

令和3年3月20日発行

pokke



4月おひさまだよ!



No.150



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>

日差しのあたたかな日が増えてきました。4月は職場復帰や幼稚園入園、保育園入園など、変化の多い月ですよ。お子さんは大きな変化に戸惑い、涙する日もあるかと思えます。同様にお母さんお父さんも“我が子は新しい場所でうまくやっていけるかな?” “風邪はひかないか…熱をださないか…”と気を張ってしまうことと思えます。どうか、肩の力を抜いて、大人の方が倒れてしまわない様に…。子育てをしてみると、スムーズにいかない事ばかりですよ。 “まあこんなもんか〜”と一息ついて、泣きたい時や、休みたい時、誰かと話してスッキリしたい時、誰とも話さずボーっとしたい時、どんなときでもひろばはお待ちしています。 ひろばより

子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催

「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：4/23(金)午前10:30~
場所：つきの部屋
申込：2/22(月)~

※新型コロナウイルスの状況により、日時の変更の可能性もあります。

対象年齢：2017年4月2日~2019年4月1日生のお子さんと親

開講：2021年5月~ 月1~2回金曜

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「ほけっとさん」をご確認ください

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか? 就園予定のお子さんとじっくり親子で遊べるのはあと1年。早い時期からの母子分離が必ずしも子どもの自立をうながすのではなく、この時期を大切に、親子の絆を深めることこそが自立へとつながるのではと考えます。親子一緒に遊ぶ楽しさを「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。

Pokkeからおねがい

• Pokke内での携帯電話、スマートフォンのご利用は基本ご遠慮願います。



緊急でご利用が必要な場合は、玄関ホールか、つきの部屋にてご利用可能です。また、カメラのご利用は他の利用者さんが映り込む可能性がありますので、ご遠慮願います。

• 水分補給はつきの部屋でお願い致します。アレルギーをお持ちの方もいますので、皆様のご協力をお願い致します。



• 来館時には、マスク・靴下の着用をお願いします。



利用者アンケートのお願い

3月より、利用者の皆様にアンケートの回答をお願いしております。Pokkeに来館の際はお声がけさせて頂くかと思いますが、ご協力よろしく申し上げます。また、アンケート結果はポッケHPにてご報告させていただきます。



もうちょっと まってね

「うちの子はいろいろな物を口に入れて目が離せず大変!」「うちはなんでもつまみ出すの。トイレットペーパーにティッシュ、引きしの中、パパのお財布。『ダメ!ダメ!』といっても他の物を見つけて 散らかすの。もう大変!」というお話をよく聞くことがあります。口に入れるのも、指を使うのも、その年齢の子どものお仕事。子どものやる事に無駄なことは何一つないのです。「今ねーいろいろな物を口に入れて、なめてお勉強してるの」子どもは食べられる・食べられない・固い柔らかい…様々なことを パパママに教えてもらいながら確かめているのですね。そして、舌を使ってお話しする準備をしていますよ。口が終わると次は指先。なんでもつまんで遊ぶのがお仕事。ボールが飛んで来たらよける、転ぶと手が出て身体を支える、物事を見通す力の土台をしっかり作っているのですね。「ごめんねー!もうちょっとパパママをイライラさせるかもしれない」ファイト!子どもは順調に成長しています。

施設長 上田 洋子

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでも **ご相談**ください。

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください



育児相談：毎週月・金曜 無料(予約制)

育児相談は月・金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00 無料

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)



お休み

●子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
11日(日)、25日(日)、27日(火)

●乳幼児一時あすかり 第4火曜
27日(火)





子育てひろば 4月スケジュール



読み聞かせ

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前							
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前							
午後		①おひさまサロン 0才					
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休						
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前				計測の日		かんがるーくらぶ 説明会	
午後		②おひさまサロン 1才					
	25	26	27	28	29(祝)	30	
午前	休		ひろば 一時あずかり 休			お誕生会	
午後						③baby' sタイム	



ひろばは完全入替制、かつ事前予約制です。

予約方法：来館、電話

ひろば予約専用電話：03-6809-3313

電話受付日：月～土(第4火曜日除く)と第1・第3日曜日

予約受付：9:00～17:00

予約回数：1週間に3回までご利用可能

利用時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約開始日	利用日
3月26日(金)	4月 2日(金)～ 4月 8日(木)
4月 2日(金)	4月 9日(金)～ 4月 15日(木)
4月 9日(金)	4月 16日(金)～ 4月 22日(木)
4月 16日(金)	4月 23日(金)～ 4月 29日(木)
4月 23日(金)	4月 30日(金)～ 5月 6日(木)

*5月6日(金)以降の予約に関しては後日お知らせ致します。
また、変更がありました場合は、HPにてお知らせします。

*右記の時間以外は予約時間内でお食事・おやつ(お子さんのみ)を取ることができます。

毎週金曜日 午後
第1,2,4水曜日 午前
第3火曜日 午前



今月のCafe・健康体操 はおやすみです

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティカフェ、よるカフェ、健康体操はしばらくの間、おやすみです。
楽しみにしていたみなさん、ごめんなさい。



気になる講座やサロンがあれば、お気軽にスタッフにご相談ください♪

①② おひさまサロン

月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話しましょう♪

【対象】 ① 0才 …4/ 5(月) 14:30～15:00
② 1才 …4/19(月) 14:30～15:00

【定員】 5名ずつ 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 3/22(月)10:00～

③ baby' sタイム 4/30(金) 14:30～15:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとつときを♪

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 3/22(月)10:00～

計測 保健師相談日

4/21(水)
10:30～11:30



保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

お誕生会

4/30(金)
11:00～計測・手形
11:30～お誕生日会



4月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をペッタン♪是非ご予約ください