

令和3年5月20日発行

pokke



6月おひさまだより No.152

Pokkeでは社会貢献の一環として、ボランティアの方々(学生や社会人など)を受け入れています。今はコロナ禍で本来の活動が思うようにできない状況です。その中でも令和2年度は支援者養成講座を行いました。受講して下さった方の中にはPokkeで行う講座や保育でのボランティアに参加して下さっている方もいらっしゃいます。支援者養成講座は座学に加え、ひろば・一時あずかりでの実習もあり、ご自身の子育てに活かしたり、お子さんと関わる時に役立ったりする内容です。本年度は秋ごろに行う予定です。子育て中の方や地域の方のご参加をお待ちしています。 ボランティア係 今井・桃井



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>

Pokkeの給食 参考にしてみてください♪

離乳食を進めていると、大きさや形状「こんな感じでいいのかな…」と悩みますよね。Pokkeではその日の実際の給食・おやつサンプルを毎日玄関に掲示しています。また、写真もほぼ毎日HPにアップしています。もうメニューのネタ切れ…という方も是非参考にしてみてください。離乳食の進め方や食べさせ方に悩んだ場合はスタッフに相談もできますのでいつでもお声がけくださいね。



アンケートのご協力ありがとうございました。

昨年度末に実施しました、アンケートの集計が終わりしました。HPにて公開しておりますのでご覧ください。頂いたご意見をもとに、今後のより良い運営につなげていきます。ご協力ありがとうございました。



ご活用ください♪

ゆずります・ゆずってください

ほとんど着ていないのにサイズアウトしてしまった服や、時期が過ぎて使わなくなってしまったおもちゃ等、捨てるのはもったいない物、Pokkeのお友達にゆずりませんか？逆に買うか悩める物も「ゆずってください！」と声を上げることできますよ。ぜひご活用ください♪

使い方

- ① “ゆずりたいもの/ゆずってほしいもの”を紙に記入。その他必要事項もご記入ください。
- ② スタッフに記入済みの紙をお渡しください。
- ③ お名前/連絡先は伏せた状態でひろばに掲示します。

欲しいものが見つかったら…

- ① ほしいものが見つかった場合は、スタッフにお声がけください。掲示した紙をお渡しします。
- ② 記入された連絡先に直接ご連絡してみてください。
- ③ 成立しなかった場合は紙をもとの場所にお戻しください。無事成立した場合はひろばスタッフまでお知らせしてください。※ゆずるものがある場合も同様の手順です

ゆずります		ゆずってください	
※表示期間3ヵ月。期間を過ぎたら破棄させていただきます。 ※連絡方法：記入された連絡先に直接ご連絡して下さい。		※表示期間3ヵ月。期間を過ぎたら破棄させていただきます。 ※連絡方法：記入された連絡先に直接ご連絡して下さい。	
記入日	R3年 月 日	記入日	R3年 月 日
品名 (サイズ・色など)		品名 (サイズ・色など)	
状態	・新品 ・新品同様 ・()年くらい使用 ・その他()	状態	・新品 ・新品同様 ・()年くらい使用 ・その他()
希望価格	・無料 ・()円	希望価格	・無料 ・()円
備考		備考	
お名前		お名前	
連絡先	TEL	連絡先	TEL

ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

お願い

- ・来館時、大人の方はマスク・靴下の着用をお願いします。



お休み

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

6月 13日(日)、22日(火)、27日(日)

- 乳幼児一時あずかり 第4火曜

6月 22日(火)



子育てひろば 6月スケジュール

読み聞かせ

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前						かんがるーくらぶ	
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前							
午後		①おひさまサロン					
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休	②Pokkeハンズ		計測の日		かんがるーくらぶ	
午後							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			ひろば 一時あすかり 休			お誕生会	
午後		③おひさまサロン					
	27	28	29	30			
午前	休	④baby'sタイム					
午後			⑤わくわく ワークショップ				

ひろばは完全入替制、かつ事前予約制です。

予約方法：来館、電話

ひろば予約専用電話：03-6809-3313

電話受付日：月～土(第4火曜日除く)と第1・第3日曜日

予約受付：9:00～17:00

予約回数：1週間に3回までご利用可能

利用時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00

予約開始日	利用日
5月27日(木)	6月3日(木)～6月9日(水)
6月3日(木)	6月10日(木)～6月16日(水)
6月10日(木)	6月17日(木)～6月23日(水)
6月17日(木)	6月24日(木)～6月30日(水)

*7月1日(木)以降の予約に関しては後日お知らせ致します。
また、変更がありました場合は、HPにてお知らせ致します。

*右記の時間以外は予約時間内でお食事・おやつ(お子さんのみ)を取ることができます。

毎週金曜日 午後
第1,2,4水曜日 午前
第3火曜日 午前

計測 保健師相談日

6/16(水)
10:30～11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後も計測のみ行っていますので、お声がけください。

お誕生会

6/25(金)
11:00～計測・手形
11:30～お誕生日会

6月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をバタン♪是非ご予約ください。

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

今月のCafe・健康体操はおやすみです

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティカフェ、よるのカフェ、健康体操はしばらくの間、おやすみです。楽しみにしていたみなさん、ごめんなさい。



気になる講座やサロンがあれば、お気軽にスタッフにご相談ください♪

①③ おひさまサロン

月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

【対象】 ① コロコロ …6/7(月) 14:30～15:00

③ ハイハイ …6/21(月) 14:30～15:00

【定員】 5名ずつ 【参加費】 無料

【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

【申込み】 5/24(月)10:00～

② Pokkeハンズ『スタイ』6/14(月) 10:00～11:30

【対象】 6ヶ月くらいまでのお子さんの保護者の方・妊婦の方

【定員】 3名 【参加費】 500円

【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし

【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 5/24(月)10:00～

④ baby'sタイム 6/28(月) 10:00～11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪

【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん

【定員】 5名 【参加費】 無料

【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

【申込み】 5/24(月)10:00～

② わくわくワークショップ『絵具であそぼう』

6/29(火) 14:30～15:30

親子で楽しくアートを楽しみましょう♪

【対象】 Pokke会員のお子さん・または親子

※母子分離が可能な場合は保護者の方は館内でお待ちいただきます

【定員】 3名 【参加費】 500円

【場所】 つきの部屋 【持ち物】 汚れてもいい服・着替え

【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 5/24(月)10:00～