

平成 22 年度



みなと子育て応援プラザ Pokke

TEL:03-6435-0411

HP:http://www.pokke.info

No. 18



4 月

# おひさまだより



～Pokke に春が来たら～

施設長 片岡 輝

もうすぐ春、4月からのみなさまとの出会いに、スタッフたちの胸は夢でふくらんでいます。これまで以上にお子さんとお母さま方のお役に立てるにはどうすればよいか、もっと快適に過ごしていただけるにはどうすればよいか、お母さま同士やお父さま同士、さらには地域のみなさまとくつろぎながら心を通わせていただくにはどうすればよいか…スタッフたちはみなさまがお帰りになった後、その日の反省を込めて遅くまで話し合っています。 オープントークやカフェごはんやパパカフェはそうした話し合いの中から実現しました。4月からもさまざまな企画を予定しています。

Pokke は、みなさまのひろばです。どんなことをするにしても、ご利用者と地域のみなさんのご理解とご協力がなくては始まりません。みなさまのご希望や夢やアイデアやお力、特に改善すべき点のご指摘やご提案を遠慮なくどしどしお寄せいただきたいと願っています。

花や若葉が春の陽ざしに輝くように、みなさまの笑顔と笑いで Pokke が満たされますよう、新しい年度もスタッフ一同努めて参ります。

## パパカフェより

ハイチ大地震募金にご協力いただきありがとうございました！  
港区を通して現地へ¥31,323 を寄付させていただきました。



## ケアルームより



肌寒い日、暖かい日を繰り返し、春がやってくるのですね。日差しの柔らかさにふと心が和みます。

一方で寒暖の差があるので体調も崩しがちになるこの頃は、睡眠や食事をしっかりとっていくようにするといいですね。

栄養の面から捉えると、成長を続けるお子さんにとってたんぱく質は重要です。魚・肉・卵をバランスよくとりましょう。栄養のバランスは、目でも確認できます。赤、緑、茶、黒、黄色。彩は食欲もそそりますね。

## 4/13(木) 育児講座



時間 10:30~11:30

場所 トワイライトの部屋

講師 Pokke 施設長 片岡 輝

定員 10名 (同室保育)

※事前の予約はありません当日お気軽にご参加ください



## お知らせ

4月1日(木)より子育てひろばの開設時間が下記のように変わります

**変更後 9:30~16:30**

## 会員登録の更新について

Pokke 会員登録の有効期間は 1 年間です。登録月の前月から手続きを受け付けます。手続き期間については、順次ひろば掲示板や HP などでお知らせしますので、ご確認ください。※再発行した方は旧登録番号での更新になります。期間を過ぎた方やご不明な点がある方は、スタッフまでお声かけください。

## 4月のお休み

子育てひろば 4(日)、11(日)、17(土)、25(日)

一時あずかり 6(火)、23(金)

# ☆子育てひろば 4月のスケジュール

※ ♪♪: 水曜の午後のげんきタイムは“歌のお兄さん”です

※ ピラティス講座の申し込み受け付けは終了しています

	月	火	水	木	金	土	日
	※水曜日午後は就学前のお子さんの利用ができます			1	2	3	4
午前	※第3水曜日は計測日(身長体重) 10時~15時45分						休
午後	5	6	7	8	9	10	11
午前		ピラティス講座		誕生会		父親講座	休
午後		育児相談	ひろば幼児				
	12	13	14	15	16	17	18
午前	避難訓練	子育てサロン	ケ-カフェ計測日		オープンク		
午後		育児相談	ひろば幼児			休	開放デー
	19	20	21	22	23	24	25
午前		ピラティス講座					休
午後		育児相談	ひろば幼児				
	26	27	28	29	30	※ 読み聞かせ 11時45分~/15時45分~	
午前		手作りおもちゃ					
午後		育児相談	ひろば幼児				

## 4/10(土) 父親講座 ~子どもの育ちとパパの役割~

10:30~11:30 トライボの部屋

講師 ルーク・ダガンさん (NPO ファザリングジャパン会員)

参加費 無料 託児 先着3名まで(ひとり800円)

定員 なし(事前予約あり 当日の参加もOK!)



## 4/13(火) 子育てサロン

~日々の喜びや悩みを一緒に語り合いませんか?~

10:30~11:30 トライボの部屋

※どの月齢のお子さんでも参加できます

参加費 無料 定員 10名(同室保育)

申込み 当日 10:00 から先着順です



## 4/27(木) 手作りおもちゃ 「折り紙トンボ」を作

参加費 無料 定員 なし(時間内自由参加)

時間 10:30~11:30 13:30~14:30

場所 ひろば ※ひとつ10分程度でできます



### 誕生会

4/8(木) 11時~

事前に予約も受け付けています

### 育児相談

日頃のちょっとした悩みなどを個別にお聞きします  
無料 予約制

## 4/18(日) 地域開放デー

12:00~16:30

「もう5歳だけど時々ひろば利用したい」「子どもが大きくなったから何かかわりたい」など子育て支援に関心をお持ちの地域の方を対象に地域開放デーを設けました。

どうぞお気軽にご来館ください!(入館の際に身分証明をお願いする場合があります)

## ハッピーカフェ

4/10(土), 18(日)

12:00~15:00

ボランティアスタッフ大募集中です!



4/16(金) 11:15~11:45

Pokke オープンク

毎月1回みなさんとPokkeについて気楽なおしゃべりをしています。ぜひご参加ください!