成。
- ④茹でて水でしめた麺に③をかけて胡瓜を上にかけて出来上がり。



カフェからのお知らせ 毎週木曜日

ランチ ☪ カフェ ☪

- ・ランチ (15食) を600円で提供します
- *保育で提供している給食になります
- ・10:00~受付でチケットを販売します
- ・おやつは、14:30~15:30 (つきの部屋で販売します)

素材を活かしたやさしい味を
親子でお楽しみ下さい!!

《9月のお休み》子育てひろば 10日(日)、24日(日)、26日(火)
一時あすかり保育 26日(火)

29年度 Pokkeひろば大運動会

お待ちしております！今年の運動会は10/7(土)に開催します！
詳細は後日発表します。事前予約が必要となりますのでHPや館内ポスターにてご確認ください♪お楽しみに～☆



Pokkeアニバーサリー こどもの発表会出演者募集

10/28(土)のアニバーサリーフェスタに「うた」「手あそび」「がっせんそう」など…
おやこ、なかよしグループでの参加をお待ちしております。



健康体操

9/5(火)、19(火)
10:00~11:30
場所：つきの部屋

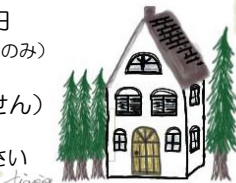
歌に合わせて体操したり、おしゃべりをしています。高齢者の方と一緒にふれあい楽しいひとときを過ごしませんか♪どなたでもご参加いただけます！

次回よる☪カフェは 10/6 (金) です。

予約制

- ・電話で予約できます (ご予約期間：9/6~10/4)
- ・当日17:45~入館・チケット販売 18:00~食事提供
- ・10/5 (木) の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- ・おとな 600円 子ども 200円 (主食・主菜のみ)

☆場所：つきの部屋 (ひろばは、ご利用いただけません)
☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください



ひろばでは毎月お誕生日会を開催しております。今月は9/29(金)9月生まれのお子さんのお祝いです！当日は計測して、お誕生日カードに手形をペタン♪是非ご予約ください！お待ちしております。

今月、3日(日)・17日(日)・18日(祝)・23日(祝) はひろばを開放しています！

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪

子育てひろば 9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前	元気タイム 毎日 11:45~12:00/16:00~16:15 開催! 皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう~♪				育児相談		ひろば開放
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	①マタニティが & 新生児のだったこの話	健康体操			育児相談		お休み
午後		②こころサロン	幼児ひろば				
	11	12	13	14	15	16	17
午前	③Pokkeハンズ「スナップつなぎ」	④育児講座「トイレトレーニング」		⑤かずこさんのおりがみ講座	育児相談	⑥父親講座「ダッチオープン」	ひろば開放
午後			幼児ひろば				
	18(祝)	19	20	21	22	23(祝)	24
午前	ひろば開放	健康体操	計測(保健師相談)		育児相談	ひろば開放	お休み
午後		⑦はいはいサロン	幼児ひろば計測				
	25	26	27	28	29	30	
午前		ひろば一時あずかりお休み		⑧baby'sタイム	お誕生日会		
午後			幼児ひろば		育児相談		

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。



=来館にて予約



=電話で予約

<p>① 9/4(月) 10:00~11:30 マタニティヨガ&新生児のだったこの話</p> <p>【対象】 妊婦さん 【定員】 8名 【場所】 つきの部屋 【参加費】 無料 【持ち物】 バスタオル・動きやすい服装 【講師名】 ベビーマッサージ -木村まゆさんとPokkeスタッフ 【申込み】 8/4(金) 9:30~</p>	<p>② 9/5(火) 13:30~14:00 こころサロン</p> <p>【対象】 ねんね~寝返り、おすわりの親子 【定員】 8名程度 【参加費】 無料 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順</p> <p>聞いてみたかった事、聞いて欲しい事 楽しくお話しませんか?</p>
<p>③ 9/11(月) 10:00~11:00 Pokkeハンズ「スナップつなぎ」</p> <p>【対象】 Pokke会員の保護者の方 【定員】 6名 【参加費】 200円 【場所】 ミーティングルーム 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 8/28(月) 9:30~</p>	<p>④ 9/12(火) 10:30~11:30 育児講座「トイレトレーニング」</p> <p>【対象】 2歳以上のPokke会員の親子(お子さん同室) 【定員】 10名程度 【参加費】 無料 【場所】 つきの部屋 【講師名】 Pokke施設長 上田洋子 【申込み】 8/28(月) 9:30~</p>
<p>⑤ 9/14(木) 10:30~11:30 かずこさんのおりがみ講座「お月見」</p> <p>【対象】 Pokke会員の保護者、地域会員の方 【定員】 8名 【参加費】 200円 【場所】 つきの部屋 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 9/1(金) 9:30~</p>	<p>⑥ 9/16(土) 10:30~12:30 父親講座「ダッチオープン」</p> <p>【対象】 Pokke会員のご家族、地域会員の方 【定員】 6家族 【場所】 テラス 【参加費】 1家族 1000円 【申込み】 8/19(土) 9:30~ お父さんのご参加お待ちしております♪ 詳しくは館内ポスターかHPをご確認ください</p>
<p>⑦ 9/19(火) 13:30~14:00 はいはいサロン</p> <p>【対象】 すりばい、はいはい~つたい歩きの親子 【定員】 10名程度 【参加費】 無料 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順</p> <p>動きたい時期になってきましたね! 今のあれこれと一緒に お話しませんか?</p>	<p>⑧ 9/28(木) 10:00~11:30 baby'sタイム</p> <p>【対象】 7ヶ月位までのお子さん 【場所】 つきの部屋 【定員】 10名 【持ち物】 お子さん用のバスタオル 【講師名】 Pokkeスタッフ 【参加費】 無料 【申込み】 9/1(金) 9:30~ ママと赤ちゃんのふれあい遊びのお時間です♪</p>

読み聞かせ 毎週木曜日
11:45-12:00
16:00-16:15

育児相談：無料(予約制) 毎週金曜日
金曜の相談日以外でも受付をしています。
気軽にお問い合わせください。

計測 保健師相談日 9/20(水)
10:30~11:30
月に1度保健師さんがPokkeに来館し、ご相談にのります。