

令和3年2月20日発行



# 3月おひさまだよ

No.149



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
TEL: 03-6435-0411  
HP: <https://minato-pokke.com/>

Pokkeでは“笑顔が一番、健康も一番”を目指して、地域の方を対象に健康体操を毎月行っていました。椅子に座って出来るやさしい体操や手遊びなど、時には子どもたちと一緒にやって、参加者にとっては、子どもたちの笑顔に出会える大事な場となっています。また、2本のポールをもって歩く“ポールウォーク”なども企画しています。“社会に広く楽しみと健康を”ということで、地域とのつながりを作れたらとの思いで、今後も企画を考えています。残念ながらコロナ禍でしばらくはお休みとなりますが、再開を楽しみにお待ちしております。地域とのつながり担当 榊・甲山

子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催

## 「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：4/23(金)午前10:30～  
場所：つきの部屋  
申込：2/22(月)～



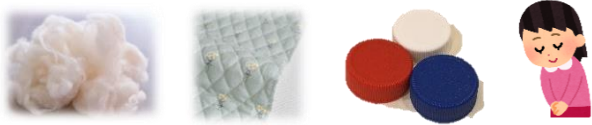
※新型コロナウイルスの状況により、日時の変更の可能性もあります。

対象年齢：2017年4月2日～2019年4月1日生のお子さんと親  
開講：2021年5月～ 月1～2回金曜  
詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「ほけっとさん」をご確認ください

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか？ 就園予定のお子さんとじっくり親子で遊べるのはあと1年。早い時期からの母子分離が必ずしも子どもの自立をうながすのではなく、この時期を大切に、親子の絆を深めることこそが自立へとつながるのではと考えます。親子一緒に遊ぶ楽しさを「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。

## おうちに使っていないものはありませんか？

ぽとん落としの材料としてペットボトルの蓋(大)を集めています。そのほかにも、使用していない布/キルティング/綿などのご寄付を頂けたらと思います。ご協力お願い致します。



ひとりで抱えこまないで大丈夫  
いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください



### 育児相談：毎週金曜 無料（予約制）

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

### 電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:30～12:00 無料

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

### 訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金：1,500円（交通費＋技術料）

## チャリティーバザー 3/1(月)～13(土)

手作り品・新品の日用品をひろばで販売しています。ひろば、一時預かり利用の際にはぜひお立ち寄りください。コロナ禍の為、港区の医療従事者の方への支援金として売上を活用させていただきます。ご理解ご協力よろしくお願いたします。



## おうちじかん

### おすすめえほん♪



お兄ちゃん お姉ちゃんになったお子さんへ…

#### ちょっとだけ



#### ちょっとだけ

妹が生まれた主人公のなっちゃんが、ちよつとずつちよつとずつ頑張って「おねえちゃん」になっている姿を描いた絵本です。愛情たっぷりの最後のシーンは目頭が熱くなりますよ。

## あなたがとってもかわいい

お母さんとして、いつまでもずっとかわらない気持ち。「笑っている顔も、怒った顔も、どれもがかわいい」という事を、この絵本を通して伝えることができる素敵な絵本です。途中クスッと笑いつつも、少し照れちゃうお子さんのかわいい表情がみられますよ♪



## お願い

・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いします。



## お休み

●子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
14日(日)、23日(火)、28日(日)

●乳幼児一時あずかり 第4火曜

23日(火)



# 子育てひろば 3月スケジュール

読み聞かせ

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		← チャリティーバザー					
午後					📖		
	7	8	9	10	11	12	13
午前		①Pokke/ハンズ			📖	かんがるーくらぶ	
午後							
	14	15	16	17	18	19	20(祝)
午前	休			計測の日 👧	📖		
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前			ひろば 一時あずかり 休		③育児サロン 📖	お誕生会 🎂	
午後		②おひさまサロン					
	28	29	30	31			
午前	休						
午後							

## ひろばは完全入替制、かつ事前予約制です。

予約方法：来館、電話  
 ひろば予約専用電話：03-6809-3313  
 電話受付日：月～土(第4火曜日除く)と第1・第3日曜日  
 予約受付：9:00～17:00  
 予約回数：1週間に3回までご利用可能  
 利用時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約開始日	利用日
2月26日(金)	3月5日(金)～3月11日(木)
3月5日(金)	3月12日(金)～3月18日(木)
3月12日(金)	3月19日(金)～3月25日(木)
3月19日(金)	3月26日(金)～4月1日(木)

\*4月2日(金)以降の予約に関しては後日お知らせ致します。  
 また、変更がありました場合は、HPにてお知らせ致します。

\*右記の時間以外は予約時間内でお食事・おやつ(お子さんのみ)を取ることができます。

毎週金曜日 午後  
 第1,2,4水曜日 午前  
 第3火曜日 午前

### お誕生会

3/26(金)  
 11:00～計測・手形  
 11:30～お誕生日会



3月生まれのお子さんのお祝いです  
 計測や、お誕生日カードに手形を  
 ペタン♪是非ご予約ください

### 計測 保健師相談日

3/17(水)  
 10:30～11:30



保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます  
 当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

## 今月のCafe・健康体操 はおやすみです

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティカフェ、よるカフェ、健康体操はしばらくの間、おやすみです。  
 楽しみにしていたみなさん、ごめんなさい。



## 気になる講座やサロンあれば、お気軽にスタッフにご相談ください♪

① Pokkeハンズ『お手玉ボール』3/8(月) 10:00～11:30  
 【対象】 Pokke会員の保護者【参加費】 300円  
 【定員】 3名 【持ち物】 なし  
 【場所】 ミーティングルーム【申込み】 2/22(月)10:00～  
 【講師名】 Pokkeスタッフ

② おひさまサロン 3/22(月) 14:30～15:00  
 手遊び・わらべうた・読み聞かせ お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか？  
 【対象】 Pokke会員の親子 【参加費】 無料  
 【定員】 5名 【持ち物】 なし  
 【場所】 つきの部屋 【申込み】 2/22(月)10:00～

③ 育児サロン『卒乳、どうしてる?』3/25(木) 10:30～11:30  
 【対象】 Pokke会員の親子 【参加費】 無料  
 【定員】 5名 【持ち物】 なし  
 【場所】 つきの部屋 【申込み】 2/22(月)10:00～  
 【ファシリテータ】 Pokke施設長上田

### かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子と一緒に一年間遊ぶサークルです。  
 身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。