



おひさまだより

No.123



明けましておめでとうございます
みなさまにとって素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申しあげます
本年も笑顔でみなさんのお越しをお待ちしております Pokkeスタッフ一同

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<http://minato-pokke.com/>



よるカフェでお子さんたちから人気のあった 鶏のおろし煮 [大人2人・子ども2人分]

<材料>

鶏もも肉	300g
酒	少々
片栗粉	40g
揚げ油	適宜
大根おろし	200g
しょうゆ	10g
みりん	5g
きび砂糖	5g
だし汁	適宜

- <作り方>
- ① 鶏肉は一口大の食べやすい大きさに切り、酒をふりかけ置いておく。
 - ② キッチンペーパーで水気を拭き取り、片栗粉をまぐして170~180℃の油で揚げる。中まで火が通ったら取り出す。
 - ③ 大根おろしは辛みが無くなるまでだし汁で煮る。
 - ④ ③の鍋に②の鶏肉を入れ加熱し、とろみがついたら完成。

やけど注意!

キッチン細井

保育申込み等の年末年始休暇（12/31(月)~1/3(木)）に伴い下記の通り申込み締切が通常より早まります ご了承ください

年末年始休業の 保育申込みについて

・乳幼児一時あずかり	1/4(金)の利用申込み締切	: 12/28(金) 正午12:00
・トワイライトステイ	5(土) //	: 12/29(土) 正午12:00
・ショートステイ	12/30(日)~1/5(土)の利用申込み締切	: 12/21(金) 正午12:00



Café からのお知らせ

Pokkeカフェ

1/10(木)・17(木)・24(木)
毎週木曜（祝日・第5週除く）
31(木)休み

ランチ
・ランチ 600円 15食
* 保育の給食と同じメニュー
・当日10:00~受付でチケット販売

カフェ
・おやつ 14:30~15:30
・つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

1/8(火)・15(火)
第1・2・3火曜
22(火)休み
12:00~16:00(15:30ラストオーダー)

- ・軽食・パン・デザートなど 150円~
ジュース100円・コーヒー200円など
- ・地域の皆さんも利用できるカフェ
- ・お弁当のお持ち込みも可能

よるカフェ

次回は **2/1(金)** 予約制
偶数月第1金曜（4月除く）

- ・電話予約可能（ご予約期間：1/7(月)~1/30(水)）
- ・当日17:45~入館・チケット販売
18:00~食事提供
- ・1/31(木)の12:00以降のキャンセルは、
キャンセル料がかかります
- ・おとな 600円 こども 200円
(主食・主菜のみ)



☆場所：つきの部屋
(ひろばは、ご利用いただけません)

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

健康体操

1/15(火)
10:00~11:30
場所：つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？
どなたでもご参加いただけます！

お誕生日会 1/25(金)
11:00~ 計測・手形
11:30~ お誕生日会

1月生まれのお子さんのお祝いです。
計測や、お誕生日カードに手形を
ペタン♪ 是非ご予約ください。

かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。
身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、
季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。
次回の募集・説明会は2~3月頃の予定です。

相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します。
お気軽にお問い合わせください

・育児相談：毎週金曜 無料（予約制）

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています。

・電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。ご了承下さい。

・訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます。
料金：1,500円（交通費+技術料）

お休み

- ・子育てひろば 年末年始・第2・4・5日曜・第4火曜
1/1(火)・4(金)・5(土)・13(日)・22(火)・27(日)
- ・乳幼児一時あずかり 年末年始・第4火曜
1/1(火)~1/3(木)・22(火)
- ・トワイライトステイ 年末年始
1/1(火)~1/3(木)
- ・ショートステイ
年中無休

1/2(水)・3(木)
ひろば開放
しています



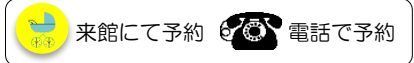
子育てひろば 1月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			ひろば 一時あずかり 休	おしるこ無料提供		休	休
午後				ひろば開放 (一時あずかり休)	ひろば開放 (一時あずかり休)		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ひろば開放		①わくわくワークショップ 			③育児講座 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			②おひさまサロン 	幼児ひろば			
	13	14(祝)	15	16	17	18	19
午前	休		健康体操 	計測の日		かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	停電 13~14:00位
午後				幼児ひろば			
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ひろば開放	④かずこさんの おりがみ講座	ひろば 一時あずかり 休	⑤離乳食試食会		お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後	午後元気タイム 獅子舞			幼児ひろば			
	27	28	29	30	31	1/20(日) 午後の元気タイムに 獅子舞が来るよ♪ 	
午前	休			幼児ひろば			
午後							

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- ・詳しくはひろば掲示板をご覧ください



① わくわくワークショップ「えのぐであそぼう」

1/8(火) 13:30~14:30



- 【対象】 2歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)
※保護者の方は館内でお待ち頂きます
- 【定員】 4名 【参加費】 無料
- 【講師名】 岡部 彩さん 【持ち物】 汚れても良い服装
- 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 受付中
- ※たくさんの方に経験して頂きたいため、初めての方を優先させていただきます。ご理解協力お願い致します。

② おひさまサロン

1/8(火) 14:00~14:30



手遊び・わらべうた・読み聞かせお母さん同士、
日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか

- 【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)
- 【定員】 10名 【参加費】 無料
- 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
- 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より
先着順

③ 育児講座「トイレトレーニング」

1/11(金) 10:00~11:00



- 【対象】 2歳以上のPokke会員の親子
- 【定員】 10名程度 【参加費】 無料
- 【講師名】 施設長 上田洋子 【持ち物】 なし
- 【場所】 つきの部屋 【申込み】 受付中

④ かずこさんのおりがみ講座「節分」

1/21(月) 10:30~11:30/13:30~14:30



- 【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
- 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
- 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
- かずこさん 【申込み】 1/2(水)9:30~
- 【場所】 つきの部屋

⑤ 離乳食試食会(初期・中期・後期食)

1/23(水) 10:45~11:30



(芝保育園と合同開催)

- 【対象】 離乳食を食べているPokkeの会員のお子さんと保護者
- 【定員】 5名 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【持ち物】 なし
- 【申込み】 12/28(金)9:30~1/16(水)17:00
- *試食会への参加は、年間お一人様1回となっております

停電(定期点検)のお知らせ

1/19(土) 13:00~14:00位

ひろばはご利用いただけますが、
館内の電灯・空調・電子レンジ・ポット等
全ての電気機器が停止致します
ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、
ご理解ご協力の程宜しくお願い致します



ひろば開放 1/2(水)・3(木)・6(日)14(月・祝)・20(日)

第1・3日曜・祝日

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。

小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪

計測 保健師相談日 1/16(水) 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中にPokkeに来館。
成長・発達・食事など日頃気になっていることをご相談できます。
当日午後13:30~14:30は計測のみ。

げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催

皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪



読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります