

pokke



8月おひさまだより

No.166



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com>

ひろばで一緒にあそびましょう♪

じりじりと日差しの強い、暑い日が続きますね。ひろばには暑さから逃れて遊びに来られる方が増えていますよ。また、今年の4月以降に生まれた新しいお友だちの来館も増えてきて、スタッフ一同嬉しい限りです。「かわいいね〜」「えーっ、2か月なんですか〜♡」と先輩パパ・ママたちが顔を覗き込んで「うちの子もこんなに小さかったっけ…? 覚えてないな」と産まれたばかりの頃を懐かしむ姿も。0歳の頃の成長は本当にあっという間ですよ。子どもと二人っきりだと息が詰まりそうな時もあるかと思いますが、そんな時は是非ひろばに、毎日でもあそびに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております*
ひろば 山崎博子



ゲリラ豪雨

7月12日、13日にかけて大気が不安定になり、埼玉県を中心に局地的な大雨が降りました。今までにない記録的な降水量を観測し、土砂崩れや住宅の浸水がおきました。「ゲリラ豪雨」は短時間で狭い範囲に猛烈に降る大雨で、浸水害や土砂災害、雷や竜巻による災害のリスクもあります。地球温暖化で気温が上昇したことにより昔より「積乱雲」が発達しやすい状況が生まれています。ゲリラ豪雨による被害を避けるには、警報などの情報により避難や身を守る行動をとることはもちろんのこと、警報が発令されていなくても、雨の降り方に怖さを感じる時は早めの避難が必要です。日頃から避難場所や家族との連絡方法を確認しておくとうれいすね。

危機管理 坂本隆利

7月からカフェ再開しました



2年半ぶりにPokkeカフェが再開しました
毎週木曜日の14時半からです
ご利用の際には感染対策にご協力お願いいたします

みなさんのおいしい
笑顔が見られて嬉しいです♡

パーテーションを設置した
席もあります



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00~17:00 無料
Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）



水遊び持ち物のお知らせ

今年は6月から暑い日が続いていますね。Pokkeでも例年より早く水遊びを始めました。Pokkeの保育では、お洋服は着たままで水遊びをします。タオル、着替えのご準備をお願いいたします。

持ち物

- ・シャツ、肌着、ズボン 各1枚
- ・下着又はオムツ 1枚
- ・タオル 1枚

上記を名前を書いた袋にお入れください。
ご協力おねがいいたします。



お願い

- ・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いいたします。



お休み

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
8月 14日(日)・23日(火)・28日(日)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜
8月 23日(火)

子育てひろば 8月スケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			健康体操	①ベビーマッサージ			
午後							
	7	8	9	10	11(祝)	12	13
午前							
午後				⑥おひさまサロン			
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休			②アレルギー講座 ⑧計測の日			
午後							③油絵講座
	21	22	23	24	25	26	27
午前			ひろば 一時あずかり 休			④お誕生会	
午後							
	28	29	30	31			
午前	休		⑤baby' sタイム				
午後				⑦おひさまサロン			



ご予約が必要なイベント♪



① ベビーマッサージ 8/3(水) 10:30~11:30

オイルを使ったマッサージです
最後はママもヨガで体をほぐしましょう！

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 10名 【参加費】 600円 (オイル代として)
【場所】 つきの部屋
【講師名】 上田 洋子 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【申込み】 7/21(木) 9:00~

③ あやさんの油絵講座

8/20(土) 14:00~16:00

お子さんと少し離れてアートに触れませんか？
一時預かりをご希望の方はご相談ください

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 3名程度 【参加費】 700円
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもよいエプロン
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 7/27(水)9:00~

② アレルギー講座 8/17(水) 10:00~11:30

【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 7名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【申込み】 7/21(木)9:00~
【講師名】 Pokke相談医 増田 敬先生

④ お誕生会

8/26(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会

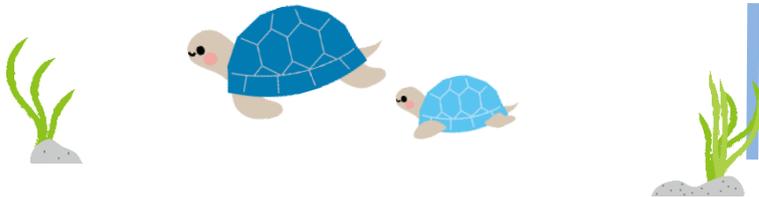
8月生まれのお子さんのお祝いです
計測や、お誕生日カードに手形をパタン♪
是非ご予約ください♪7月に参加できなかったお子さんも
参加できますのでお声がけください



⑤ baby' sタイム 8/30(火) 10:00~11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【申込み】 7/27(水)9:00~



ご予約なしでご利用いただけるイベント♪



健康体操 8/2(火) 10:30~11:30

【場所】 つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪となたでもご参加いただけます！

Pokkeカフェ

【日時】 8月4日(木)・18日(木)・25日(木)
14:30~15:30
【メニュー】 150円~300円くらいのパン・お楽しみおやつ
コーヒー・紅茶・ジュース
ペットボトル飲料
(カフェインレスのご用意もございます)



※感染予防に努めています
※予定が変更になる場合がございますので、ご了承下さい

⑥⑦ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります

月齢の近いお子さんのパパ・ママが集まりませんか？
手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒に
お話ししましょう♪

【対象】
⑥ ~6か月 …8/10(水) 14:30~ 15:00
⑦ 7か月~1歳2か月 …8/31(水) 14:30~ 15:00
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

⑧ 計測日の日 8/17(水) 午前10:30~ 午後14:00~



身長・体重の計測を毎月行っています
1か月でどのくらいお子さんが大きくなっているかを測って
みませんか？ 午前と午後を実施しています
気軽にスタッフにお声がけ下さい