

令和4年5月20日発行



6月おひさまだよ

No.164



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL : 03-6435-0411
HP : <https://minato-pokke.com/>

ボランティア

Pokkeでは今年度も社会貢献の一環として、ボランティアの方々(学生や社会人)を受け入れています。今もなおコロナ禍で本来の活動ができない状況が続いています。今回、短期間ではありましたが高校生が保育のボランティアに参加してくれました。「思い出に残る最高の経験になり、子ども達と真剣に向き合う

Pokkeの方々のお姿を見て、憧れの気持ちを抱いた」等嬉しい感想を頂き、私達スタッフの励みにもなりました。また、ひろばには11歳のお姉さんが月2回土曜日にボランティアに来てくれています。小さな子どもと遊んだり、絵本を読んだりして楽しく活動しています。秋には支援者養成講座を開催する予定です。日程は決まり次第お知らせします！子育て中の方や地域の方のご参加をお待ちしています。ボランティア係



Pokkeの給食

「豆乳くずもち」の作り方

材料 (幼児2人分)

- ・豆乳……120g
- ・片栗粉…20g
- ・砂糖……3g
- ・☆黒糖…10g
- ・☆水……15g
- ・きな粉…お好みで



作り方

- ① 鍋に豆乳、片栗粉、砂糖を入れ火にかけ、絶えずゴムベラで混ぜる。
- ② だんだん固まってきたら、更によく混ぜて全体がかたまりひとまとまりになったら、バットに広げ冷蔵庫で冷やす。
- ③ ☆の材料を鍋に入れ火にかけ、黒糖シロップを作っておき冷やす。
- ④ ②が冷えたら食べやすい大きさに切り、黒糖シロップときな粉をかけて完成。



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。

面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談受けいたします



電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00 (内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

幼児の日・開放日 再開します！

楽しみにされていた方、お待たせしました！

6月より開放日が再開します。

(水)PM …幼児さん(4歳～就学前)利用OK

(日)(祝)終日…だれでも利用OK！

※小学生までは保護者の方同伴をお願いします。

ちくちくサロンメンバー募集

洋裁・編み物・折り紙など、なんでもOK
みんなで集まって制作を楽しもう！



日時 毎月第2月曜 10:00～11:30

対象 子育て中・妊娠中の方 定員 3名程度

アイロンでのワッペン付けや刺繍など、「ちょっとやりたいけど、子どもと一緒にだと出来ない…」という方、ママたちと話をしながら制作を楽しみませんか？

『自分が作りたいものを自由に作るサロン』です。

お子さんは民生委員さんが見ていてくださいますが、お子さんを幼稚園やご家族に預けている間の参加や妊娠中の方の参加も可能です。ちょっと気になる…という方、お試し参加もできますよ♪お気軽にお問い合わせください。

●ご協力お願いします

- ・大人の方は、靴下・マスク着用をお願いします。
- ・健康管理チェック、検温は引き続き実施させていただきます。
- ・ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



●おやすみ

・子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
6月12日(日),26日(日),28日(火)

・乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
6月28日(火)



・今月のCafe

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティカフェ、よるCafeはしばらくの間、おやすみです。
楽しみにしているみなさん、ごめんなさい。



子育てひろば 6月スケジュール



読み聞かせ

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前						かんがるーくらぶ	
午後						虫歯予防Day 	
	5	6	7	8	9	10	11
午前			健康体操		⑧おひさまサロン 	①baby'sタイム	②パパサロン
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ひろば 休	③Pokkeハンズ		計測の日 	④育児サロン 	かんがるーくらぶ	
午後							⑤油絵講座
	19	20	21	22	23	24	25
午前						お誕生会 	
午後		⑨おひさまサロン					
	26	27	28	29	30		
午前	ひろば 休		ひろば 一時あすかり 休	⑥産後ケア ピラティス	⑩おひさまサロン 		
午後				⑦みんなでおどろう			



ご予約が必要なイベント♪

★出来るだけ多くの方に
ご参加頂けたらうれしいです♪

Tel : 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています

① baby'sタイム 6/10(金) 10:00~11:30

お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪

- 【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
- 【定員】 8名 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
- 【申込み】 5/24(月)9:00~

② パパサロン 6/11(土) 10:30~11:30

パパ同士で集まって子育てについてのお話しする会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方
- 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
- 【申込み】 5/24(月)9:00~

③ Pokkeハンズ「ぴよーん」 6/13(月) 10:00~11:30

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方
- 【定員】 3名程度 【参加費】 100円
- 【場所】 ミーティングルーム 【持ち物】 なし
- 【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 5/26(木)9:00~

④ 育児サロン「トイレトレーニング」 6/16(木) 10:00~11:00

- 【対象】 Pokke会員の保護者の方
- 【定員】 5名程度 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
- 【講師名】 上田 洋子 【申込み】 5/20(木)9:00~

⑤ あやさんの油絵講座(どなたでも) 6/18(土) 14:30~16:00

お子さんと少し離れてアートに触れませんか？
一時預かりをご希望の方はご相談ください。

- 【対象】 Pokke会員の方
- 【定員】 3名程度 【参加費】 700円
- 【場所】 つきのへや 【持ち物】 汚れてもよいエプロン
- 【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 5/24(月)9:00~



⑥ 産後ケアピラティス 6/29(水) 10:30~11:15

産後の身体をケアしませんか？

- 【対象】 2ヶ月~5ヶ月くらいのお子さんをお持ちの保護者の方
- 【定員】 5名 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋
- 【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
- 【講師名】 花井 なほさん 【申込み】 5/24(月)9:00~



⑦ みんなでおどろう 6/29(水) 14:30~15:15

音楽に合わせてみんなで楽しく踊りましょう！

- 【対象】 3~5歳児(保護者と離れて参加が可能なお子さん)
- 【定員】 6名程度 【参加費】 無料
- 【場所】 つきのへや 【持ち物】 動きやすい服装・水分・タオル
- 【講師名】 宮尾 有香さん 【申込み】 5/26(木)9:00~



ご予約なしでご利用いただけるイベント♪

⑧⑨⑩おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。

月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか？手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪

- 【対象】
- ⑧ 1歳3ヶ月~2歳2ヶ月 ...6/9(木) 10:30~ 11:00
- ⑨ 7ヶ月~1歳2ヶ月 ...6/20(月) 14:30~ 15:00
- ⑩ ~6ヵ月 ...6/30(木) 10:30~ 11:00
- 【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

健康体操 6/7(火) 10:30~11:30 場所：つきの部屋
高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！



計測 保健師相談日 6/15(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkelに来館。成長・発達・食事など日頃気になっている事を相談できます。当日午後にも計測のみ行っていますので、お声がけください。

お誕生会 6/24(金) 11:00~ 計測・手形 11:30~ お誕生会

6月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形をペタッ♪是非ご予約ください。5月参加できなかった方もご参加できますのでお声掛けください♪



かんがるーくらぶ ※参加者追加募集中です。

3、4歳未就園児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

