



11月

おひさまだより



ケアルームより

～インフルエンザについて～

夏ごろから新型インフルエンザが流行し、季節性のインフルエンザも話題になりました。感染予防として基本的なことですがマスクを着用し、外から帰ったら“手洗い、うがい”。手洗いも洗い方によっては、効果を半減させてしまいます。手洗いの手順など、公共施設等でも掲示されていますので是非参考にしてみてくださいね。

Pokkeでは、手洗いの歌を作ってみました。げんきタイムでご紹介します。お楽しみに～♪



キッチンより

～おやつのお取り方～

「おやつ＝お菓子」ではありません。子どもにとってのおやつは、栄養を補う大切な「食事」のひとつです。

子どもにとって望ましいおやつは、牛乳、乳製品、季節の果物や野菜類、乳幼児期用の甘味や塩気の少ないビスケットやせんべいなどです。食欲も旺盛で、エネルギーに動いている子どもの場合には、ご飯やパン、うどんなど穀類や芋類、牛乳や乳製品、卵を使ったお菓子などが適しています。

甘いおやつがすべて悪いわけではありません。時間と量を決めて、一日に～2回を目安にしましょう。じゅうぶんにおなかがいっぱいから与えれば、食生活に良いリズムも作れます。

今月の定休日	
一時あずかり	子育てひろば
10(火)、28(土)	1(日)、8(日)、15(日)、21(土)、28(土)

一時あずかり

毎月各事業の様子をお知らせしています。今月は一時あずかりです。

すっかり秋めいて、過ごしやすい日が多くなってきましたね。一時あずかりでは春から少しずつお部屋のおもちゃも増え、おともだちの遊びの幅も広がっています。

最近人気があるのは、ふわふわの布。オーガンジーのような、薄くてやわらかいもので、黄色や赤、いろいろな色を揃えています。

0歳の赤ちゃんから大きなおともだちまで、遊び方は様々。

小さなおともだちは、顔にかけてもらって“いない、いないばあ！！”布が透けているので赤ちゃん達も怖くありません。

少し大きくなると、頭や腰に巻いてリボンにしたり、マントにしたり、何枚も重ねてドレスを作って踊りだす子もいます。おままごとあそびでは、テーブルクロスになったり、お弁当を包んだりと大活躍です。

簡単な一枚の布から、子ども達は様々な遊びを生み出すことができます。ぜひご家庭でも、身の周りにあるものを利用して一緒に遊んでみてください。お子さんのすてきな発想力が発見できるかもしれませんね。

ある日の姿より・・・

もうすぐ2歳の女の子ともうすぐ4歳の男の子・・・。

はじめはスタッフや他のおともだちと一緒にままごとコーナーで遊んでいました。しばらくするとバッグを持ち、ふたりで手をつないで「いってきまーす！！」。それから、ふたりの楽しいやりとりが続いていきました。

女の子が「おててつないで♪」とお兄さんに声をかけたり、ふたりで“夕焼けこやけ”を歌ったり。そして、ソフト積み木で基地をつくり、マントを着けて「泣いてる子がいるよ！」と言って出動！

ごっこ遊びが広がっていき、一日中楽しい会話が聞こえていました。

スタッフはほのほのと幸せな気分でふたりの遊びを見守っていました。

会員登録の更新について

Pokke 会員登録の有効期間は 1 年間です。

登録月の前月から手続きを受け付けます。

10月1日(木)から11月30日(月)・・・No.172～566

11月2日(月)から12月28日(月)・・・No.567～750

手続き期間については、順次ひろば掲示板や HP などでお知らせしますのでご確認ください。

※再発行した方は旧登録番号での更新になります。期間を過ぎた方や不明な点がある方はスタッフまでお声かけください。



☆子育てひろば 11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							休
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	誕生会	遠足	親プロさくら ケーキカフェ		親プロ ゆりサロン		休
午後			ひろば幼児				
	9	10	11	12	13	14	15
午前		親プロ すみれサロン			親プロ ひまわりサロン		休
午後		 育児相談	ひろば幼児				
	16	17	18	19	20	21	22
午前		親プロ ももサロン	親プロ さくらサロン				Pokke 運動会
午後		 育児相談	ひろば幼児	マタニテ イ サロン		休	
	23	24	25	26	27	28	29
午前							休
午後		 育児相談	ひろば幼児		フラワ ー アレン ジ		
	30	親子プログラム3回目サロンの時間について					

午前	もも 10時クラス 11/17(火) 13:30~15:00	11時クラス 11/17(火) 10:30~12:00
	すみれ 10時クラス 11/10(火) 13:30~15:00	11時クラス 11/10(火) 10:30~12:00
午後	さくら 11/18(水) 10:30~12:00	
	ゆり 11/6(金) 10:30~12:00	
	ひまわり 11/13(金) 10:30~12:00	

11/3(火・祝) 親子遠足

秋の自然に親しみながら親子で楽しく遠足に行きませんか?
昼食はみんなで一緒にお弁当を食べましょう!



場所 芝公園 参加費 100円(保険代) 人数 親子15組

時間 10:30~12:30(現地解散)

申込み 10/19(月)より先着順 ♪雨天時は通常のひろばになります
♪ひろばはいつもどおり開いています

11/19(木) マタニティサロン

初産婦、経産婦問わず快適なマタニティライフを過ごしていただけるように楽しくおしゃべりしてみませんか(^-^)

時間 13:30~14:30

人数 8名

参加費 500円(ケーキ、お茶付き)

申込み 11/2(月)10時から

11/4(水) ケーキカフェ

木の葉のタルト

紅茶のシフォン(各300円)

時間 13:00~13:30

15:00~15:30

♪コーヒーなど飲み物の販売は
12:00~13:30/15:00~15:30

11/27(金)

フラワーアレンジメント

リース型、クリスマスツリー型の

プリザーブドフラワー

場所 トワイライトの部屋

時間 13:30~15:00

参加費 3500円(材料費)

託児費 1200円

人数 10名

申込み 11/2(月)より先着順

育児相談

日頃のちょっとした悩み
などを
個別にお聞きします
無料 予約制

誕生会

11月2日(月)11時~
事前に予約も受け付けています

パパカフェ

好評につき

11/7(土)

11/29(日)

12:00~14:00


開店です!!

※水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます

※第3水曜日は計測日(身長体重)10時～15時45分

※11/18(水)14時30分～15時30分に芝地区保健師さんが来館します

※育児相談の曜日を火曜日に変更します

※読み聞かせ 11時45分～/15時45分～

