



おひさまだより

No.125

みなと子育て応援プラザPokke
港区芝5-18-1-102
03-6435-0411
<https://minato-pokke.com/>



職員研修より

Pokkeは子どもの最善の利益を理念に掲げています。子ども一人ひとりが主人公となって、自分と仲間を大切に、誇りを持ち、約束を守って楽しく元気に過ごすことができるような環境を大切にしています。

子どもにも保護者にも良い笑顔で向き合えるよう、社会の状況を受けとめ視野を広くするため、AED研修・プライベートゾーン研修・リーダー研修・養護施設見学・学童クラブ体験研修などを実施しています。

特に今年度は年間を通して「コミュニケーション」を大きなテーマとし、個人やグループで研修に取り組みました。今後もこれらの研修を重ね、利用されるみなさまのためにPokkeの質の向上につなげて参ります。

研修係 樋口

チャリティーバザー&カフェ開催のお知らせ

チャリティーバザー

3/11(月)13:00~3/15(金)15:00

手作りの出品物・新品の日用品を募集しております。受付へお持ちください。ご協力おねがいいたします。

チャリティーカフェ

3/12(火)12:00~15:00

メニュー：カレーライス
場所：つきの部屋

*売上げは社会貢献に使わせていただきます



Café からのお知らせ

Pokkeカフェ

3/7(木)・14(木)・28(木)
毎週木曜(祝日・第5週除く)
21(木・祝)は休み



- ランチ 600円 15食
- *保育の給食と同じメニュー
- 当日10:00~受付でチケット販売



- おやつ 14:30~15:30
- つきの部屋で販売

コミュニティカフェ

3/5(火)・12(火)・19(火)
第1・2・3火曜
12:00~16:00(15:30ラストオーダー)



- 軽食・パン・デザートなど 150円~
- ジュース100円・コーヒー200円など
- 地域の皆さんも利用できるカフェ
- お弁当のお持ち込みも可能

よるのカフェ

予約制
今回は 6/7(金) です。
お楽しみに!
(4月はお休みです)



☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

子育て支援ボランティアグループ ほけっとさん主催 「かんがるーくらぶ説明会」のお知らせ

日時：3/15(金)10:30~11:30

場所：つきの部屋

対象年齢：2015年4月2日~2017年4月1日生のお子さんとお親
開講：2019年5月~11月1回・2回金曜 午前10:30~11:30

親子で遊ぶことに楽しさを感じていますか？
就園予定のお子さんとじっくり親子で遊べるのはあと1年。
早い時期からの母子分離が必ずしも子どもの自立をうながす
のではなく、この時期を大切に、親子の絆を深めることこそが
自立へとつながるのではと考えます。親子一緒に遊ぶ楽しさを
「かんがるーくらぶ」で再確認しませんか。

詳しくは、館内「説明会のお知らせ」、
PokkeのHP「かんがるーくらぶ」をご確認ください



ひろば開放

3/3(日)・17(日)・21(木・祝)
第1・3日曜・祝日

Pokke会員以外の方もご来館
いただけます。小学生のお子さん
も保護者の方と一緒にどうぞ♪

相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します
お気軽にお問い合わせください

育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます
料金：1,500円(交通費+技術料)

お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始

3/10(日)・24(日)・26(火)・31(日)

乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始

3/26(火)

トワイライトステイ 年末年始

今月無休

ショートステイ

年中無休



子育てひろば 3月のスケジュール



	日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前						育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ひろば開放		健康体操 	幼児ひろば		かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	①Pokkeハンズ ②かずこさんの おりがみ講座 チャリティーバザー (3/11~15)	③わくわくワークショップ 	幼児ひろば		かんがるーくらぶ 説明会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			チャリティーカフェ ④おひさまサロン				
	17	18	19	20	21(祝)	22	23
午前	ひろば開放		健康体操 	計測の日	ひろば開放 	お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			幼児ひろば				
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休		ひろば 一時あずかり 休	幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							

講座のご案内

- ・講座は申込みが必要です。
- ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。
- ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。
- ・詳しくはひろば掲示板をご覧ください

来館にて予約 電話で予約

① Pokkeハンズ「ぼとん作り」 3/11(月) 10:00~11:00

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】 4名 【参加費】 300円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 受付中



③ わくわくワークショップ「ちぎってはってあそぼう」 3/12(火) 13:30~14:30

【対象】 2歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)
 ※保護者の方は館内でお待ち頂きます
 【定員】 4名 【参加費】 無料
 【講師名】 岡部 彩さん 【持ち物】 汚れても良い服装
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 2/20(水)9:30~
 ※たくさんの方に経験して頂きたいため、初めての方を優先させていただきます。ご理解ご協力お願い致します。



② かずこさんのおりがみ講座「チューリップ」 3/11(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 かずこさん 【申込み】 2/25(月)9:30~
 【場所】 つきの部屋



④ おひさまサロン

3/12(火) 14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせお母さん同士、
日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか

【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)
 【定員】 10名 【参加費】 無料
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順



子どもたちに関わる大人と一緒に地域をつないでいきましょう

第2回 みなと子育てフェスタ

日時: 2/24(日) 10:00~16:00
 場所: 東麻布区民協働スペース
 港区東麻布2-1-1-3F

映画: 「うまれる」上映・朗読・意見交換
 展示: 港区内活動団体の紹介
 ブース: ベビーマッサージ
 工作・ジャグリング体験・ミニ演奏会・
 こま・けん玉・お絵かき
 食事: 芋煮・おにぎり



など 詳しくは、館内ちらし・ポスターをご覧ください

健康体操

3/5(火)・19(火)
 10:00~11:30
 場所: つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪
 どなたでもご参加いただけます!

計測 保健師相談日

3/20(水)
 10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっていることをご相談できます
 当日午後13:30~14:30は計測のみ

お誕生日会 3/22(金)

11:00~ 計測・手形
 11:30~ お誕生日会

3月生まれのお子さんのお祝いです
 計測や、お誕生日カードに手形を
 ペッタン♪ 是非ご予約ください

げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催
 皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪



読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります