

令和4年3月20日発行



4月おひさまだよ

No.162

いっしょに悩み、いっしょに楽しみましょう



みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
TEL: 03-6435-0411
HP: <https://minato-pokke.com/>

登録者数17000名とたくさんの方に支えていただいているPokkeです。

先日、玄関先で「あの子は2歳なんですよー。“でんしゃ”っていうのに、うちの子はまだ言えないんですよー」と悩むお母さんからお話をお聞きすることがありました。ことばを話すときには、唇やあご、舌など、実に複雑な操作で動かします。赤ちゃんはまだ舌先を思い通りに動かせず、聞き取る力も未熟です。そのため、比較的発音しやすいマ行、バ行、タ行の「ブーブー」「マンマ」「ポッポ」などの唇の動きを親子で一緒に楽しんで使いお話ししてあげましょう。今しか使えない赤ちゃんことばを親子で一緒に楽しみ、気持ちを通い合わせているうちに、あっという間に成長するので、

ちょっぴり、寂しくなってしまうこともありますよ。今年度も、たくさんの方の来館をお待ちしております。そして、子育ての悩みを一緒に考え子育てを楽しんでいきましょう。

施設長 上田 洋子



ようこそ♪ひろばへ

ポカポカと春の陽ざしに、色とりどりの草花も嬉しそうに咲く季節となりました。新しい環境に緊張しながらもワクワクドキドキの4月をお過ごしの方もいらっしゃるかと思います。皆さまはいかがお過ごしですか？初めましての方へ、おひさまだよをお手に取って頂き有難うございます。Pokkeのひろばでは、お子さまの成長に合わせた手作りおもちゃを用意しながら、保護者の方もお子さまも気持ちよく、ゆったり過ごしていただける空間作りをしています。スタッフは皆さまとの出会いを心より楽しみにしている毎日です。皆さまの来館を両手を広げてお待ちしております。いつでも遊びに、お顔だけでも、声をかけるだけでも、お気軽にお立ち寄りくださいね。

ひろば おこのぎ



ひろばってどんなところ？

子育てひろばとは、親子が楽しく遊びながら、親同士の交流や情報交換など、ゆとりをもって子育てができるように応援する場です。ひろばスタッフにもお気軽にご相談いただけますよ。

色々なおもちゃで遊ぼう♪

ひろばには色々なおもちゃがあります。家のおもちゃは飽きてしまって…という方、ぜひ、ひろばへ遊びにいらしてください。お家にはないおもちゃもたくさんありますよ。また同じおもちゃも、年齢によって遊び方が違い“こんな遊び方があるのね”と新しい発見もありますよ！手作りおもちゃの販売もしていますので、ぜひ手に取ってみてください。



子育て支援ボランティアグループ ぼけっとさん主催 「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：4/22(金)午前10:30～

場所：つきの部屋

申込：ひろばにて受付中

※新型コロナウイルスの状況により、日時の変更の可能性もあります。

対象年齢：2018年4月2日～2020年4月1日生のお子さんと親

開講：2022年5月～ 月1～2回金曜 午前

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「かんがるーくらぶ」をご確認ください



ひとりで抱えこまないで大丈夫

いつでもご相談ください。



面談・電話・訪問など、みなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください
また、ひろばでは日常的にいつでもご相談お受けいたします

電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:00～17:00 無料

Tel:03-6809-3313

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます

訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00～12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円（交通費+技術料）

げんきタイムで一緒にたのしもう！

げんきタイムといって、みんなで手遊びを楽しんだり、季節の歌・わらべ歌などを歌ったり、絵本読み聞かせの日もあります。最後は“ぼっけのうた”という体操をしています。みんなで体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう♪
毎日11:45～12:00/16:00～16:15で開催していますので、ぜひご参加ください。



◎ご協力お願いします

- 大人の方は、靴下・マスク着用をお願いします。
- 健康管理チェック、検温は引き続き実施させていただきます。
- ご本人、家族に体調不良の方がいる時のご利用はご遠慮ください。



