

令和4年2月20日発行



3月おひさまだより

No.161



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

4歳の3人組と雪の結晶の飾りを作りました！今日初めて会ったという子どももいましたが、遊びの中で自然と仲良くなり、製作を通して「エオサがいちばん好き！」「〇〇くんが作ったやつひとつつれない？」等とコミュニケーションを取ることでより仲が深まったように思いました。子どもたちは初対面でも共通の遊びや活動ですぐに“仲間”になります！ぜひポケで仲間を作って帰って下さいね！
製作した雪の結晶は保育室廊下に飾りました＊ 保育 瀬下



子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催 「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：4/22(金)午前10:30～

場所：つきの部屋

申込：ひろばにて受付中

※新型コロナウイルスの状況により、日時の変更の可能性もあります。

対象年齢：2018年4月2日～2020年4月1日生のお子さんと親
開講：2022年5月～月1～2回金曜 午前
詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「かんがるーくらぶ」をご確認ください

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか？就園予定のお子さんとじっくり親子で遊べるのはあと1年。親子一緒に遊ぶ楽しさを「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。



ポケ先輩ママが作る
通園バック販売中
セット割始めました



手提げバック + 巾着袋2つ
500円OFF



手提げバック + 巾着袋1つ
300円OFF

通園用だけでなく、レッスンバックなどにもいかがですか？同じ柄の巾着袋も販売しています。Pokke入口横の購買コーナーにてお問い合わせいただけます♪

みんなの居場所 健康体操

都営住宅など、地域の高齢者の皆様と健康体操をしています。簡単な動作をし、脳に刺激を与え、血流をよくしています。体を動かすことと共に楽しいこと、できれば感動できるような内容を工夫して取り入れています。1月は紅白旗揚げゲームを企画し、ひとりひとりにリーダー役をしてもらいました！また、大人向けの絵本を読み、家庭では味わえない感動をお届けしました。Pokkeが、また来たいと思える居場所になればいいなと思っています。



Pokkeのパンいかがですか？

不定期で、パンの販売を行っています。一時預かりやショートステイのお子さんが、給食で食べているものと同じもので、食パンや白パンなどふわふわで、スタッフにも人気です。受付窓口やひろばカウンターにて販売しておりますので、ひろばご利用の際、または一時預かりやショートステイご利用の際、販売しているのを見かけましたらぜひ手に取ってみてください♪



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます
ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

ぜひご参加ください♪

「ママたちが非常事態!？」上映会
3/12(土)11:00～/15:00～



“子育てがつらすぎる！なぜこんなに不安で孤独なの？私って、母親失格？”と、子育てに深刻な悩みを抱える母親たち。なぜこれほど育児に苦しめられるのか？その謎に最新科学で迫ります。
(DVD解説より)
つきの部屋にて上映会を行います。パパもママもご参加お待ちしております。



◎ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下・マスク着用をお願いします。
- ・健康管理チェック、検温は引き続き実施させていただきます。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



◎おやすみ

- ・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
3月13日(日),22日(火),27日(日)
- ・乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
3月22日(火)



子育てひろば 3月スケジュール



読み聞かせ

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			①産後ケアピラティス				
午後			健康体操は おやすみです				
	6	7	8	9	10	11	12
午前							『ママたちが 非常事態!?!』 上映会
午後			②油絵講座	⑥おひさまサロン			
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ひろば 休	③Pokke/ハンズ	④離乳食講座	計測の日	⑦おひさまサロン	かんがるーくらぶ	
午後							⑤パパサロン
	20	21(祝)	22	23	24	25	26
午前			ひろば 一時あずかり 休			お誕生会	
午後		⑧おひさまサロン					
	27	28	29	30	31		
午前	ひろば 休						
午後							



ご予約が必要なイベント♪ Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています **★出来るだけ多くの方にご参加頂けたらうれしいです!**

- ① 産後ケアピラティス 3/1(火) 10:30~11:15
産後の体をケアしませんか?
【対象】 2ヶ月~5ヶ月くらいのお子さんをお持ちの保護者の方
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋
【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
【講師名】 花井 なほさん 【申込み】 2/25(金) 9:00~
- ② あやさんの油絵講座(はじめての方対象)3/8(火) 14:30~16:00
お子さんと少し離れてアートに触れませんか?
一時預かりをご希望の方はご相談ください。
【対象】 はじめて油絵講座を受講されるPokke会員の方
【定員】 3名程度 【参加費】 700円
【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 汚れてもよいエプロン
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 2/25(金) 9:00~
- ③ Pokke/ハンズ『ピッピーとタッチ』3/14(月) 10:00~11:30
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度 【参加費】 300円
【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 なし
【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 2/25(金) 9:00~

- ④ 離乳食講座 3/15(火) 10:00~11:00
お家での離乳食でお悩みの方、ポッケで食べている離乳食のサンプルを参考にしながら、栄養士とお話ししてみませんか
【対象】 9ヶ月~11ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 3名 【参加費】 無料
【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 なし
【講師名】 Pokke栄養士 【申込み】 2/25(金) 9:00~
- ⑤ パパサロン 3/19(土) 14:30~15:00
パパ同士で集まって子育てについてのお話しする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 2/25(金) 9:00~
- お誕生会 3/25(金) 3月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をベタッ♪
11:00~ 計測・手形
是非ご予約ください。2月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪
11:30~ お誕生日会

かんがるーくらぶ ※年1回の説明会に参加した方がご利用いただけます。
3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。



ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

- ⑥⑦⑧ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】
⑥ 1歳~1歳11ヶ月 ...3/ 9(水) 14:30~ 15:00
⑦ 2歳~2歳11ヶ月 ...3/17(木) 10:30~ 11:00
⑧ ~11ヶ月 ...3/21(月) 14:30~ 15:00
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日 保健師さんが月に1度の計測日の午前中に
3/16(水) Pokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっ
10:30~11:30 ている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。



今月のCafeはおやすみです

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティカフェ、よるのCafeはしばらくの間、おやすみです。
楽しみにしているみなさん、ごめんなさい。

『ママたちが非常事態!?!』上映会 3/12(土)
11:00~/15:00~ 詳しくは表面をご覧ください