



# おひさまだより

No.124



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
03-6435-0411  
http://minato-pokke.com/



**健康体操より** 「こんにちは〜」と嬉しそうな声で会場に入ってくるのは、健康体操に参加する高齢者のみなさんです。近況を伝えあっておしゃべりした後、椅子をまあるく並べて、1・2・3とみんなで声を掛け合って、手遊び・言葉あそびをしたり、歌ったりしています。

Pokkeのお子さん達の笑顔のパワーがほしくて「キャベツのなかから〜♪」と楽しいうたごえが響きます。毎月第1・3火曜10:00〜健康体操を行なっています。ぜひお子さんと一緒にいかがですか

ひろば 榎

子どもを真ん中に、関わる大人たちが一緒に地域をつないでいきましょう

## 第2回 みなと子育てフェスタ

日時：2/24(日) 10:00~16:00

場所：東麻布区民協働スペース 港区東麻布2-1-1-3F

映画「うまれる」上映・朗読・意見交換

展示：港区内活動団体の紹介

赤ちゃんコーナー：ベビーマッサージ

子どもコーナー：工作・ジャグリングレッスン・演奏会

食事：カフェ・芋煮・おにぎり・おしるこ

など 詳しくは、館内ちらし・ポスターをご覧ください



子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催

## 「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：3/15(金)午前10:30~11:30

場所：つきの部屋

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、PokkeのHP「ほけっとさん」をご確認ください



対象年齢：2015年4月2日~2017年4月1日生のお子さんと親  
開 講：2019年5月~月1回・2回金曜 午前10:30~11:30

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか？  
就園予定のお子さんとしっかり親子で遊べるのはあと1年。  
早い時期からの母子分離が必ずしも子どもの自立をうながす  
のではなく、この時期を大切に、親子の絆を深めることこそが  
自立へとつながるのではと考えます。親子一緒に遊ぶ楽しさを  
「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。



## Café からのお知らせ

**Pokkeカフェ** 2/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)  
毎週木曜（祝日・第5週除く）



- ランチ 600円 15食
- \*保育の給食と同じメニュー
- 当日10:00~受付でチケット販売



- カフェ おやつ 14:30~15:30
- つきの部屋で販売

## ひろば開放

2/3(日)・11(月・祝)・17(日)  
第1・3日曜・祝日

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんも保護者の方と一緒にどうぞ♪

## 健康体操

2/5(火)・19(火)  
10:00~11:30  
場所：つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪  
どなたでもご参加いただけます！

**お誕生日会** 2/22(金)  
11:00~ 計測・手形  
11:30~ お誕生日会

2月生まれのお子さんのお祝いです  
計測や、お誕生日カードに手形を  
ペタタン♪ 是非ご予約ください

## コミュニティカフェ

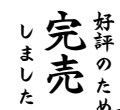
2/5(火)・12(火)・19(火)  
第1・2・3火曜  
12:00~16:00(15:30ラストオーダー)



- 軽食・パン・デザートなど 150円~
- ジュース100円・コーヒー200円など
- 地域の皆さんも利用できるカフェ
- お弁当のお持ち込みも可能

## よる)カフェ

次回は **2/1(金)** **予約制**  
偶数月第1金曜（4月除く）



- 電話予約 予約期間：1/7(月)~1/30(水)
- 当日11時以降 チケット販売
- 11時以降 提供

- 1/31(木)の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- おとな 600円 こども 200円 (主食・主菜のみ)



☆場所：つきの部屋  
(ひろばは、ご利用いただけません)

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

## 相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください

## 育児相談：毎週金曜 無料（予約制）

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

## 電話相談：毎週金曜（祝日休み）9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

## 訪問相談：毎週水曜（祝日休み）10:00~12:00（内1時間）

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金：1,500円（交通費+技術料）

## お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

2/10(日)・24(日)・26(火)

乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始

2/26(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



# 子育てひろば 2月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金	土
午前					2/1(金) 豆まき げんきタイム	1 かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ) よる)カフェ	2
午後							
午前	3	4	5 健康体操	6	7	8 ①育児講座 育児相談 (電話相談は午前のみ)	9
午後	ひろば開放			幼児ひろば			
午前	10	11(祝)	12	13 ④ソーイング講座 避難訓練	14	15 かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	16 ⑤みそ作り講座
午後	休	ひろば開放	②油絵講座 ③おひさまサロン	幼児ひろば			
午前	17	18	19 健康体操	20 計測の日	21	22 お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	23
午後	ひろば開放	⑥かずこさんの おりがみ講座		幼児ひろば			
午前	24	25	26 ひろば 一時あずかり 休	27	28 ⑦baby's タイム		
午後	休	④ソーイング講座		幼児ひろば			

## 講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- ・詳しくはひろば掲示板をご覧ください

来館にて予約 電話で予約

### ① 育児講座「トイレトレーニング」 2/8(金) 10:30~11:30

【対象】 2歳以上のPokke会員の親子  
【定員】 10名程度 【参加費】 無料  
【講師名】 施設長 上田洋子 【持ち物】 なし  
【場所】 つきの部屋 【申込み】 1/21(月)9:30~

### ② あやさんの油絵講座 2/12(火) 13:30~15:30

14×18cm (F0号) の大きさのキャンバスに  
油絵を描いてみませんか

【対象】 Pokke会員の保護者の方 【参加費】 700円(キャンバス代)  
【定員】 4名 【持ち物】 汚れても良い服装  
【託児】 一時あずかり\*  
(1~1.5歳児1名・1.6~2.0歳児1名) 描きたい物(絵のモデル)  
【講師名】 岡部 彩さん 【申込み】 1/21(月) 9:30~  
【場所】 ミーティングルーム

\*託児についてはご相談ください  
・絵は乾燥させますので1週間後にお返しします  
引取りの際は、紙袋等ご持参下さい

### ③ おひさまサロン 2/12(火) 14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせお母さん同士、  
日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか

【対象】 Pokke会員の保護者 (お子さんの年齢問わず)  
【定員】 10名 【参加費】 無料  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より  
先着順

### ④ ソーイング講座「通園グッズを作ろう」 2/13(水)・25(月) 9:30~16:30

【対象】 4月に幼稚園に入園されるお子さんの保護者の方  
【定員】 各日3名(託児ありません) 【参加費】 無料  
一時あずかりをご利用ください 【持ち物】 布(事前に切ってくる)・  
カラー紐・アクリルテープ  
【講師名】 Pokkeスタッフ  
【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 1/21(月)9:30~

### ⑤ みそ作り講座 2/16(土) 13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者 【参加費】 1000円  
【定員】 6組(託児はありません) 【持ち物】 エプロン・三角巾・  
マスク  
【講師名】 Pokkeスタッフ  
【場所】 つきの部屋 【申込み】 1/21(月)9:30~

### ⑥ かずこさんのおりがみ講座「おひなさま」 2/18(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方  
【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円  
【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
かずこさん 【申込み】 受付中  
【場所】 つきの部屋

### ⑦ baby's タイム 2/28(木) 10:00~11:30

ママと赤ちゃんであいあいの遊びのひとときを

【対象】 7ヶ月位までのお子さん  
【定員】 10名 【参加費】 無料  
【場所】 つきの部屋 【講師名】 Pokkeスタッフ  
【持ち物】 お子さんのバスタオル 【申込み】 1/31(木)9:30~

## げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催  
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪



## 読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・  
紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

## 計測 保健師相談日

2/20(水)  
10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中に  
Pokkeに来館。成長・発達・食事など日頃  
気になっていることをご相談できます  
当日午後13:30~14:30は計測のみ