



# おひさまだより



No.121



みなと子育て応援プラザPokke  
港区芝5-18-1-102  
03-6435-0411  
http://minato-pokke.com/



## コミュニティカフェより

第1・2・3火曜日にオープンしているコミュニティカフェは会員の方はもちろん、会員の方以外でもご利用いただけます。お仕事の休憩時間やお家でのお茶の時間をPokkeで過ごしませんか？

週替わりで美味しい軽食や手作りおやつをご用意しています！ 例えば…炊き込みご飯セット350円

手作りパン 150円～

パンナコッタ 150円など

ご近所のお友達を誘っても、お一人でフラッと立ち寄って頂いても大歓迎です！ぜひ、お待ちしております！

カフェ担当 小此木

## Pokkeひろば運動会 11/3(土) 10:00～11:30

玉入れ・ボンボン送りなど ふるってご参加ください



対象：0～2歳のお子さんと保護者

定員：12組(赤・白6組ずつ)

場所：共有ルーム

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物

申込み：10/20(土)9:30～ 来館にて

参加費：無料



## Pokke利用者懇談会 11/8(木) 14:00～15:00

ひろばの畳コーナーにて

テーマ「こんな子育て支援があるといいな」

開催当日、参加者のお声かけをさせていただきます



## Café からのお知らせ

### Pokkeカフェ

11/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)

毎週木曜(祝日・第5週除く)



- ランチ 600円 15食
- \*保育の給食と同じメニュー
- 当日10:00～受付でチケット販売



- おやつ 14:30～15:30
- つきの部屋で販売

### コミュニティカフェ

11/6(火)・13(火)・20(火)

第1・2・3火曜

12:00～16:00(15:30ラストオーダー)



- 軽食・パン・デザートなど 150円～
- ジュース100円・コーヒー200円など
- 地域の皆さんも利用できるカフェ
- お弁当のお持ち込みも可能

### よる)カフェ

次回は **12/7(金)** 予約制

偶数月第1金曜(4月除く)

- 電話予約可能(ご予約期間：11/7(水)～12/5(水))
- 当日17:45～入館・チケット販売
- 18:00～食事提供
- 12/6(木)の12:00以降のキャンセルは、キャンセル料がかかります
- おとな600円 こども200円(主食・主菜のみ)



☆場所：つきの部屋  
(ひろばは、ご利用いただけません)

☆メニュー、詳細はカフェ通信をご覧ください

### 健康体操

11/6(火)・20(火)

10:00～11:30

場所：つきの部屋

高齢者の方と一緒に歌ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをして楽しいひとときを過ごしませんか？どなたでもご参加いただけます！

### お誕生日会 11/16(金)

11:00～計測・手形

11:30～お誕生日会

11月生まれのお子さんのお祝いです。計測や、お誕生日カードに手形をペタタン♪是非ご予約ください。

### 計測 保健師相談日 11/21(水) 10:30～11:30

保健師さんが月に1度の計測日午前中にPokkeに来館。成長・発達・食事など日頃気になっていることをご相談できます。当日午後13:30～14:30は計測のみ。

### かんがるーくらぶ

3歳児のおともだちが親子で一緒に一年間遊ぶサークルです。身体を動かしたり、工作、リサイクル品で作るおもちゃ、料理など、季節にあった活動、家ではできない遊びを楽しんでいます。次回の募集・説明会は2～3月頃の予定です。

### ひろば開放 第1・3日曜・祝日 11/3(土・祝)・4(日)・18(日)・23(金・祝)

Pokke会員以外の方もご来館いただけます。小学生のお子さんとも保護者の方と一緒にどうぞ♪

### 相談

面談・電話・訪問などみなさんの状況に応じ対応致します。お気軽にお問い合わせください

#### ・育児相談：毎週金曜 無料(予約制)

育児相談は金曜の相談日以外でも受付しています。

#### ・電話相談：毎週金曜(祝日休み) 9:30～12:00

Tel:03-6809-3313

対応内容は、より良い支援の為に会話を録音させていただきます。ご了承下さい。

#### ・訪問相談：毎週水曜(祝日休み) 10:00～12:00(内1時間)

Tel:03-6809-3313

来館ができない方対象。ご自宅に訪問し、子育ての相談に応じます。料金：1,500円(交通費+技術料)

### お休み

子育てひろば 第2・4・5日曜・第4火曜

11/11(日)・25(日)・27(火)

