



# おひさまだより

No.131



みなと子育て応援プラザPokke  
東京都港区芝5-18-1-102  
03-6435-0411  
<https://minato-pokke.com/>



おかげさまでPokkeは11周年を迎えます

## 9/7(土) 10:30~16:00 アニバーサリー ~新たな未来への船出~

場所：みなと子育て応援プラザPokke

ステージ・ブース・親子手づくりおもちゃ・バザー・ランチ・カフェなど盛りだくさん！  
ご家族・お友達とぜひお越しください



スタンプラリーも  
あります！

### ステージ

- ・みどりのおんがくたいの演奏
- ・小学生のお兄さんお姉さんによる演奏
- ・フラダンス・バレエ
- ・大学生によるジャグリング・手あそび
- ・Pokkeスタッフの合唱など

### ブース

- ・親子で作る手作りおもちゃ
- ・お面作り・手形
- ・のりものBOXを作ろう

### 食事

- ・ランチ 12:00~13:30  
パン・おにぎり・ピザ  
オニオンスープ・豚汁等
- ・カフェ 13:30~16:00  
ドリンク・マフィン等

### ひろばから

夏休みは乳児さんに加え、幼児さんの来館も多くにぎやかなひろばとなりました。公園や水遊びも楽しいですが、涼しいひろばにも是非遊びにいらしてください。  
乳児さんに人気の手作りおもちゃ「ぽとん」や布おもちゃの「スナップつなぎ」「さかな」など楽しい玩具や、お母さん方の癒しとして「マッサージチェア」もご用意してお待ちしております。また、秋はアニバーサリーや運動会と楽しいイベントが盛りだくさんです。

### 危機管理から

今年の夏も暑い日が続きました。9月も水分補給など熱中症対策を行ないましょう。9/1は防災の日です。地震だけではなく、全国各地で局地による水害も多くあります。ご自身の大雨に居住地のみならず職場や外出先で被害に合う可能性もあります。日頃からハザードマップや避難場所の位置確認を行いましょう。久松



## Café からのお知らせ

### ランチタイム

9/12(木)・26(木)  
毎月第2・第4木曜(祝日除く)  
・ランチ 600円 15食  
\*保育の給食と同じメニュー  
・当日10:00~受付でチケット販売

### おやつタイム

9/12(木)・19(木)・26(木)  
休み：5(木)  
毎週木曜(祝日・第5週を除く)  
・おやつ 14:30~15:30  
・つきの部屋で販売

### コミュニティ

9/10(火)・17(火)  
休み：9/3(火)  
毎月第1・2・3火曜  
・12:00~16:00(15:30スタート)

### よるの 카페

10/4(金) 予約制  
偶数月開催  
・電話予約可能  
(ご予約期間：9/4(水)~10/2(水))  
・おとな 600円  
こども 200円(主食・主菜のみ)



☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

### げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15  
皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪

### 読み聞かせ



毎週木曜日  
木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります

### ひろば開放

第1・3日曜・祝日 Pokke会員以外の方も来館  
9/1(日)・15(日) いただけます。小学生のお子さんも  
16(月)・祝・23(月)・祝 保護者の方と一緒にどうぞ♪

### 相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します  
お気軽にお問い合わせください

### 育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています

### 電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30~12:00

Tel:03-6809-3313  
対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます ご了承下さい

### 訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00~12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313  
来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます  
料金：1,500円(交通費+技術料)

### お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜・年末年始  
9/8(日)・22(日)・24(火)・29(日)  
乳幼児一時あずかり 第4火曜・年末年始  
9/24(火)  
トワイライトステイ 年末年始  
今月無休  
ショートステイ  
年中無休



# 子育てひろば 9月のスケジュール

読み聞かせ ランチ カフェ ミニイカヅ

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	ひろば開放	避難訓練	健康体操			育児相談	11th Pokke アニバーサリー 一時あずかり 休
午後				幼児ひろば		(電話相談は午前のみ)	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休	①Pokkeハンズ				かんがるーくらぶ	
午後		②かずこさんの おりがみ講座		幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	15	16(祝)	17	18	19	20	21
午前	ひろば開放	ひろば開放	健康体操	計測の日		かんがるーくらぶ	
午後			③おひさまサロン	幼児ひろば		育児相談 (電話相談は午前のみ)	
	22	23(祝)	24	25	26	27	28
午前	休	ひろば開放	ひろば 一時あずかり 休	幼児ひろば		お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ) ④わくわくワークショップ	
午後							
	29	30					
午前	休						
午後							

**講座のご案内** ・講座は申込みが必要です。 ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。  
 ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

来館にて予約 電話で予約

## ① Pokkeハンズ「スナップつなぎ」

9/9(月)10:00~11:00

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方  
 【定員】 3名 【参加費】 300円  
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 8/20(火) 9:30~



## ③ おひさまサロン

9/17(火)14:00~14:30

手遊び・わらべうた・読み聞かせ  
 お母さん同士、日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか  
 【対象】 Pokke会員の保護者(お子さんの年齢問わず)  
 【定員】 10名ぐらい 【参加費】 無料  
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
 【場所】 ひろば 【申込み】 当日15分前より先着順



## ② かずこさんのおりがみ講座「アンスリウム」

9/9(月)10:30~11:30/13:30~14:30

【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方  
 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円  
 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし  
 【場所】 つかの部屋 【申込み】 8/20(火) 9:30~



## ④ わくわくワークショップ「絵の具あそび」

9/27(金)13:30~14:30

【対象】 2歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)  
 ※保護者の方は館内でお待ち頂きます  
 【定員】 4名 【参加費】 無料  
 【講師名】 岡部 彩さん 【持ち物】 汚れてもいい服装  
 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 9/6(金) 9:30~  
 ※たくさんの方に経験して頂きたいため、初めての方を優先  
 させていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。



### 健康体操

9/3(火)・17(火)  
10:00~11:30  
場所：つかの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか♪  
 どなたでもご参加いただけます！

### 計測 保健師相談日

9/18(水)  
10:30~11:30

保健師さんが月に1度の計測日の午前中にPokkeに来館。  
 成長・発達・食事など日頃気になっていることをご相談できます  
 当日午後13:30~14:30は計測のみ

### お誕生日会

9/27(金)  
11:00~ 計測・手形  
11:30~ お誕生日会

9月生まれのお子さんのお祝いです  
 計測や、お誕生日カードに手形を  
 ペタン♪ 是非ご予約ください

### かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。  
 身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。  
 次回の募集・説明会は2~3月頃の予定です。