

令和3年6月20日発行



7月 おひさまだよ!

No.153



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>

夏に多い感染症 発熱や発疹、いつもと違うなと感じた場合は早めの病院受診や休息をとることをお勧めします。

ヘルパンギーナ
発熱、上顎の奥の周囲が赤くなった
1mm～の小さな水疱

手足口病
時に発熱、手の平足、口の粘膜に5～7mmの小さな水疱

咽喉結膜熱
発熱、咽頭痛、扁桃腺の腫れ・目やに

流行性角結膜炎
結膜のむくみ、充血、まぶたのむくみ、目やに

七夕かざり

わがいごとなににしよう?

今年もpokkeの玄関に笹を飾ります。
短冊を準備しておりますので、ぜひ
願い事を書きに遊びに来てくださいね♪

Pokkeで みずあそび♪ 一時あずかり

暑さが本格的になってきました。Pokkeの一時あずかり保育では、桶に水を貼り、感触を楽しみながら涼をとっています。水をスプーンに見立てておまごごとをしたり、水遊び用の手作りおもちゃを作る中で“ここを繋げたらお水が出てくるね!”と子どもたちの方からアイデアがどんどん湧いてきます! 保育の詳しい様子は館内にも掲示していますので、ぜひご覧になってください♪



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

徒然ほいく記録 ジャがいも掘り

「今日はじゃがいもを掘りに行こうね」と声をかけると「じゃがいも?」「掘るって?」とじゃがいもが土の中で育つという事にピンときていない子どもたち。説明するも「うーん…」という表情の子もちらほら…とにかく!見に行ってみようよ!と帽子をかぶり出発。徒歩5分程の畑は、到着するとご近所の方が掘り出しやすい様に土をやわらかくしてスタンバイしてくれました。じゃがいもの茎をカいっばい「うーん!!」と声を出して引っ張ります。徐々に根の先についたじゃがいもが土の中から出てきて「うわぁー!」と大きな声を出してビックリ顔。「すごい大きいのもあるね」「小さい赤ちゃんじゃがいももあるじゃん」と大興奮。ミミズや小さな虫も発見したりととても楽しそうです。畑にはナスもあり、ハサミの使い方を教わりながら、チョコキン!と切って「〇〇ちゃんナスはちゃんと食べれるよ」と言いながら大きく育ったナスを腕に抱え、見せてくれました。じゃがいもとナス、大きな袋に4袋と大収穫! 都会の中で貴重な体験となりました。



お願い

・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いします。



お休み

●子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

7月 11日(日)、25日(日)、27日(火)

●乳幼児一時あずかり 第4火曜

7月 27日(火)



子育てひろば 7月スケジュール

読み聞かせ

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					📖	かんがるーくらぶ	
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前					📖		
午後		①おひさまサロン					
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休	⑤Pokkeハンズ			📖	かんがるーくらぶ	
午後			⑥油絵講座	②おひさまサロン			
	18	19	20	21	22(祝)	23(祝)	24
午前				👧 計測の日	📖		
午後		③おひさまサロン					
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休		ひろば 一時あずかり 休		📖	お誕生会	
午後		⑦バレエストレッチ		④おひさまサロン			

ひろばは完全入替制、かつ事前予約制です。

予約方法：来館、電話
 ひろば予約専用電話：03-6809-3313
 電話受付日：月～土(第4火曜日除く)と第1・第3日曜日
 予約受付：9:00～17:00
 予約回数：1週間に3回までご利用可能
 利用時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約開始日	利用日
6月24日(木)	7月1日(木)～7月7日(水)
7月1日(木)	7月8日(木)～7月14日(水)
7月8日(木)	7月15日(木)～7月21日(水)
7月15日(木)	7月22日(木)～7月28日(水)
7月22日(木)	7月29日(木)～8月4日(水)

*8月5日(木)以降の予約に関しては後日お知らせ致します。
 また、変更がありました場合は、HPにてお知らせします。

*右記の時間以外は予約時間内で
 お食事・おやつ(お子さんのみ)
 を取ることができます。

毎週金曜日 午後
 第1,2,4水曜日 午前
 第3火曜日 午前

計測 保健師相談日
 7/21(水) 10:30～11:30
 保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。

お誕生会
 7/30(金) 11:00～計測・手形 11:30～お誕生会
 7月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をバツタン♪是非ご予約ください。

かんがるーくらぶ
 3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

今月のCafe・健康体操はおやすみです

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティカフェ、よるのカフェ、健康体操はしばらくの間、おやすみです。
 楽しみにしていたみなさん、ごめんなさい。



7月もぽっけで楽しみましょう♪

- ①②③④ おひさまサロン
 月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
 【対象】
 ① 1歳 4ヶ月～1歳9か月 …7/ 5(月) 14:30～15:00
 ② 1歳 10ヶ月～2歳4か月 …7/14(水) 14:30～15:00
 ③ 黄色バッチ …7/19(月) 14:30～15:00
 ④ ～3ヶ月 …7/28(水) 14:30～15:00
 【定員】 5名ずつ 【参加費】 無料
 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
 【申込み】 6/25(金)10:00～
- ⑤ Pokkeハンズ『牛乳パック新幹線』7/12(月) 10:00～11:30
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 3名 【参加費】 無料
 【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 なし
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 6/25(金)10:00～
- ⑥ あやさんの油絵講座 7/13(火) 14:30～16:00
 お子さんと少し離れてアートに触れませんか？
 一時預かりをご希望の方はご相談ください。
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 3名 【参加費】 700円
 【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 汚れてもよいエプロン
 【講師名】 岡部 彩 【申込み】 6/25(金)10:00～
- ⑦ バレエストレッチ 7/26(月) 14:30～15:30
 【対象】 Pokke会員の保護者の方
 【定員】 5名 【参加費】 無料
 【場所】 つきのへや 【持ち物】 動きやすい服
 【講師名】 藤井 敦子さん 【申込み】 6/25(金)10:00～