一時あずかり保育 第4火曜

11/27(火)



# 子育てひろば 11月のスケジュール

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3 (祝)
午前	読み聞かせ ランチ カフェ					育児相談 (電話相談は午前のみ)	Pokke運動会 ひろば開放
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ひろば開放	①マタニティヨガ	健康体操 コミュニティカフェ	幼児ひろば	 利用者懇談会	かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後			②わくわくワークショップ				
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休	③かずこさんの おりがみ講座	④支援者養成講座 コミュニティカフェ	幼児ひろば	 ⑤布絵本講座	お誕生日会 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							
	18	19	20	21	22	23 (祝)	24
午前	ひろば開放		健康体操 コミュニティカフェ	計測の日		ひろば開放	
午後				幼児ひろば			
	25	26	27	28	29	30	
午前	休		ひろば 一時あずかり 休	幼児ひろば		かんがるーくらぶ 育児相談 (電話相談は午前のみ)	
午後							

来館にて予約
 電話で予約

## 講座のご案内

・講座は申込みが必要です。 ・講座申込みには事前に会員登録が必要です。  
 ・詳しくはひろば掲示板をご覧ください。 ・講座をキャンセルする場合、返金はできませんのでご了承ください。

### ① マタニティヨガ

11/5(月) 10:00~11:30

こことからだのリラックスに加えてこれからママになる皆さんや  
 先輩ママとおはなしをしにPokkeへ遊びに来ませんか

- 【対象】 これから出産を迎えられる方(16週~)
- 【定員】 8名 【参加費】 無料
- 【場所】 つきの部屋 【講師名】 Pokkeスタッフ
- 【持ち物】 動きやすい服装・バスタオル・水分(体を冷やさないようパーカーやレッグウォーマー等もお持ちください)
- 【申込み】 受付中

### ② わくわくワークショップ「絵の具であそぼう」

11/6(火) 13:30~14:30

- 【対象】 2歳以上のお子さん(母子分離での活動となります)  
※保護者の方は館内でお待ち頂きます
- 【定員】 4名 【参加費】 無料
- 【講師名】 岡部 彩さん 【持ち物】 汚れても良い服装
- 【場所】 ミーティングルーム 【申込み】 10/22(月)9:30~
- ※たくさんの方に経験して頂きたいため、初めての方を優先させていただきます。ご理解ご協力お願い致します。

### ③ かずこさんのおりがみ講座「クリスマスオーナメント」

11/12(月) 10:30~11:30/13:30~14:30

- 【対象】 Pokke会員の保護者・地域会員の方
- 【定員】 午前・午後各4組ずつ 【参加費】 300円
- 【講師名】 Pokkeスタッフ 【持ち物】 なし
- 【場所】 かずこさん 【申込み】 10/22(月)9:30~

### ④ Pokke子育て支援者養成講座

講義：11/13(火) 9:00~16:00

実習：ひろば・保育 各3時間(計1~2日実施)

修了式：12/11(火) 9:00~11:30

現代の子育て事情や子どもの発達・あそびについて Pokkeと一緒に学びませんか

- 【対象】 20歳以上の方 子育て・孫育て中の方 学生・妊娠中の方も大歓迎
- 【定員】 10名 【参加費】 500円(資料代)
- 【託児】 あり(定員4名 詳細は別途ご案内します)
- 【持ち物】 筆記用具・エプロン(実習時)動きやすい服装
- 【場所】 ミーティングルーム
- 【申込み】 10/12(金)9:30~ (電話での申込みも可能です)  
詳しくはひろば掲示・ホームページのポスターをご覧ください

### ⑤ 布絵本講座

11/15(木) 9:30~15:30

- 【対象】 Pokke会員の方 【参加費】 1800円
- 【定員】 4名 (材料費+お茶代)
- 【託児】 一時あずかりをご利用 【持ち物】 なし
- 【講師名】 岩田文子さん (昼食はPokkeランチをご利用頂けます)
- 【申込み】 10/22(月) 9:30~

## げんきタイム

毎日11:45~12:00/16:00~16:15 開催  
 皆でひろばに集まり一緒に手遊びしたり踊りましょう♪



## 読み聞かせ 毎週木曜日

木曜日はいつものげんきタイムの中で、大きな絵本・紙芝居・スタッフおすすめ絵本の読み聞かせがあります。