◎あやすみ

- 子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始
4月10日(日),24日(日),26日(火)
- 乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始
4月26日(火)





子育てひろば 4月スケジュール



読み聞かせ

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前			健康体操は おやすみです				
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前							②パパサロン
午後				⑥おひさまサロン			
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ひろば 休		①産後ケアピラティス		⑦おひさまサロン	③baby'sタイム	
午後							④油絵講座
	17	18	19	20	21	22	23
午前				計測の日		お誕生会	
午後		⑧おひさまサロン					
	24	25	26	27	28	29(祝)	30
午前	ひろば 休	⑤プレママ ちくちくサロン	ひろば 一時あずかり 休				
午後							

ご予約が必要なイベント ♪ Tel: 03-6435-0411 または、来館にて受け付けています ★出来るだけ多くの方に
ご参加頂けたらうれしいです♪

① 産後ケアピラティス 4/12(火) 10:30~11:15
産後の体をケアしませんか?
【対象】 2ヶ月~5ヶ月くらいのお子さんをお持ちの保護者の方
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋
【持ち物】 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
【講師名】 花井 なほさん 【申込み】 3/24(木) 9:00~

② パパサロン 4/9(土) 14:30~15:00
パパ同士が集まって子育てについてのお話する会です。手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】 Pokke会員の保護者の方
【定員】 5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
【申込み】 3/24(木) 9:00~

③ baby'sタイム 4/15(金) 10:00~11:30
お子さんと一緒にふれあい遊びのひとときを♪
【対象】 7ヶ月くらいまでのお子さん
【定員】 5名 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 お子さん用バスタオル
【申込み】 3/28(月) 9:00~

④ あやさんの油絵講座(はじめての方対象)4/16(土) 14:30~16:00
お子さんと少し離れてアートに触れませんか?
一時預かりをご希望の方はご相談ください。
【対象】 はじめて油絵講座を受講されるPokke会員の方
【定員】 3名程度 【参加費】 700円
【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 汚れてもよいエプロン
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 3/28(月) 9:00~

お誕生会 4月生まれのお子さんのお祝いです。
4/22(金) 計測や、お誕生日カードに手形をペッタン♪
11:00~ 計測・手形 是非ご予約ください。3月参加できなかった方
11:30~ お誕生日会 もご参加できますのでお声掛けください♪

⑤ プレママちくちくサロン『スタイづくり』4/25(月) 9:30~11:30
マタニティさん集まれ! 出産を楽しみにみんなでスタイを作りませんか?
【対象】 マタニティの方
【定員】 3名程度 【参加費】 700円(材料費として)
【場所】 ミーティングルーム【持ち物】 なし
【講師名】 Pokkeスタッフ 【申込み】 3/24(木) 9:00~

かんがるーくらぶ ※年1回の説明会に参加した方がご利用いただけます。
3、4歳未満就園児のおともだちが親子で一緒に年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、
季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。

ご予約なしでご利用いただけるイベント ♪

⑥⑦⑧ おひさまサロン ※予約不要ですが、先着順になります。
月齢の近いお子さんのパパママで集まりませんか?手遊び・わらべうた・読み聞かせ、日々の喜びや悩みを一緒にお話ししましょう♪
【対象】

⑥ 1歳1ヶ月~2歳 …4/ 6(水) 14:30~ 15:00
⑦ 2歳1ヶ月~3歳 …4/14(木) 10:30~ 11:00
⑧ ~1歳 …4/18(月) 14:30~ 15:00
【定員】 各日程5名程度 【参加費】 無料
【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし

計測 保健師相談日 保健師さんが月に1度の計測日の午前中に
4/20(水) Pokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気
10:30~11:30 になっている事を相談できます。当日午後も計
測のみ行っていますので、お声がけください。



今日のCafeはおやすみです

コロナ感染予防の為、ランチタイム、コミュニティ
カフェ、よるCafeはしばらくの間、おやすみです。
楽しみにしているみなさん、ごめんなさい。

